

# Åpent Rjukanmesterskap KAST

24.09.15 - 24.09.15

## Startliste: Diskos - G-11

| Startnr  | Navn                       | Klubb             |
|----------|----------------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                            |                   |
| 7        | Arian Ghasemi Christiansen | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Kule - G-11

| Startnr  | Navn                       | Klubb             |
|----------|----------------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                            |                   |
| 7        | Arian Ghasemi Christiansen | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Liten Ball - G-11

| Startnr  | Navn                       | Klubb             |
|----------|----------------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                            |                   |
| 7        | Arian Ghasemi Christiansen | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Slegge - G-11

| Startnr  | Navn                       | Klubb             |
|----------|----------------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                            |                   |
| 7        | Arian Ghasemi Christiansen | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Spyd - G-11

| Startnr  | Navn                       | Klubb             |
|----------|----------------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                            |                   |
| 7        | Arian Ghasemi Christiansen | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Diskos - G-12

| Startnr  | Navn                 | Klubb             |
|----------|----------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                      |                   |
| 10       | Elias Skov Våer      | Rjukan Idrettslag |
| 11       | Gustav Olsson        | Rjukan Idrettslag |
| 12       | Hans Rist Frydenberg | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Kule - G-12

| Startnr  | Navn                 | Klubb             |
|----------|----------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                      |                   |
| 10       | Elias Skov Våer      | Rjukan Idrettslag |
| 11       | Gustav Olsson        | Rjukan Idrettslag |
| 12       | Hans Rist Frydenberg | Rjukan Idrettslag |
| 14       | Håvard Brekka        | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Liten Ball - G-12

| Startnr  | Navn                 | Klubb             |
|----------|----------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                      |                   |
| 11       | Gustav Olsson        | Rjukan Idrettslag |
| 12       | Hans Rist Frydenberg | Rjukan Idrettslag |
| 14       | Håvard Brekka        | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Slegge - G-12

| Startnr  | Navn            | Klubb             |
|----------|-----------------|-------------------|
| 4 forsøk |                 |                   |
| 10       | Elias Skov Våer | Rjukan Idrettslag |
| 11       | Gustav Olsson   | Rjukan Idrettslag |

|    |                      |                   |
|----|----------------------|-------------------|
| 12 | Hans Rist Frydenberg | Rjukan Idrettslag |
| 14 | Håvard Brekka        | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Spyd - G-12

| Startnr  | Navn                 | Klubb             |
|----------|----------------------|-------------------|
| 4 forsøk |                      |                   |
| 10       | Elias Skov Våer      | Rjukan Idrettslag |
| 11       | Gustav Olsson        | Rjukan Idrettslag |
| 12       | Hans Rist Frydenberg | Rjukan Idrettslag |
| 14       | Håvard Brekka        | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Diskos - G-13

| Startnr                                            | Navn        | Klubb             |
|----------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |             |                   |
| 21                                                 | Njord Ørnes | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Kule - G-13

| Startnr                                            | Navn        | Klubb             |
|----------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |             |                   |
| 21                                                 | Njord Ørnes | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Spyd - G-13

| Startnr                                            | Navn        | Klubb             |
|----------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |             |                   |
| 21                                                 | Njord Ørnes | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Diskos - G-14

| Startnr                                            | Navn                  | Klubb             |
|----------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                       |                   |
| 15                                                 | Isak Langeland        | Rjukan Idrettslag |
| 19                                                 | Mateo Spak Jenbergsen | Rjukan Idrettslag |
| 22                                                 | Oliver Skov Våer      | Rjukan Idrettslag |
| 24                                                 | Thomas Asdal          | Rjukan Idrettslag |
| 26                                                 | Viljar Ørnes          | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Kule - G-14

| Startnr                                            | Navn                  | Klubb             |
|----------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                       |                   |
| 15                                                 | Isak Langeland        | Rjukan Idrettslag |
| 19                                                 | Mateo Spak Jenbergsen | Rjukan Idrettslag |
| 22                                                 | Oliver Skov Våer      | Rjukan Idrettslag |
| 24                                                 | Thomas Asdal          | Rjukan Idrettslag |
| 25                                                 | Thomas Kristiansen    | Rjukan Idrettslag |
| 26                                                 | Viljar Ørnes          | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Liten Ball - G-14

| Startnr                                            | Navn                  | Klubb             |
|----------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 3 forsøk. Deretter de 8 beste ytterligere 3 forsøk |                       |                   |
| 15                                                 | Isak Langeland        | Rjukan Idrettslag |
| 19                                                 | Mateo Spak Jenbergsen | Rjukan Idrettslag |
| 24                                                 | Thomas Asdal          | Rjukan Idrettslag |
| 25                                                 | Thomas Kristiansen    | Rjukan Idrettslag |

# Åpent Rjukanmesterskap KAST

24.09.15 - 24.09.15

## Startliste: Slegge - G-14

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|    |                       |                   |
|----|-----------------------|-------------------|
| 15 | Isak Langeland        | Rjukan Idrettslag |
| 19 | Mateo Spak Jenbergsen | Rjukan Idrettslag |
| 22 | Oliver Skov Vår       | Rjukan Idrettslag |
| 24 | Thomas Asdal          | Rjukan Idrettslag |
| 25 | Thomas Kristiansen    | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Spyd - G-14

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|    |                       |                   |
|----|-----------------------|-------------------|
| 15 | Isak Langeland        | Rjukan Idrettslag |
| 19 | Mateo Spak Jenbergsen | Rjukan Idrettslag |
| 22 | Oliver Skov Vår       | Rjukan Idrettslag |
| 24 | Thomas Asdal          | Rjukan Idrettslag |
| 25 | Thomas Kristiansen    | Rjukan Idrettslag |
| 26 | Viljar Ørnes          | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Diskos - G-15

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                  |                     |
|---|------------------|---------------------|
| 3 | Sander Mikkelsen | Eidanger Idrettslag |
|---|------------------|---------------------|

## Startliste: Kule - G-15

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                  |                     |
|---|------------------|---------------------|
| 3 | Sander Mikkelsen | Eidanger Idrettslag |
|---|------------------|---------------------|

## Startliste: Slegge - G-15

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                  |                     |
|---|------------------|---------------------|
| 3 | Sander Mikkelsen | Eidanger Idrettslag |
|---|------------------|---------------------|

## Startliste: Spyd - G-15

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                  |                     |
|---|------------------|---------------------|
| 3 | Sander Mikkelsen | Eidanger Idrettslag |
|---|------------------|---------------------|

## Startliste: Diskos - G-18

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                   |                     |
|---|-------------------|---------------------|
| 2 | Thor Olav Rosvold | Asker Sk. Friidrett |
|---|-------------------|---------------------|

## Startliste: Kule - G-18

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                   |                     |
|---|-------------------|---------------------|
| 2 | Thor Olav Rosvold | Asker Sk. Friidrett |
|---|-------------------|---------------------|

## Startliste: Slegge - G-18

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                   |
|---|-------------------|
| 2 | Thor Olav Rosvold |
|---|-------------------|

Asker Sk. Friidrett

## Startliste: Spyd - G-18

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

|   |                   |                     |
|---|-------------------|---------------------|
| 2 | Thor Olav Rosvold | Asker Sk. Friidrett |
|---|-------------------|---------------------|

## Startliste: Diskos - J-11

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk

|    |                        |                   |
|----|------------------------|-------------------|
| 8  | Christina Delos Santos | Rjukan Idrettslag |
| 13 | Hedda Samuelson        | Rjukan Idrettslag |
| 16 | Malene Storøygaard     | Rjukan Idrettslag |
| 18 | Martine S Skipper      | Rjukan Idrettslag |
| 20 | Matilde Flor Størvold  | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Kule - J-11

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk

|    |                        |                   |
|----|------------------------|-------------------|
| 8  | Christina Delos Santos | Rjukan Idrettslag |
| 13 | Hedda Samuelson        | Rjukan Idrettslag |
| 16 | Malene Storøygaard     | Rjukan Idrettslag |
| 18 | Martine S Skipper      | Rjukan Idrettslag |
| 20 | Matilde Flor Størvold  | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Liten Ball - J-11

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk

|    |                        |                   |
|----|------------------------|-------------------|
| 8  | Christina Delos Santos | Rjukan Idrettslag |
| 13 | Hedda Samuelson        | Rjukan Idrettslag |
| 16 | Malene Storøygaard     | Rjukan Idrettslag |
| 18 | Martine S Skipper      | Rjukan Idrettslag |
| 20 | Matilde Flor Størvold  | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Slegge - J-11

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk

|    |                        |                   |
|----|------------------------|-------------------|
| 8  | Christina Delos Santos | Rjukan Idrettslag |
| 13 | Hedda Samuelson        | Rjukan Idrettslag |
| 16 | Malene Storøygaard     | Rjukan Idrettslag |
| 18 | Martine S Skipper      | Rjukan Idrettslag |
| 20 | Matilde Flor Størvold  | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Spyd - J-11

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

4 forsøk

|    |                        |                   |
|----|------------------------|-------------------|
| 8  | Christina Delos Santos | Rjukan Idrettslag |
| 13 | Hedda Samuelson        | Rjukan Idrettslag |
| 16 | Malene Storøygaard     | Rjukan Idrettslag |
| 18 | Martine S Skipper      | Rjukan Idrettslag |
| 20 | Matilde Flor Størvold  | Rjukan Idrettslag |

# Åpent Rjukanmesterskap KAST

24.09.15 - 24.09.15

## Startliste: Diskos - J-12

| Startnr  | Navn        | Klubb             |
|----------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk |             |                   |
| 17       | Maria Bugge | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Kule - J-12

| Startnr  | Navn        | Klubb             |
|----------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk |             |                   |
| 17       | Maria Bugge | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Liten Ball - J-12

| Startnr  | Navn        | Klubb             |
|----------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk |             |                   |
| 17       | Maria Bugge | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Slegge - J-12

| Startnr  | Navn        | Klubb             |
|----------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk |             |                   |
| 17       | Maria Bugge | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Spyd - J-12

| Startnr  | Navn        | Klubb             |
|----------|-------------|-------------------|
| 4 forsøk |             |                   |
| 17       | Maria Bugge | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Diskos - J-13

| Startnr                                            | Navn                   | Klubb               |
|----------------------------------------------------|------------------------|---------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                        |                     |
| 1                                                  | Elisabeth Thon Rosvold | Asker Sk. Friidrett |
| 4                                                  | Sarah Mikkelsen        | Eidanger Idrettslag |

## Startliste: Kule - J-13

| Startnr                                            | Navn                   | Klubb               |
|----------------------------------------------------|------------------------|---------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                        |                     |
| 1                                                  | Elisabeth Thon Rosvold | Asker Sk. Friidrett |
| 4                                                  | Sarah Mikkelsen        | Eidanger Idrettslag |

## Startliste: Slegge - J-13

| Startnr                                            | Navn                   | Klubb               |
|----------------------------------------------------|------------------------|---------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                        |                     |
| 1                                                  | Elisabeth Thon Rosvold | Asker Sk. Friidrett |
| 4                                                  | Sarah Mikkelsen        | Eidanger Idrettslag |

## Startliste: Spyd - J-13

| Startnr                                            | Navn            | Klubb               |
|----------------------------------------------------|-----------------|---------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                 |                     |
| 4                                                  | Sarah Mikkelsen | Eidanger Idrettslag |

## Startliste: Diskos - J-14

| Startnr                                            | Navn | Klubb |
|----------------------------------------------------|------|-------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |      |       |

|    |                          |                        |
|----|--------------------------|------------------------|
| 5  | Hera Ørlygsdottir        | Herkules Friidrett     |
| 6  | Helle Henriksen Hvidsten | Modum Friidrettsklubb  |
| 9  | Ebba Olsson              | Rjukan Idrettslag      |
| 23 | Sarah Samuelsen          | Rjukan Idrettslag      |
| 27 | Hilde Hagajordet         | Sigdal Friidrettsklubb |

## Startliste: Kule - J-14

| Startnr                                            | Navn                     | Klubb                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                          |                        |
| 5                                                  | Hera Ørlygsdottir        | Herkules Friidrett     |
| 6                                                  | Helle Henriksen Hvidsten | Modum Friidrettsklubb  |
| 9                                                  | Ebba Olsson              | Rjukan Idrettslag      |
| 23                                                 | Sarah Samuelsen          | Rjukan Idrettslag      |
| 27                                                 | Hilde Hagajordet         | Sigdal Friidrettsklubb |

## Startliste: Liten Ball - J-14

| Startnr                                            | Navn            | Klubb             |
|----------------------------------------------------|-----------------|-------------------|
| 3 forsøk. Deretter de 8 beste ytterligere 3 forsøk |                 |                   |
| 9                                                  | Ebba Olsson     | Rjukan Idrettslag |
| 23                                                 | Sarah Samuelsen | Rjukan Idrettslag |

## Startliste: Slegge - J-14

| Startnr                                            | Navn                     | Klubb                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                          |                        |
| 5                                                  | Hera Ørlygsdottir        | Herkules Friidrett     |
| 6                                                  | Helle Henriksen Hvidsten | Modum Friidrettsklubb  |
| 9                                                  | Ebba Olsson              | Rjukan Idrettslag      |
| 23                                                 | Sarah Samuelsen          | Rjukan Idrettslag      |
| 27                                                 | Hilde Hagajordet         | Sigdal Friidrettsklubb |

## Startliste: Spyd - J-14

| Startnr                                            | Navn                     | Klubb                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt |                          |                        |
| 5                                                  | Hera Ørlygsdottir        | Herkules Friidrett     |
| 6                                                  | Helle Henriksen Hvidsten | Modum Friidrettsklubb  |
| 9                                                  | Ebba Olsson              | Rjukan Idrettslag      |
| 23                                                 | Sarah Samuelsen          | Rjukan Idrettslag      |
| 27                                                 | Hilde Hagajordet         | Sigdal Friidrettsklubb |