

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

| | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--------------------------------|-------------------|--------------|--------------------------|--|--|--|---------|
| G-11 | | Diskos | | 0,6kg | | | | | |
| | | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 7 | Arian Ghasemi Christiansen (0) | Rjukan Idrettslag | | 13,87 | | | | 433 |
| 4 forsøk | | | | | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 20,66 | | | | | Bestenotering RIL: 15,80 | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--------------------------------|-------------------|--------------|-------------------------|--|--|--|---------|
| G-11 | | Kule | | 2,0kg | | | | | |
| | | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 7 | Arian Ghasemi Christiansen (0) | Rjukan Idrettslag | | 5,56 | | | | 533 |
| | | 4,89 | 5,56 | 4,90 | 4,74 | | | | |
| 4 forsøk | | | | | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 10,08 | | | | | Bestenotering RIL: 8,26 | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------|---|--------------------------------|-------------------|--|--------------------|------|--|--|---------|
| G-11 | | Liten Ball | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 7 | Arian Ghasemi Christiansen (0) | Rjukan Idrettslag | | 16,47 | KRBN | | | |
| 4 forsøk | | | | | | | | | |
| Klubbrekord RIL: | | | | | Bestenotering RIL: | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------|---|--------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------|--|--|---------|
| G-11 | | Slegge | | 2,0kg/110cm | | | | | |
| | | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 7 | Arian Ghasemi Christiansen (0) | Rjukan Idrettslag | | 18,27 | KRBN | | | 650 |
| 4 forsøk | | | | | | | | | |
| Klubbrekord RIL: | | | | | Bestenotering RIL: | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--------------------------------|-------------------|--------------|--------------------------|--|--|--|---------|
| G-11 | | Spyd | | 400gr | | | | | |
| | | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 7 | Arian Ghasemi Christiansen (0) | Rjukan Idrettslag | | 17,52 | | | | 548 |
| 4 forsøk | | | | | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 24,55 | | | | | Bestenotering RIL: 23,17 | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|----|---------------------------|-------------------|---------------|--------------------------|------|--|--|---------|
| G-12 | | Diskos | | 0,75kg | | | | | |
| | | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 14 | Håvard Brekka (03) | Rjukan Idrettslag | | 21,10 | KRBN | | | 615 |
| 2 | 12 | Hans Rist Frydenberg (03) | Rjukan Idrettslag | | 17,72 | | | | 446 |
| 3 | 10 | Elias Skov Våer (03) | Rjukan Idrettslag | | 12,88 | | | | 204 |
| 4 | 11 | Gustav Olsson (03) | Rjukan Idrettslag | | 11,68 | | | | 144 |
| 4 forsøk | | | | | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 20,52 | | | | | Bestenotering RIL: 20,24 | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-------------|--|-------------|--|--------------|--|--|--|--|--|
| G-12 | | Kule | | 3,0kg | | | | | |
|-------------|--|-------------|--|--------------|--|--|--|--|--|

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

| G-12 | | Kule | | | | 3,0kg | | |
|-------------|----|---------------------------|------|------|------|-------------------|------|---------|
| | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 12 | Hans Rist Frydenberg (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 7,30 | 655 |
| | | 7,30 | 7,15 | 6,25 | 6,21 | | | |
| 2 | 14 | Håvard Brekka (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 6,20 | 523 |
| | | 6,14 | 5,78 | 6,20 | 5,43 | | | |
| 3 | 11 | Gustav Olsson (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 5,77 | 472 |
| | | 5,77 | 5,45 | 5,21 | 5,47 | | | |
| 4 | 10 | Elias Skov Våer (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 4,89 | 366 |
| | | 4,59 | 4,89 | 3,88 | 4,87 | | | |

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 13,30

Bestenotering RIL: 7,77

| G-12 | | Liten Ball | | | | 150gr | | |
|-------------|----|---------------------------|--|--|--|-------------------|-------|---------|
| | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 12 | Hans Rist Frydenberg (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 42,58 | 576 |
| 2 | 14 | Håvard Brekka (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 38,88 | 465 |
| 3 | 11 | Gustav Olsson (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 28,88 | 165 |

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 93,86

Bestenotering RIL: 62,70

| G-12 | | Slegge | | | | 2,0kg/110cm | | |
|-------------|----|---------------------------|--|--|--|--------------------|------------|---------|
| | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 12 | Hans Rist Frydenberg (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 24,43 KRBN | 609 |
| 2 | 14 | Håvard Brekka (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 20,66 KRBN | 458 |
| 3 | 10 | Elias Skov Våer (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 18,42 KRBN | 368 |
| 4 | 11 | Gustav Olsson (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 11,57 KRBN | 94 |

4 forsøk

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

| G-12 | | Spyd | | | | 400gr | | |
|-------------|----|---------------------------|--|--|--|-------------------|------------|---------|
| | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 12 | Hans Rist Frydenberg (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 25,64 KRBN | 657 |
| 2 | 14 | Håvard Brekka (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 17,28 | 323 |
| 3 | 11 | Gustav Olsson (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 13,31 | 164 |
| 4 | 10 | Elias Skov Våer (03) | | | | Rjukan Idrettslag | 12,35 | 126 |

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 24,55

Bestenotering RIL: 24,55

| G-13 | | Diskos | | | | 0,75kg | | |
|-------------|--|---------------|--|--|--|---------------|--|--|
|-------------|--|---------------|--|--|--|---------------|--|--|

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

G-13 **Diskos** **0,75kg**

Tyrving

| | | | | |
|---|----|------------------|-------------------|-------|
| 1 | 21 | Njord Ørnes (02) | Rjukan Idrettslag | 11,65 |
|---|----|------------------|-------------------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt
Klubbrekord RIL: 20,52 Bestenotering RIL: 20,52

G-13 **Kule** **3,0kg**

Tyrving

| | | | | | |
|---|----|------------------|-------------------|------|------|
| 1 | 21 | Njord Ørnes (02) | Rjukan Idrettslag | 5,32 | 180 |
| | | 4,81 | 4,42 | 5,32 | 5,10 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt
Klubbrekord RIL: 13,30 Bestenotering RIL: 10,70

G-13 **Spyd** **400gr**

Tyrving

| | | | | | |
|---|----|------------------|-------------------|-------|----|
| 1 | 21 | Njord Ørnes (02) | Rjukan Idrettslag | 17,77 | 90 |
|---|----|------------------|-------------------|-------|----|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt
Klubbrekord RIL: 24,55 Bestenotering RIL: 24,47

G-14 **Diskos** **1,0kg**

Tyrving

| | | | | | |
|---|----|----------------------------|-------------------|-------|-----|
| 1 | 26 | Viljar Ørnes (01) | Rjukan Idrettslag | 25,06 | 273 |
| 2 | 24 | Thomas Asdal (01) | Rjukan Idrettslag | 17,49 | |
| 3 | 19 | Mateo Spak Jenbergsen (01) | Rjukan Idrettslag | 17,24 | |
| 4 | 22 | Oliver Skov Våer (01) | Rjukan Idrettslag | 17,10 | |
| 5 | 15 | Isak Langeland (01) | Rjukan Idrettslag | 15,24 | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt
Klubbrekord RIL: 31,24 Bestenotering RIL: 31,24

G-14 **Kule** **4,0kg**

Tyrving

| | | | | | |
|---|----|----------------------------|-------------------|------|------|
| 1 | 26 | Viljar Ørnes (01) | Rjukan Idrettslag | 8,69 | 606 |
| | | 6,74 | 7,90 | 7,75 | 8,69 |
| 2 | 25 | Thomas Kristiansen (01) | Rjukan Idrettslag | 8,26 | 554 |
| | | 8,26 | 7,25 | 7,08 | 7,11 |
| 3 | 22 | Oliver Skov Våer (01) | Rjukan Idrettslag | 6,13 | 299 |
| | | 5,84 | 6,13 | 6,06 | 4,87 |
| 4 | 15 | Isak Langeland (01) | Rjukan Idrettslag | 5,51 | 224 |
| | | 5,01 | 4,65 | 4,62 | 5,51 |
| | 19 | Mateo Spak Jenbergsen (01) | Rjukan Idrettslag | DNS | |
| | 24 | Thomas Asdal (01) | Rjukan Idrettslag | DNS | |

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

G-14

Kule

4,0kg

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 16,09

Bestenotering RIL: 13,35

G-14

Liten Ball

150gr

| | | | | | Tyrving |
|---|----|----------------------------|-------------------|-------|---------|
| 1 | 25 | Thomas Kristiansen (01) | Rjukan Idrettslag | 54,90 | 487 |
| 2 | 24 | Thomas Asdal (01) | Rjukan Idrettslag | 42,59 | 117 |
| 3 | 19 | Mateo Spak Jenbergsen (01) | Rjukan Idrettslag | 37,86 | |
| 4 | 15 | Isak Langeland (01) | Rjukan Idrettslag | 31,17 | |

3 forsøk. Deretter de 8 beste ytterligere 3 forsøk

Klubbrekord RIL: 93,86

Bestenotering RIL: 77,94

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

| | | | | | Tyrving |
|---|----|----------------------------|-------------------|-------|---------|
| 1 | 22 | Oliver Skov Våer (01) | Rjukan Idrettslag | 17,30 | 216 |
| 2 | 25 | Thomas Kristiansen (01) | Rjukan Idrettslag | 17,04 | 205 |
| 3 | 24 | Thomas Asdal (01) | Rjukan Idrettslag | 15,47 | 142 |
| 4 | 15 | Isak Langeland (01) | Rjukan Idrettslag | 12,76 | 34 |
| 5 | 19 | Mateo Spak Jenbergsen (01) | Rjukan Idrettslag | 12,17 | 10 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 24,62

Bestenotering RIL: 20,78

G-14

Spyd

600gr

| | | | | | Tyrving |
|---|----|----------------------------|-------------------|-------|---------|
| 1 | 25 | Thomas Kristiansen (01) | Rjukan Idrettslag | 30,76 | 574 |
| 2 | 26 | Viljar Ørnes (01) | Rjukan Idrettslag | 19,97 | 142 |
| 3 | 19 | Mateo Spak Jenbergsen (01) | Rjukan Idrettslag | 18,16 | 70 |
| 4 | 15 | Isak Langeland (01) | Rjukan Idrettslag | 17,82 | 56 |
| 5 | 24 | Thomas Asdal (01) | Rjukan Idrettslag | 17,71 | 52 |
| 6 | 22 | Oliver Skov Våer (01) | Rjukan Idrettslag | 16,52 | 4 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 34,57

Bestenotering RIL: 34,57

G-15

Diskos

1,0kg

| | | | | | Tyrving |
|---|---|-----------------------|---------------------|------------|---------|
| 1 | 3 | Sander Mikkelsen (00) | Eidanger Idrettslag | 36,88 KRBN | 549 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 31,24

Bestenotering RIL:

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

G-15 **Kule** **4,0kg**

| | | | | | | | | Tyrving |
|---|---|-----------------------|---------------------|-------|------|-------|-------|---------|
| 1 | 3 | Sander Mikkelsen (00) | Eidanger Idrettslag | 10,42 | 598 | | | |
| | | 9,61 | 9,70 | 9,21 | 9,86 | 10,42 | 10,41 | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 16,09

Bestenotering RIL: 13,72

G-15 **Slegge** **4,0kg/119,5cm**

| | | | | | | Tyrving |
|---|---|-----------------------|---------------------|-------|------|---------|
| 1 | 3 | Sander Mikkelsen (00) | Eidanger Idrettslag | 26,39 | KRBN | 255 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 24,62

Bestenotering RIL: 24,62

G-15 **Spyd** **600gr**

| | | | | | | Tyrving |
|---|---|-----------------------|---------------------|-------|------|---------|
| 1 | 3 | Sander Mikkelsen (00) | Eidanger Idrettslag | 38,04 | KRBN | 649 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 34,57

Bestenotering RIL:

G-18 **Diskos** **1,75kg**

| | | | | | | Tyrving |
|---|--|------------------------|---------------------|---|--|---------|
| 2 | | Thor Olav Rosvold (96) | Asker Sk. Friidrett | - | | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

G-18 **Slegge** **6,0kg/121,5cm**

| | | | | | | Tyrving |
|---|--|------------------------|---------------------|-----|--|---------|
| 2 | | Thor Olav Rosvold (96) | Asker Sk. Friidrett | DNS | | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

G-18 **Spyd** **800gr**

| | | | | | | Tyrving |
|---|--|------------------------|---------------------|---|--|---------|
| 2 | | Thor Olav Rosvold (96) | Asker Sk. Friidrett | - | | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 42,78

Bestenotering RIL: 40,07

J-11 **Diskos** **0,6kg**

| | | | | | | Tyrving |
|---|----|-----------------------------|-------------------|-------|-----|---------|
| 1 | 8 | Christina Delos Santos (04) | Rjukan Idrettslag | 18,47 | 704 | |
| 2 | 20 | Matilde Flor Størvold (04) | Rjukan Idrettslag | 14,40 | 460 | |

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

J-11

Diskos

0,6kg

| | | | | | |
|---|----|------------------------|-------------------|-------|-----|
| 3 | 18 | Martine S Skipper (04) | Rjukan Idrettslag | 14,34 | 456 |
| 4 | 16 | Malene Storøygard (04) | Rjukan Idrettslag | 13,98 | 434 |
| 5 | 13 | Hedda Samuelsen (04) | Rjukan Idrettslag | 13,20 | 388 |

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 19,03

J-11

Kule

2,0kg

| | | | | | |
|---|------|-----------------------------|-------------------|------|-----|
| 1 | 8 | Christina Delos Santos (04) | Rjukan Idrettslag | 6,82 | 868 |
| | 6,11 | 6,82 | 6,77 | 6,50 | |
| 2 | 16 | Malene Storøygard (04) | Rjukan Idrettslag | 6,08 | 779 |
| | 6,08 | 5,96 | 5,86 | 5,80 | |
| 3 | 13 | Hedda Samuelsen (04) | Rjukan Idrettslag | 5,78 | 743 |
| | 4,99 | 5,61 | 5,78 | 4,98 | |
| 4 | 20 | Matilde Flor Størvold (04) | Rjukan Idrettslag | 4,95 | 643 |
| | 4,73 | 3,77 | 4,95 | 4,48 | |
| 5 | 18 | Martine S Skipper (04) | Rjukan Idrettslag | 4,80 | 625 |
| | 4,67 | 4,11 | 3,97 | 4,80 | |

Tyrving

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 7,38

Bestenotering RIL: 7,38

J-11

Liten Ball

150gr

| | | | | | |
|---|----|-----------------------------|-------------------|-------|-----|
| 1 | 16 | Malene Storøygard (04) | Rjukan Idrettslag | 29,57 | 634 |
| 2 | 8 | Christina Delos Santos (04) | Rjukan Idrettslag | 27,37 | 546 |
| 3 | 18 | Martine S Skipper (04) | Rjukan Idrettslag | 26,88 | 527 |
| 4 | 13 | Hedda Samuelsen (04) | Rjukan Idrettslag | 24,18 | 419 |
| 5 | 20 | Matilde Flor Størvold (04) | Rjukan Idrettslag | 23,31 | 384 |

Tyrving

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 61,80

Bestenotering RIL: 34,25

J-11

Slegge

2,0kg/110cm

| | | | | | |
|---|----|-----------------------------|-------------------|------------|-----|
| 1 | 18 | Martine S Skipper (04) | Rjukan Idrettslag | 21,53 KRBN | 861 |
| 2 | 13 | Hedda Samuelsen (04) | Rjukan Idrettslag | 17,13 | 641 |
| 3 | 8 | Christina Delos Santos (04) | Rjukan Idrettslag | 16,56 | 613 |
| 4 | 16 | Malene Storøygard (04) | Rjukan Idrettslag | 15,98 | 584 |
| 5 | 20 | Matilde Flor Størvold (04) | Rjukan Idrettslag | 11,50 | 360 |

Tyrving

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 19,09

Bestenotering RIL: 19,09

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

| J-11 | | Spyd | 400gr | | |
|------------------------|----|-----------------------------|-------------------|--------------------------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 16 | Malene Storøygard (04) | Rjukan Idrettslag | 23,60 | 915 |
| 2 | 13 | Hedda Samuelsen (04) | Rjukan Idrettslag | 21,86 | 871 |
| 3 | 18 | Martine S Skipper (04) | Rjukan Idrettslag | 16,41 | 605 |
| 4 | 20 | Matilde Flor Størvold (04) | Rjukan Idrettslag | 13,58 | 464 |
| 5 | 8 | Christina Delos Santos (04) | Rjukan Idrettslag | 13,42 | 456 |
| 4 forsøk | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 26,13 | | | | Bestenotering RIL: 26,13 | |

| J-12 | | Diskos | 0,6kg | | |
|------------------------|----|------------------|-------------------|--------------------------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 17 | Maria Bugge (03) | Rjukan Idrettslag | 15,06 | 175 |
| 4 forsøk | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 25,27 | | | | Bestenotering RIL: 17,69 | |

| J-12 | | Kule | 2,0kg | | |
|-----------------------|----|------------------------------|-------------------|-------------------------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 17 | Maria Bugge (03) | Rjukan Idrettslag | 6,50 | 678 |
| | | 6,50 6,04 5,00 4,78 | | | |
| 4 forsøk | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 7,38 | | | | Bestenotering RIL: 6,80 | |

| J-12 | | Liten Ball | 150gr | | |
|------------------------|----|-------------------|-------------------|--------------------------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 17 | Maria Bugge (03) | Rjukan Idrettslag | 25,20 | 208 |
| 4 forsøk | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 61,80 | | | | Bestenotering RIL: 39,84 | |

| J-12 | | Slegge | 2,0kg/110cm | | |
|------------------------|----|------------------|--------------------|--------------------------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 17 | Maria Bugge (03) | Rjukan Idrettslag | 19,37 KRBN | 483 |
| 4 forsøk | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 19,09 | | | | Bestenotering RIL: 16,16 | |

| J-12 | | Spyd | 400gr | | |
|------------------------|----|------------------|-------------------|--------------------------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 17 | Maria Bugge (03) | Rjukan Idrettslag | 14,46 | 283 |
| 4 forsøk | | | | | |
| Klubbrekord RIL: 26,13 | | | | Bestenotering RIL: 17,10 | |

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

J-13

Diskos

0,6kg

Tyrving

| | | | | | |
|---|---|-----------------------------|---------------------|------------|-----|
| 1 | 1 | Elisabeth Thon Rosvold (02) | Asker Sk. Friidrett | 36,25 KRBN | 947 |
| 2 | 4 | Sarah Mikkelsen (02) | Eidanger Idrettslag | 30,40 KRBN | 544 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 19,86

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

| | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|---------------------|------------|------|-------|------|
| 1 | 1 | Elisabeth Thon Rosvold (02) | Asker Sk. Friidrett | 12,95 KRBN | 1052 | | |
| | | 10,69 | 12,32 | - | - | 12,95 | |
| 2 | 4 | Sarah Mikkelsen (02) | Eidanger Idrettslag | 9,80 KRBN | 916 | | |
| | | 9,80 | - | 9,80 | 9,57 | 9,69 | 9,19 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 7,38

Bestenotering RIL: 6,89

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

| | | | | | |
|---|---|-----------------------------|---------------------|------------|------|
| 1 | 1 | Elisabeth Thon Rosvold (02) | Asker Sk. Friidrett | 44,71 KRBN | 1080 |
| 2 | 4 | Sarah Mikkelsen (02) | Eidanger Idrettslag | 43,72 KRBN | 1068 |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 19,09

Bestenotering RIL: 15,70

J-13

Spyd

400gr

Tyrving

| | | | | | |
|---|---|----------------------|---------------------|----------|-----|
| 1 | 4 | Sarah Mikkelsen (02) | Eidanger Idrettslag | 25,86 BN | 673 |
|---|---|----------------------|---------------------|----------|-----|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 26,13

Bestenotering RIL: 17,07

J-14

Diskos

0,75kg

Tyrving

| | | | | | |
|---|----|-------------------------------|------------------------|----------|-----|
| 1 | 27 | Hilde Hagajordet (01) | Sigdal Friidrettsklubb | 21,07 BN | 212 |
| 2 | 5 | Hera Ørlygsdottir (01) | Herkules Friidrett | 19,35 BN | 109 |
| 3 | 9 | Ebba Olsson (01) | Rjukan Idrettslag | 16,83 | |
| 4 | 23 | Sarah Samuelsen (01) | Rjukan Idrettslag | 13,53 | |
| | 6 | Helle Henriksen Hvidsten (01) | Modum Friidrettsklubb | DNS | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 27,90

Bestenotering RIL: 18,09

J-14

Kule

3,0kg

Åpent Rjukanmesterskap KAST

Resultatliste

24.09.2015

| J-14 | | Kule | | | | 3,0kg | | |
|-------------|----|-------------------------------|------|------|------------------------|--------------|---------|--|
| | | | | | | | Tyrving | |
| 1 | 5 | Hera Ørlygsdottir (01) | | | Herkules Friidrett | 8,73 BN | 875 | |
| | | 8,31 | 8,43 | 8,10 | 8,73 | - | | |
| 2 | 27 | Hilde Hagajordet (01) | | | Sigdal Friidrettsklubb | 8,54 BN | 858 | |
| | | 8,49 | 8,54 | - | 8,54 | | | |
| 3 | 9 | Ebba Olsson (01) | | | Rjukan Idrettslag | 7,54 | 738 | |
| | | 7,19 | 7,10 | 7,54 | 7,16 | | | |
| 4 | 23 | Sarah Samuelsen (01) | | | Rjukan Idrettslag | 5,99 | 552 | |
| | | 5,84 | 5,99 | 5,69 | 5,75 | | | |
| | 6 | Helle Henriksen Hvidsten (01) | | | Modum Friidrettsklubb | DNS | | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 8,89

Bestenotering RIL: 8,36

| J-14 | | Liten Ball | | | | 150gr | | |
|-------------|----|----------------------|--|--|-------------------|--------------|---------|--|
| | | | | | | | Tyrving | |
| 1 | 9 | Ebba Olsson (01) | | | Rjukan Idrettslag | 34,51 | 148 | |
| 2 | 23 | Sarah Samuelsen (01) | | | Rjukan Idrettslag | 33,24 | 97 | |

3 forsøk. Deretter de 8 beste ytterligere 3 forsøk

Klubbrekord RIL: 61,80

Bestenotering RIL: 52,44

| J-14 | | Slegge | | | | 3,0kg/119,5cm | | |
|-------------|----|-------------------------------|--|--|------------------------|----------------------|---------|--|
| | | | | | | | Tyrving | |
| 1 | 6 | Helle Henriksen Hvidsten (01) | | | Modum Friidrettsklubb | 40,76 KRBN | 1081 | |
| 2 | 27 | Hilde Hagajordet (01) | | | Sigdal Friidrettsklubb | 31,34 KRBN | 933 | |
| 3 | 5 | Hera Ørlygsdottir (01) | | | Herkules Friidrett | 28,10 KRBN | 852 | |
| 4 | 9 | Ebba Olsson (01) | | | Rjukan Idrettslag | 17,01 | 320 | |
| 5 | 23 | Sarah Samuelsen (01) | | | Rjukan Idrettslag | 16,40 | 290 | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 17,22

Bestenotering RIL: 17,22

| J-14 | | Spyd | | | | 400gr | | |
|-------------|----|-------------------------------|--|--|------------------------|--------------|---------|--|
| | | | | | | | Tyrving | |
| 1 | 6 | Helle Henriksen Hvidsten (01) | | | Modum Friidrettsklubb | 32,63 KRBN | 840 | |
| 2 | 27 | Hilde Hagajordet (01) | | | Sigdal Friidrettsklubb | 23,23 | 406 | |
| 3 | 9 | Ebba Olsson (01) | | | Rjukan Idrettslag | 21,50 | 320 | |
| 4 | 23 | Sarah Samuelsen (01) | | | Rjukan Idrettslag | 20,52 | 271 | |
| 5 | 5 | Hera Ørlygsdottir (01) | | | Herkules Friidrett | 19,52 | 221 | |

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 26,13

Bestenotering RIL: 24,00