

Startliste: 60 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
108 (2)	Jesper Lie Karlberg	Snøgg Friidrett
Heat: 2		
73 (5)	Erlend Kristian Skraastad	Kongsberg IF

Startliste: 600 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
OBS! Felles heat med J-10		
Heat: 1		
73	Erlend Kristian Skraastad	Kongsberg IF
108	Jesper Lie Karlberg	Snøgg Friidrett

Startliste: Lengde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm. 4 hopp til alle. Ingen finaleomg.		
73	Erlend Kristian Skraastad	Kongsberg IF
108	Jesper Lie Karlberg	Snøgg Friidrett

Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
94 (3)	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag
84 (4)	Gustav Olsson	Rjukan Idrettslag
88 (5)	Håvard Brekka	Rjukan Idrettslag
Heat: 2		
81 (2)	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag
85 (3)	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
66 (4)	Dan Achterberg	Herkules Friidrett
116 (5)	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: 600 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
66	Dan Achterberg	Herkules Friidrett
81	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag
84	Gustav Olsson	Rjukan Idrettslag
85	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
88	Håvard Brekka	Rjukan Idrettslag
94	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag
116	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: Diskos - G-11

Startnr	Navn	Klubb
Alle får 4 kast. Ingen finaleomganger		
81	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag
84	Gustav Olsson	Rjukan Idrettslag
85	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
88	Håvard Brekka	Rjukan Idrettslag
94	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag
116	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: Høyde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt begynnerhøyde. Økes 3-5 cm av gang		
66	Dan Achterberg	Herkules Friidrett
84	Gustav Olsson	Rjukan Idrettslag
85	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
88	Håvard Brekka	Rjukan Idrettslag
94	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag
116	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: Tresteg - G-11

Startnr	Navn	Klubb
Individuell oppmerking av satssone 50 cm		
66	Dan Achterberg	Herkules Friidrett
81	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag
84	Gustav Olsson	Rjukan Idrettslag
85	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
88	Håvard Brekka	Rjukan Idrettslag
94	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag
116	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett

Startliste: 100 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
98 (2)	Mateo Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
103 (3)	Thomas Asdal	Rjukan Idrettslag
101 (4)	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
69 (5)	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
89 (6)	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
OBS! Felles heat med G-14		
Heat: 1		
69	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
89	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag
98	Mateo Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
101	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
103	Thomas Asdal	Rjukan Idrettslag

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Klubb
Alle får 3 kast. 8 beste 3 nye forsøk		
89	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag
98	Mateo Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
101	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
103	Thomas Asdal	Rjukan Idrettslag

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt begynnerhøyde. Økes 3-5 cm av gang		
69	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
89	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag
98	Mateo Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
101	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
103	Thomas Asdal	Rjukan Idrettslag

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Klubb
Fast satssone		
89	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag
98	Mateo Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
101	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
103	Thomas Asdal	Rjukan Idrettslag

Startliste: 100 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
61 (2)	Sander Mikkelsen	Eidanger Idrettslag
64 (3)	Sondre Moen	Eidanger Idrettslag
63 (4)	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag
59 (5)	Brede Johannessen	Eidanger Idrettslag

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
OBS! Felles heat med G-13		
Heat: 1		
61	Sander Mikkelsen	Eidanger Idrettslag
63	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag
64	Sondre Moen	Eidanger Idrettslag

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Klubb
Alle får 3 kast. 8 beste 3 nye forsøk		
59	Brede Johannessen	Eidanger Idrettslag
61	Sander Mikkelsen	Eidanger Idrettslag
63	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt begynnerhøyde. Økes 3-5 cm av gang		
64	Sondre Moen	Eidanger Idrettslag

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Klubb
Fast satssone		
61	Sander Mikkelsen	Eidanger Idrettslag
63	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag
64	Sondre Moen	Eidanger Idrettslag

Startliste: 100 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
109 (4)	Espen Karlsen	Urædd Friidrett

Startliste: Diskos - G-15

Startnr	Navn	Klubb
Alle får 3 kast. 8 beste 3 nye forsøk		
109	Espen Karlsen	Urædd Friidrett

Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
Ingen forh.satt begynnerhøyde. Økes 3-5 cm av gang		
109	Espen Karlsen	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - G-8

Startnr	Navn	Klubb
91 (2)	Jens Samuelsen	Rjukan Idrettslag
105 (3)	Tov Røysland	Rjukan Idrettslag
93 (4)	Luca Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
107 (5)	Viktor Olsson	Rjukan Idrettslag
104 (6)	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag

Startliste: 600 m - G-8

Startnr	Navn	Klubb
OBS! Felles heat med J-8		
Heat: 1		
91	Jens Samuelsen	Rjukan Idrettslag
93	Luca Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
104	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
105	Tov Røysland	Rjukan Idrettslag
107	Viktor Olsson	Rjukan Idrettslag

Startliste: Lengde - G-8

Startnr	Navn	Klubb
Fri satssone. 3 hopp til alle		
91	Jens Samuelsen	Rjukan Idrettslag
93	Luca Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag
104	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag
105	Tov Røysland	Rjukan Idrettslag
107	Viktor Olsson	Rjukan Idrettslag

Startliste: 60 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
79 (3)	Christina Delos Santos	Rjukan Idrettslag
76 (4)	Ada Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
Heat: 2		
95 (2)	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag
99 (3)	Matilde Flor Størvold	Rjukan Idrettslag
87 (4)	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag

Startliste: 600 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
OBS! Felles heat med G-10		
Heat: 1		
76	Ada Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
79	Christina Delos Santos	Rjukan Idrettslag
87	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag
95	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag
99	Matilde Flor Størvold	Rjukan Idrettslag

Startliste: Lengde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm. 4 hopp til alle. Ingen finaleomg.		
76	Ada Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag
79	Christina Delos Santos	Rjukan Idrettslag
87	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag
95	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag
99	Matilde Flor Størvold	Rjukan Idrettslag

Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
97 (2)	Maria Bugge	Rjukan Idrettslag
65 (3)	Thea Emilie Selstø	Eidanger Idrettslag
112 (4)	Guro Røyneland	Urædd Friidrett
75 (5)	Abelone Bols	Rjukan Idrettslag
115 (6)	Linnea Lekman	Urædd Friidrett

Startliste: 600 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
65	Thea Emilie Selstø	Eidanger Idrettslag
75	Abelone Bols	Rjukan Idrettslag
97	Maria Bugge	Rjukan Idrettslag
112	Guro Røyneland	Urædd Friidrett
115	Linnea Lekman	Urædd Friidrett

Startliste: Diskos - J-11

Startnr	Navn	Klubb
Alle får 4 kast. Ingen finaleomganger		
65	Thea Emilie Selstø	Eidanger Idrettslag
75	Abelone Bols	Rjukan Idrettslag
97	Maria Bugge	Rjukan Idrettslag
112	Guro Røyneland	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm. 4 hopp til alle. Ingen finaleomg.		
65	Thea Emilie Selstø	Eidanger Idrettslag
75	Abelone Bols	Rjukan Idrettslag
97	Maria Bugge	Rjukan Idrettslag
112	Guro Røyneland	Urædd Friidrett
115	Linnea Lekman	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
71 (3)	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett
70 (4)	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules Friidrett
62 (5)	Sarah Mikkelsen	Eidanger Idrettslag

Startliste: 600 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
OBS! Felles heat med J-13 og J-14!		
Heat: 1		
62	Sarah Mikkelsen	Eidanger Idrettslag

Startliste: Diskos - J-12

Startnr	Navn	Klubb
Alle får 4 kast. Ingen finaleomganger		
62	Sarah Mikkelsen	Eidanger Idrettslag

Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
Satssone 50cm. 4 hopp til alle. Ingen finaleomg.		
62	Sarah Mikkelsen	Eidanger Idrettslag
70	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules Friidrett
71	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett
72	Tuva Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett

Startliste: 100 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
68 (3)	Marie Borgen Evensen	Herkules Friidrett
114 (4)	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett
82 (5)	Emily Rudshavn	Rjukan Idrettslag
106 (6)	Vera Flatland	Rjukan Idrettslag
Heat: 2		
67 (3)	Karlijn Achterberg	Herkules Friidrett
90 (4)	Iselin Bergan	Rjukan Idrettslag
86 (5)	Hedda Langelid	Rjukan Idrettslag
80 (6)	Ebba Olsson	Rjukan Idrettslag
Heat: 3		
77 (2)	Andrea Langeland	Rjukan Idrettslag
78 (3)	Camilla Sørensen	Rjukan Idrettslag
111 (4)	Frida Kaasi Hysing	Urædd Friidrett
100 (5)	Mone Lurås	Rjukan Idrettslag
102 (6)	Sarah Samuelsen	Rjukan Idrettslag

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
OBS! Felles heat med J-12 og J-14!		
Heat: 1		
77	Andrea Langeland	Rjukan Idrettslag
78	Camilla Sørensen	Rjukan Idrettslag
80	Ebba Olsson	Rjukan Idrettslag
82	Emily Rudshavn	Rjukan Idrettslag
86	Hedda Langelid	Rjukan Idrettslag
90	Iselin Bergan	Rjukan Idrettslag
100	Mone Lurås	Rjukan Idrettslag
102	Sarah Samuelsen	Rjukan Idrettslag
106	Vera Flatland	Rjukan Idrettslag
114	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Klubb
Alle får 3 kast. 8 beste 3 nye forsøk		
68	Marie Borgen Evensen	Herkules Friidrett
80	Ebba Olsson	Rjukan Idrettslag
90	Iselin Bergan	Rjukan Idrettslag
102	Sarah Samuelsen	Rjukan Idrettslag
114	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-13

			74	Mari Skraastad	Kongsberg IF
			83	Fride Langeland	Rjukan Idrettslag
Startnr	Navn	Klubb	92	Kaia Storøygard	Rjukan Idrettslag
			96	Malin Delos Santos	Rjukan Idrettslag

Fast satssone. 3 hopp. 8 beste 3 nye hopp

67	Karlijn Achterberg	Herkules Friidrett
68	Marie Borgen Evensen	Herkules Friidrett
80	Ebba Olsson	Rjukan Idrettslag
90	Iselin Bergan	Rjukan Idrettslag
102	Sarah Samuelsen	Rjukan Idrettslag
111	Frida Kaasi Hysing	Urædd Friidrett
114	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett

Startliste: 100 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
60 (3)	Charlotte Thorjussen	Eidanger Idrettslag
110 (4)	Frida Hegre Jacobsen	Urædd Friidrett
113 (5)	Guro Storkås	Urædd Friidrett

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

OBS! Felles heat med J-12 og J-13!

Heat: 1

110	Frida Hegre Jacobsen	Urædd Friidrett
-----	----------------------	-----------------

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Alle får 3 kast. 8 beste 3 nye forsøk

60	Charlotte Thorjussen	Eidanger Idrettslag
113	Guro Storkås	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Fast satssone. 3 hopp. 8 beste 3 nye hopp

60	Charlotte Thorjussen	Eidanger Idrettslag
113	Guro Storkås	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - J-8

Startnr	Navn	Klubb
92 (2)	Kaia Storøygard	Rjukan Idrettslag
74 (3)	Mari Skraastad	Kongsberg IF
83 (4)	Fride Langeland	Rjukan Idrettslag
96 (5)	Malin Delos Santos	Rjukan Idrettslag

Startliste: 600 m - J-8

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

OBS! Felles heat med G-8

Heat: 1

74	Mari Skraastad	Kongsberg IF
83	Fride Langeland	Rjukan Idrettslag
96	Malin Delos Santos	Rjukan Idrettslag

Startliste: Lengde - J-8

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Fri satssone. 3 hopp til alle