

Treningsstevne

Stevnerapport

Navn: Treningsstevne
Sted: Rjukan Stadion
Arrangør: Rjukan Friidrett Triathlon
Dato: 28.04.2016 - 28.04.2016

Kontaktp Tommy Storøygard
Telefon 41551410
E-Post tommy@rjukan-vvs.no
Kommentar

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

G-10

60 m

Vind: -0.5

Tyrving

50	Viktor Olsson (06)	Rjukan Idrettslag	10,41	673
20	Luca Spak Jenbergesen (06)	Rjukan Idrettslag	11,16	470
17	Jens Samuelson (06)	Rjukan Idrettslag	11,24	449
47	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	11,45	392

G-10

600 m

Tyrving

17	Jens Samuelson (06)	Rjukan Idrettslag	2,15,87	379
36	Oliver Dahle Linås (06)	Rjukan Idrettslag	3,55,26	
50	Viktor Olsson (06)	Rjukan Idrettslag	2,10,83	510

G-10

Lengde

Tyrving

50	Viktor Olsson (06)	Rjukan Idrettslag	3,11	792
-0,8	-1,0	+0,6	00,6	
3,11	3,01	2,92	2,89	
47	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	2,94	758
-0,7	+0,3	-1,6	-1,3	
2,94	2,85	2,92	2,82	
36	Oliver Dahle Linås (06)	Rjukan Idrettslag	1,99	568
	-0,8	-0,2	-1,7	
X	1,99	1,97	1,97	
17	Jens Samuelson (06)	Rjukan Idrettslag	2,65	700
-0,2		-1,4	-0,2	
2,56	X	2,65	2,47	
20	Luca Spak Jenbergesen (06)	Rjukan Idrettslag	2,83	736
-1,4	-2,8			
2,76	2,83	X	X	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp (6 ved tid)

G-10

Liten Ball

150gr

Tyrving

47	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	19,71	295
50	Viktor Olsson (06)	Rjukan Idrettslag	27,91	541
36	Oliver Dahle Linås (06)	Rjukan Idrettslag	19,22	280
20	Luca Spak Jenbergesen (06)	Rjukan Idrettslag	26,85	509
17	Jens Samuelson (06)	Rjukan Idrettslag	18,31	253

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: -1.3

Tyrving

1	7	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	41,64
---	---	----------------------	-------------------	-------

Heat: 2

Vind: -1.9

Tyrving

1	2	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	32,96	408
---	---	-----------------------	-------------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	2	Angelo San Pedro	Rjukan Idrettslag	32,96
2	7	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag	41,64

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

G-13

800 m

Tyrving

1	2	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	3,01,01
---	---	-----------------------	-------------------	---------

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	7	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	12,87
		12,87 X X 12,13 X		

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-13

Lengde

Tyrving

1	2	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	3,68
		-0,4 -0,6 -0,2 -0,6		
		3,64 3,58 3,68 3,53 - -		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp (6 ved tid)

G-13

Liten Ball

150gr

Tyrving

1	7	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	29,98
---	---	----------------------	-------------------	-------

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-14

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	35	Njord Ørnes (02)	Rjukan Idrettslag	17,26
		X 14,48 11,77 13,23 17,26		

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-14

Lengde

Tyrving

1	35	Njord Ørnes (02)	Rjukan Idrettslag	3,14
		-0,1 -0,5 -0,7		
		3,14 2,80 2,71 X - -		

Planke. 4 forsøk til alle. 6 ved tid

G-14

Liten Ball

150gr

Tyrving

1	35	Njord Ørnes (02)	Rjukan Idrettslag	40,24
---	----	------------------	-------------------	-------

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-15

200 m

Heat: 3

Vind: -2.1

Tyrving

1	46	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	28,23
2	51	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	30,07

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

G-15

200 m

3	16	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	30,58	440
4	58	Magnus Norum Kivle (01)	Rjukan Idrettslag	30,78	423

G-15

800 m

					Tyrving
1	58	Magnus Norum Kivle (01)	Rjukan Idrettslag	2,37,13	403
2	16	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	2,37,55	396
3	37	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	3,03,55	
4	51	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	3,22,00	

G-15

Diskos

1,0kg

					Tyrving
1	51	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	22,29	
	-	22,29	-	-	
2	37	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	21,97	
	20,93	21,79	19,50	20,61	
3	46	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	21,39	
	19,83	19,81	20,18	21,39	
4	16	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	20,23	
	19,03	-	-	20,23	
5	58	Magnus Norum Kivle (01)	Rjukan Idrettslag	12,90	
	-	-	10,26	12,90	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-15

Lengde

					Tyrving
1	46	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	4,58	686
	-0,4	-0,6	+0,0	-0,8	-0,7
	4,48	X	4,58	4,35	4,25
2	16	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	4,13	596
		+0,0			
	X	X	4,13	X	X
3	51	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	3,98	566
	-0,6		-1,3		-1,3
	3,80	X	X	3,58	X
4	58	Magnus Norum Kivle (01)	Rjukan Idrettslag	3,84	538
	-0,1	+0,3	-1,0	-0,6	+0,6
	3,66	3,64	3,57	3,50	3,84

Planke. 4 forsøk til alle. 6 ved tid

G-15

Liten Ball

					Tyrving
1	46	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	56,93	
2	58	Magnus Norum Kivle (01)	Rjukan Idrettslag	43,91	
3	16	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	39,16	
4	51	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	39,08	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-17

200 m

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

G-17

200 m

Heat: 3

Vind: -2.1

Tyrving

1	38	Rittichai Ungkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	27,23	640
---	----	---------------------------	-------------------	-------	-----

G-17

Diskos

1,5kg

Tyrving

1	38	Rittichai Ungkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	16,53
		15,20 - - 16,53	13,41	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

G-17

Lengde

Tyrving

1	38	Rittichai Ungkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	4,73	626
		-0,7 -0,9 -0,4			
		4,73 4,46 3,84 -	- -		

Planke. 4 forsøk til alle. 6 ved tid

G-8

60 m

Vind: -0.9

Tyrving

18	Johan Morande (08)	Rjukan Idrettslag	12,60
----	--------------------	-------------------	-------

G-8

Lengde

Tyrving

18	Johan Morande (08)	Rjukan Idrettslag	2,30
	-0,3 -0,4 +0,5		
X	2,30 2,13 2,28		

Fri satssone. 4 forsøk til alle. Dersom tid 6

G-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

18	Johan Morande (08)	Rjukan Idrettslag	15,75
----	--------------------	-------------------	-------

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-10

60 m

Vind: -0.2

Tyrving

27	Maren Wang (06)	Rjukan Idrettslag	11,19	476
1	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	11,97	265
53	Alvilde Kvaran (06)	Rjukan Idrettslag	11,90	284
26	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	11,29	449

J-10

600 m

Tyrving

53	Alvilde Kvaran (06)	Rjukan Idrettslag	3,06,40
----	---------------------	-------------------	---------

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

J-10

600 m

J-10

Lengde

					Tyrving
1	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	2,68		701
-0,1	-1,6	-2,3	-0,3		
2,68	2,27	2,34	2,51		
53	Alvilde Kvaran (06)	Rjukan Idrettslag	2,75		716
-0,8	-1,4	-0,7	-0,6		
2,75	2,54	2,55	2,69		
27	Maren Wang (06)	Rjukan Idrettslag	2,90		748
-0,5	-0,4		-0,2		
2,73	2,90	X	2,90		
26	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	2,68		701
	-0,5	-1,7	-0,7		
X	2,41	2,48	2,68		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp (6 ved tid)

J-10

Liten Ball

150gr

				Tyrving
53	Alvilde Kvaran (06)	Rjukan Idrettslag	18,58	375
24	Maja Sørensen (06)	Rjukan Idrettslag	14,73	221
27	Maren Wang (06)	Rjukan Idrettslag	21,78	503
26	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	17,36	326
1	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	14,03	193

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-12

200 m

Heat: 1

Vind: -1.3

1	52	Sigrid Marit Jonassen Verpe (0	Vinje Idrettslag	32,37	698
2	25	Malene Storøygaard (04)	Rjukan Idrettslag	34,17	557
3	13	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	39,04	177

Heat: 2

Vind: -1.9

1	57	Tuva Skui Larsen (04)	Rjukan Idrettslag	36,17	401
2	42	Soliana Yonas Berhe (04)	Rjukan Idrettslag	42,60	

Plassering Totalt

1	52	Sigrid Marit Jonassen Verpe	Vinje Idrettslag	32,37
2	25	Malene Storøygaard	Rjukan Idrettslag	34,17
3	57	Tuva Skui Larsen	Rjukan Idrettslag	36,17
4	13	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag	39,04
5	42	Soliana Yonas Berhe	Rjukan Idrettslag	42,60

J-12

800 m

				Tyrving
1	52	Sigrid Marit Jonassen Verpe (0	Vinje Idrettslag	2,52,44
2	25	Malene Storøygaard (04)	Rjukan Idrettslag	2,59,60
3	13	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	3,30,53

J-12

Diskos

0,6kg

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

J-12

Diskos

0,6kg

							Tyrving
1	25	Malene Storøygaard (04)			Rjukan Idrettslag	17,67	332
		17,67	14,05	16,44	15,17	15,94	
2	32	Matilde Flor Størvold (04)			Rjukan Idrettslag	13,81	100
		13,81	12,82	X	12,17	11,27	
3	13	Hedda Samuelsen (04)			Rjukan Idrettslag	13,45	79
		X	9,13	10,56	13,45	8,62	
4	42	Soliana Yonas Berhe (04)			Rjukan Idrettslag	12,23	5
		10,50	9,06	11,03	10,60	12,23	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-12

Lengde

								Tyrving
1	25	Malene Storøygaard (04)			Rjukan Idrettslag		3,90	832
	-0,5	-0,8		-0,5	-0,5			
	3,90	3,90	X	3,58	3,60	-		
2	13	Hedda Samuelsen (04)			Rjukan Idrettslag		3,23	691
	-1,1	-0,5			-0,5			
	3,23	2,91	X	X	3,05	-		
3	32	Matilde Flor Størvold (04)			Rjukan Idrettslag		3,21	687
	-1,0	-0,2	+0,0	+0,0		-0,4		
	2,98	2,91	3,06	3,04	x	3,21		
4	57	Tuva Skui Larsen (04)			Rjukan Idrettslag		3,17	678
	-0,4	-0,5		-0,3	-1,4	-0,7		
	3,17	2,91	X	3,15	3,14	2,96		
5	52	Sigrid Marit Jonassen Verpe (0)			Vinje Idrettslag		2,65	569
	+0,3				-0,6			
	2,58	X	X	X	2,65	X		
6	42	Soliana Yonas Berhe (04)			Rjukan Idrettslag		2,09	451
			-0,4					
	X	X	2,09	X	X	-		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp (6 ved tid)

J-12

Liten Ball

150gr

							Tyrving
1	25	Malene Storøygaard (04)		Rjukan Idrettslag	39,72		788
2	13	Hedda Samuelsen (04)		Rjukan Idrettslag	32,97		518
3	52	Sigrid Marit Jonassen Verpe (0)		Vinje Idrettslag	23,58		143

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: -1.3

							Tyrving
1	30	Maria Bugge (03)		Rjukan Idrettslag	31,59		696
2	9	Emilie Andersen (03)		Rjukan Idrettslag	33,34		560

Heat: 2

Vind: -1.9

							Tyrving
1	56	Embla Morande (03)		Rjukan Idrettslag	39,76		59

Plassering Totalt

1	30	Maria Bugge		Rjukan Idrettslag	31,59		
2	9	Emilie Andersen		Rjukan Idrettslag	33,34		
3	56	Embla Morande		Rjukan Idrettslag	39,76		

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

J-13

800 m

Tyrving

1	9	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	3,04,15
---	---	----------------------	-------------------	---------

J-13

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	30	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	17,05
	X	16,69 16,72 17,05	16,74	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-13

Lengde

Tyrving

1	30	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	4,32	857
		-0,6 -0,1 -0,4	-0,6		
	X	4,29 4,28 4,32	4,07 X		
2	9	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	3,79	745
		-0,2	-1,6		
	X	X 3,79 X	3,72 -		
3	56	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	2,49	472
		-0,6	-0,1		
	X	X 2,37 X	2,49 -		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp (6 ved tid)

J-13

Liten Ball

150gr

Tyrving

1	30	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	32,59	287
---	----	------------------	-------------------	-------	-----

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-15

200 m

Heat: 3

Vind: -2.1

Tyrving

1	40	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	34,00	415
---	----	----------------------	-------------------	-------	-----

J-15

800 m

Tyrving

1	40	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	3,04,92	303
---	----	----------------------	-------------------	---------	-----

J-15

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	40	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	16,13
		16,02 14,35 15,24 15,98	16,13	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-15

Lengde

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

J-15

Lengde

Tyrving

1	40	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	3,45	598
	-1,0	-0,5	-1,0	-0,8	-0,2
	3,45	3,35	3,18	3,18	3,26 X

Planke. 4 forsøk til alle. 6 ved tid

J-15

Liten Ball

Tyrving

1	40	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	31,14
---	----	----------------------	-------------------	-------

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-8

60 m

Vind: -0,9

Tyrving

8	Ella Sørensen (08)	Rjukan Idrettslag	12,12
55	Amalie Calderon Hovden (08)	Rjukan Idrettslag	13,01
54	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	13,14

J-8

600 m

Tyrving

8	Ella Sørensen (08)	Rjukan Idrettslag	2,40,78
54	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	3,46,58
55	Amalie Calderon Hovden (08)	Rjukan Idrettslag	3,28,45

J-8

Lengde

Tyrving

8	Ella Sørensen (08)	Rjukan Idrettslag	2,30	
	-1,4	-1,2	-0,9	-2,2
	1,91	2,30	2,29	2,22
55	Amalie Calderon Hovden (08)	Rjukan Idrettslag	2,19	
	+0,5		-0,5	
	X	1,91	X	2,19
54	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	1,91	
	-0,8	-1,3	-0,7	-0,9
	1,87	1,84	1,91	1,73

Fri satssone. 4 forsøk til alle. Dersom tid 6

J-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

54	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	10,45
8	Ella Sørensen (08)	Rjukan Idrettslag	11,48
55	Amalie Calderon Hovden (08)	Rjukan Idrettslag	12,26

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

J-9

60 m

Treningsstevne

Resultatliste

28.04.2016

J-9

60 m

Vind: -0.2

Tyrving

10	Fride Langeland (07)	Rjukan Idrettslag	12,17
4	Cassandra Delos Santos (07)	Rjukan Idrettslag	12,00
15	Iben Skov Våer (07)	Rjukan Idrettslag	12,11

J-9

600 m

Tyrving

10	Fride Langeland (07)	Rjukan Idrettslag	2,54,98
4	Cassandra Delos Santos (07)	Rjukan Idrettslag	3,07,59

J-9

Lengde

Tyrving

4	Cassandra Delos Santos (07)	Rjukan Idrettslag	2,59
-0,3	-2,0	-1,5	-0,9
2,39	2,28	2,59	2,37
15	Iben Skov Våer (07)	Rjukan Idrettslag	2,46
-0,8	-0,4		-0,5
2,39	2,08	-	2,46
10	Fride Langeland (07)	Rjukan Idrettslag	2,61
-1,4	-0,3	-0,7	-0,6
2,61	2,43	2,44	2,34

Fri satssone. 4 forsøk til alle. Dersom tid 6

J-9

Liten Ball

150gr

Tyrving

15	Iben Skov Våer (07)	Rjukan Idrettslag	12,56
10	Fride Langeland (07)	Rjukan Idrettslag	16,08
4	Cassandra Delos Santos (07)	Rjukan Idrettslag	14,94

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

MS

800 m

Tyrving

1	60	Ghulam Shafiri (94)	Rjukan Idrettslag	2,18,00
---	----	---------------------	-------------------	---------