

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### B-6/9

40 m

#### Heat: 1

45	Linus Wermskog (12)	Hellas, IF	11,4
169	Anna Storevold-Sola (10)	Sandvin, IL	10,1
28	Emilie Borge Raaum (12)	Hellas, IF	11,5
7	Preben Hermansen Fagerli (11)	Botne SK	10,8
81	Maya Bjørsvik (10)	Horten Friidrettsklubb	9,9

#### Heat: 2

234	Oscar Alexander Yksnøy Eide	Sturla IF	8,9
21	Aleksander Nilsen (09)	Hellas, IF	9,2
238	Sander Johan Boye-Dragseth (	Sturla IF	9,0
22	Andreas Tidemann (09)	Hellas, IF	9,5
293	Tiril Ruud Wahlquist (09)	Hellas, IF	9,3

#### Heat: 3

60	Selma Kristine Ruud Wahlquis	Hellas, IF	7,6
287	Johanna Magnusson	Sturla IF	8,4
131	Cassandra Delos Santos (07)	Rjukan Idrettslag	7,5
3	Andrea Melheim Eriksen (07)	Botne SK	7,6
217	Ida Elise Tronslien (07)	Sturla IF	7,7
79	Lotta Dyblie (07)	Horten Friidrettsklubb	8,3
134	Fride Langeland (07)	Rjukan Idrettslag	7,9

#### Heat: 4

76	Emma Finsveen (08)	Horten Friidrettsklubb	8,5
167	Tilde Eidem (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,5
144	Stine Grønnskei (08)	Rjukan Idrettslag	7,9
264	Oda Hytten Skyvang (08)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,6
5	Ella Maute Torjesen (08)	Botne SK	7,8
137	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	7,4
19	Vilde Groseth (08)	Eiker-Kvikk, IF	8,3

#### Heat: 5

221	Josefine Collett-Østensen (08)	Sturla IF	7,0
254	Emeli Sørvik-Hansen (08)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,1
282	Maria Vintervold Aicher (09)	Sturla IF	7,7
47	Lykke Wermskog (09)	Hellas, IF	7,9
209	Erle Meinke Kylland (08)	Sturla IF	8,2
172	Filippa Luther (09)	Sandvin, IL	7,6

#### Heat: 6

33	Herman Borge Raaum (07)	Hellas, IF	7,3
----	-------------------------	------------	-----

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### B-6/9

#### 40 m

149	Carl Ludvig Mørth Lie (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,1
193	Sebastian Guttormsen (07)	Ski IL Friidrett	7,7
39	Kristian Sylling (07)	Hellas, IF	7,3
62	Sondre August Løvendal (07)	Hellas, IF	8,1

### Heat: 7

26	Eirik Andreas Siren (09)	Hellas, IF	8,3
127	Oscar Kjos (08)	Ringerike Friidrettsklubb	9,3
24	Brage Lønnsetteig (08)	Hellas, IF	8,1
225	Magnus Fredriksen (07)	Sturla IF	7,1
150	Elias Holmen Fossum (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,8

### Heat: 8

294	Adam Zetterstrøm (07)	Hellas, IF	8,7
61	Sigurd Hovda (07)	Hellas, IF	7,9
50	Marcus Rygg Syvertsen (08)	Hellas, IF	9,2
66	Tobias Bjønnes Olsen (08)	Hellas, IF	8,0
203	Christoffer Vråle Rønning (08)	Sturla IF	7,3
12	Olai Windelstad Likke (08)	Drøbak-Frogn IL	8,5
14	Frøy Bøe Løkke (08)	Eiker-Kvikk, IF	7,6

### B-6/9

#### Lengde

47	Lykke Wermskog (09)	Hellas, IF	2,48
2,38	2,29	2,48	
12	Olai Windelstad Likke (08)	Drøbak-Frogn IL	2,23
2,13	2,19	2,23	
46	Lucas Nicol (09)	Hellas, IF	2,15
1,90	1,83	2,15	
19	Vilde Groseth (08)	Eiker-Kvikk, IF	2,19
2,19	1,85	2,15	
50	Marcus Rygg Syvertsen (08)	Hellas, IF	1,61
1,51	1,59	1,61	
282	Maria Vintervold Aicher (09)	Sturla IF	2,38
2,11	1,35	2,38	
134	Fride Langeland (07)	Rjukan Idrettslag	2,57
2,32	2,57	2,52	
61	Sigurd Hovda (07)	Hellas, IF	2,51
2,39	2,50	2,51	
131	Cassandra Delos Santos (07)	Rjukan Idrettslag	2,78
2,78	2,65	2,54	
76	Emma Finsveen (08)	Horten Friidrettsklubb	2,07
2,07	1,85	1,93	

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### B-6/9

### Lengde

254	Emeli Sørvik-Hansen (08)	Tønsberg Friidrettsklubb	2,70
2,65	2,70	2,49	
21	Aleksander Nilsen (09)	Hellas, IF	1,49
1,43	1,49	1,45	
26	Eirik Andreas Siren (09)	Hellas, IF	2,07
1,82	1,73	2,07	
287	Johanna Magnusson	Sturla IF	2,19
2,11	2,18	2,19	
45	Linus Wermkog (12)	Hellas, IF	1,59
1,54	1,44	1,59	
294	Adam Zetterstrøm (07)	Hellas, IF	2,48
2,36	2,47	2,48	
24	Brage Lønnsetteig (08)	Hellas, IF	2,39
2,22	2,35	2,39	
60	Selma Kristine Ruud Wahlquis	Hellas, IF	2,54
2,40	2,54	2,38	
193	Sebastian Guttormsen (07)	Ski IL Friidrett	2,92
2,90	2,69	2,92	
144	Stine Grønnskei (08)	Rjukan Idrettslag	2,57
2,29	2,57	2,43	
62	Sondre August Løvendal (07)	Hellas, IF	2,51
2,51	2,44	2,43	
28	Emilie Borge Raaum (12)	Hellas, IF	1,04
1,02	1,04	0,96	
209	Erle Meinke Kylland (08)	Sturla IF	1,93
1,93	1,92	1,93	
169	Anna Storevold-Sola (10)	Sandvin, IL	1,55
1,48		1,55	
81	Maya Bjørsvik (10)	Horten Friidrettsklubb	1,78
1,71	1,78	1,72	
79	Lotta Dyblie (07)	Horten Friidrettsklubb	2,74
2,63	2,45	2,74	
14	Frøy Bøe Løkke (08)	Eiker-Kvikk, IF	2,65
2,47	2,65	2,64	
264	Oda Hytten Skyvang (08)	Tønsberg Friidrettsklubb	2,48
2,48	2,43	2,48	
203	Christoffer Vråle Rønning (08)	Sturla IF	2,61
2,51	2,39	2,61	
238	Sander Johan Boye-Drageseth (	Sturla IF	2,23
2,17	1,95	2,23	
293	Tiril Ruud Wahlquist (09)	Hellas, IF	1,27
0,85	1,27	0,97	
217	Ida Elise Tronslien (07)	Sturla IF	2,41
2,17	2,15	2,41	
127	Oscar Kjos (08)	Ringerike Friidrettsklubb	1,95
1,95	1,80	1,83	
137	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	2,67
2,67	2,62	2,67	

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### B-6/9

#### Lengde

150	Elias Holmen Fossum (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,65
2,56	2,65	2,35	
167	Tilde Eidem (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,52
2,33	2,52	2,39	
149	Carl Ludvig Mørth Lie (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,94
2,91	2,84	2,94	
172	Filippa Luther (09)	Sandvin, IL	2,63
2,38	2,63	2,58	
33	Herman Borge Raaum (07)	Hellas, IF	2,89
2,69	2,33	2,89	
221	Josefine Collett-Østensen (08)	Sturla IF	2,27
2,11	2,11	2,27	
225	Magnus Fredriksen (07)	Sturla IF	2,91
2,91	2,49	2,80	
3	Andrea Melheim Eriksen (07)	Botne SK	2,51
2,51	2,48	2,40	
5	Ella Maute Torjesen (08)	Botne SK	2,49
2,37	2,40	2,49	

### B-6/9

#### Liten Ball

150 g

3	Andrea Melheim Eriksen (07)	Botne SK	12,27
26	Eirik Andreas Siren (09)	Hellas, IF	11,96
66	Tobias Bjønnes Olsen (08)	Hellas, IF	17,84
294	Adam Zetterstrøm (07)	Hellas, IF	9,44
293	Tiril Ruud Wahlquist (09)	Hellas, IF	6,19
282	Maria Vintervold Aicher (09)	Sturla IF	7,78
203	Christoffer Vråle Rønning (08)	Sturla IF	21,54
225	Magnus Fredriksen (07)	Sturla IF	29,00
50	Marcus Rygg Syvertsen (08)	Hellas, IF	9,36
47	Lykke Wermskog (09)	Hellas, IF	6,10
221	Josefine Collett-Østensen (08)	Sturla IF	12,33
30	Filip Nilsen (09)	Hellas, IF	2,96
19	Vilde Groseth (08)	Eiker-Kvik, IF	12,04
60	Selma Kristine Ruud Wahlquis	Hellas, IF	12,46
62	Sondre August Løvendal (07)	Hellas, IF	8,02
24	Brage Lønnsetteig (08)	Hellas, IF	19,75
28	Emilie Borge Raaum (12)	Hellas, IF	2,97
217	Ida Elise Tronslien (07)	Sturla IF	17,16
33	Herman Borge Raaum (07)	Hellas, IF	14,50

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### B-6/9

#### Liten Ball

150 g

238	Sander Johan Boye-Dragseth (	Sturla IF	19,56
21	Aleksander Nilsen (09)	Hellas, IF	3,52
76	Emma Finsveen (08)	Horten Friidrettsklubb	10,12
61	Sigurd Hovda (07)	Hellas, IF	16,34
169	Anna Storevold-Sola (10)	Sandvin, IL	6,24
209	Erle Meinke Kylland (08)	Sturla IF	6,14
81	Maya Bjørsvik (10)	Horten Friidrettsklubb	5,39
12	Olai Windelstad Likke (08)	Drøbak-Frogn IL	8,33
79	Lotta Dyblie (07)	Horten Friidrettsklubb	10,16
254	Emeli Sørvik-Hansen (08)	Tønsberg Friidrettsklubb	19,54
172	Filippa Luther (09)	Sandvin, IL	7,63
149	Carl Ludvig Mørth Lie (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	29,23
234	Oscar Alexander Yksnøy Eide	Sturla IF	14,27
131	Cassandra Delos Santos (07)	Rjukan Idrettslag	13,88
14	Frøy Bøe Løkke (08)	Eiker-Kvik, IF	9,68
45	Linus Wermskog (12)	Hellas, IF	3,69
193	Sebastian Guttormsen (07)	Ski IL Friidrett	24,65
167	Tilde Eidem (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	12,64
46	Lucas Nicol (09)	Hellas, IF	13,31
264	Oda Hytten Skyvang (08)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,67
5	Ella Maute Torjesen (08)	Botne SK	11,80
150	Elias Holmen Fossum (07)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	18,84
134	Fride Langeland (07)	Rjukan Idrettslag	16,91
144	Stine Grønnskei (08)	Rjukan Idrettslag	10,90
137	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	10,55
127	Oscar Kjos (08)	Ringerike Friidrettsklubb	18,75
22	Andreas Tidemann (09)	Hellas, IF	6,38

### G-10

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2.0

83	Leon Larsen (06)	Høybråten og Stovner IL - Fri	9,67
176	Mats Grønnesby (06)	Sandvin, IL	11,10
89	Jacob Bergene (07)	IL Koll	11,18
241	Sigurd Dystland (06)	Sturla IF	9,86
210	Erlend Vassbø Skalstad (06)	Sturla IF	10,37

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-10

#### 60 m

229	Marius Andre Rismark (06)	Sturla IF	10,80
<b>Heat: 2</b> Vind: -1.4			
291	Tobias Pedersen Selbo (06)	Sturla IF	10,65
232	Noel Aron Rönnskär (06)	Sturla IF	9,82
222	Julian Storm Ågedal (06)	Sturla IF	11,69
84	August Husebø (07)	IL Koll	11,03
102	Oliver Paulsen (06)	Krødsherad IL	10,68
190	Felix Maxmillian Skare (06)	Ski IL Friidrett	11,46

### G-10

#### 600 m

#### Heat: 1

89	Jacob Bergene (07)	IL Koll	2,36,53
203	Christoffer Vråle Rønning (08)	Sturla IF	2,24,58
83	Leon Larsen (06)	Høybråten og Stovner IL - Fri	2,15,65
62	Sondre August Løvendal (07)	Hellas, IF	2,29,08
190	Felix Maxmillian Skare (06)	Ski IL Friidrett	2,20,22
84	August Husebø (07)	IL Koll	2,19,11
241	Sigurd Dystland (06)	Sturla IF	2,09,10
176	Mats Grønnesby (06)	Sandvin, IL	2,26,38
66	Tobias Bjønnes Olsen (08)	Hellas, IF	2,30,33

### G-10

#### Lengde satssone

84	August Husebø (07)	IL Koll	2,85
2,76	2,79	2,85	
232	Noel Aron Rönnskär (06)	Sturla IF	3,47
-	3,41	3,47	
102	Oliver Paulsen (06)	Krødsherad IL	3,06
2,85	2,82	3,06	
190	Felix Maxmillian Skare (06)	Ski IL Friidrett	3,06
2,70	2,81	3,06	
210	Erlend Vassbø Skalstad (06)	Sturla IF	3,24
3,23	3,24	3,22	
291	Tobias Pedersen Selbo (06)	Sturla IF	3,08
3,04	3,08	3,04	
89	Jacob Bergene (07)	IL Koll	2,78
2,78	2,58	-	
222	Julian Storm Ågedal (06)	Sturla IF	2,72
2,71	2,50	2,72	

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-10

#### Lengde satssone

176	Mats Grønnesby (06)	Sandvin, IL	2,80
-	2,74	2,80	
229	Marius Andre Rismark (06)	Sturla IF	3,08
2,82	3,06	3,08	

### G-10

#### Liten Ball

150 g

271	Even Hem Bolle (06)	Vestby IL	37,39
291	Tobias Pedersen Selbo (06)	Sturla IF	31,57
102	Oliver Paulsen (06)	Krødsherad IL	26,92
84	August Husebø (07)	IL Koll	19,87
89	Jacob Bergene (07)	IL Koll	15,12
190	Felix Maxmillian Skare (06)	Ski IL Friidrett	19,23
232	Noel Aron Rönnskär (06)	Sturla IF	34,95
176	Mats Grønnesby (06)	Sandvin, IL	21,58

### G-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2.0

1	11	Jonah-elyas Ahmed-likke (05)	Drøbak-Frogn IL	9,64
2	38	Kristian P Slotsvik (05)	Hellas, IF	9,73
3	82	Wilmer Max Emil Asplin Schw	Horten Friidrettsklubb	9,95
4	91	Lucas F T Gjesdal (05)	IL Koll	10,27
5	270	Eirik-Andre Kristiansen (05)	Vestby IL	11,13
6	109	Christian S Gudbrandsen (05)	Modum Friidrettsklubb	11,42

#### Heat: 2

Vind: -1.8

1	265	Sebastian Berntsen (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,21
2	43	Leon Lønsetteig (05)	Hellas, IF	9,49
3	295	Kristian Drabløs (05)	Tyrving IL	9,59
4	179	Simen Johan Teigstad (05)	Sandvin, IL	9,92
5	154	Gaute Skagen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,18
6	263	Max Ratus Semb (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,32

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-11

60 m

#### Plassering Totalt

1	265	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklubb	9,21
2	43	Leon Lønsetteig	Hellas, IF	9,49
3	295	Kristian Drabløs	Tyrving IL	9,59
4	11	Jonah-elyas Ahmed-likke	Drøbak-Frogn IL	9,64
5	38	Kristian P Slotsvik	Hellas, IF	9,73
6	179	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL	9,92
7	82	Wilmer Max Emil Asplin Schw	Horten Friidrettsklubb	9,95
8	154	Gaute Skagen	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,18
9	91	Lucas F T Gjesdal	IL Koll	10,27
10	263	Max Ratus Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	10,32
11	270	Eirik-Andre Kristiansen	Vestby IL	11,13
12	109	Christian S Gudbrandsen	Modum Friidrettsklubb	11,42

### G-11

600 m

#### Heat: 1

1	179	Simen Johan Teigstad (05)	Sandvin, IL	1,53,94
2	154	Gaute Skagen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,55,31
3	232	Noel Aron Rönnskär (06)	Sturla IF	1,55,34
4	11	Jonah-elyas Ahmed-likke (05)	Drøbak-Frogn IL	1,58,56
5	263	Max Ratus Semb (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,58,65
6	91	Lucas F T Gjesdal (05)	IL Koll	1,59,27

### G-11

Lengde satssone

1	265	Sebastian Berntsen (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,44
	-0,9	-2,9	1,0	2,1
	4,10	4,14	4,36	4,44
2	179	Simen Johan Teigstad (05)	Sandvin, IL	4,00
	-0,9	1,1	1,8	2,0
	3,71	3,70	4,00	3,93
3	38	Kristian P Slotsvik (05)	Hellas, IF	3,95
	-	-1,3	1,6	1,2
	-	3,25	3,94	3,95
4	43	Leon Lønsetteig (05)	Hellas, IF	3,67
	-0,4	-0,3	0,2	0,9
	3,63	3,45	3,67	3,62
5	82	Wilmer Max Emil Asplin Schw	Horten Friidrettsklubb	3,53
	-	-1,2	0,9	0,3
	-	3,43	3,52	3,53
6	11	Jonah-elyas Ahmed-likke (05)	Drøbak-Frogn IL	3,51
	-	-1,2	3,8	-
	-	3,51	3,30	-
7	263	Max Ratus Semb (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	3,42
	-	0,8	1,3	-
	-	3,39	3,42	-



# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-11

#### Lengde satssone

8	91	Lucas F T Gjesdal (05)	IL Koll	3,26
	-2,3	-0,9	0,4	0,3
	3,22	3,26	3,15	3,07
9	154	Gaute Skagen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,09
	-1,3	-0,2	2,2	1,3
	3,09	2,99	3,08	2,90
10	109	Christian S Gudbrandsen (05)	Modum Friidrettsklubb	2,94
	-0,9	-0,3	2,1	-1,4
	2,70	2,83	2,89	2,94
11	270	Eirik-Andre Kristiansen (05)	Vestby IL	2,72
	-	1,6	1,6	2,0
	-	2,60	2,72	2,41

### G-11

#### Liten Ball

#### 150gr

1	265	Sebastian Berntsen (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	36,35
2	109	Christian S Gudbrandsen (05)	Modum Friidrettsklubb	35,62
3	179	Simen Johan Teigstad (05)	Sandvin, IL	34,69
4	38	Kristian P Slotsvik (05)	Hellas, IF	32,52
5	43	Leon Lønsetteig (05)	Hellas, IF	31,52
6	82	Wilmer Max Emil Asplin Schw	Horten Friidrettsklubb	28,23
7	270	Eirik-Andre Kristiansen (05)	Vestby IL	23,24
8	263	Max Ratus Semb (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	22,61
9	91	Lucas F T Gjesdal (05)	IL Koll	21,10

### G-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0.6

1	2	Aksel Maute Torjesen (04)	Botne SK	9,16
2	216	Herman Peder Strindeberg (04)	Sturla IF	9,33
3	239	Sander Oppen (04)	Sturla IF	9,41
4	63	Steffen Wijesequera (04)	Hellas, IF	9,82
5	126	Oliver Kjos (04)	Ringerike Friidrettsklubb	10,47
6	178	Sebastian Fagermo Ilebakke (	Sandvin, IL	12,37

#### Heat: 2

Vind: +0.8

1	72	William Aleksander Kollberg (0	Hellas, IF	8,46
2	166	Sivert Vataker Liverød (04)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	8,58
3	290	Kasper Pedersen Selbo (04)	Sturla IF	9,86
4	235	Oskar Baklid (04)	Sturla IF	9,95
5	181	Troy Johansen (04)	Sandvin, IL	10,41

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-12

#### 60 m

6	32	Heike Hellum Hovde (04)	Hellas, IF	10,79
---	----	-------------------------	------------	-------

### Plassering Totalt

1	72	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF	8,46
2	166	Sivert Vataker Liverød	Sandefjord Turn & Idrettsfore	8,58
3	2	Aksel Maute Torjesen	Botne SK	9,16
4	216	Herman Peder Strindeberg	Sturla IF	9,33
5	239	Sander Oppen	Sturla IF	9,41
6	63	Steffen Wijesekera	Hellas, IF	9,82
7	290	Kasper Pedersen Selbo	Sturla IF	9,86
8	235	Oskar Baklid	Sturla IF	9,95
9	181	Troy Johansen	Sandvin, IL	10,41
10	126	Oliver Kjos	Ringerike Friidrettsklubb	10,47
11	32	Heike Hellum Hovde	Hellas, IF	10,79
12	178	Sebastian Fagermo Ilebakke	Sandvin, IL	12,37

### G-12

#### 600 m

#### Heat: 1

1	166	Sivert Vataker Liverød (04)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,53,82
2	239	Sander Oppen (04)	Sturla IF	1,55,04
3	216	Herman Peder Strindeberg (04)	Sturla IF	1,59,15
4	59	Sebastian Løvendal (04)	Hellas, IF	2,08,29
5	235	Oskar Baklid (04)	Sturla IF	2,13,73
6	126	Oliver Kjos (04)	Ringerike Friidrettsklubb	2,14,06
7	63	Steffen Wijesekera (04)	Hellas, IF	2,22,91
8	181	Troy Johansen (04)	Sandvin, IL	2,40,47
9	178	Sebastian Fagermo Ilebakke (	Sandvin, IL	3,03,43

### G-12

#### Høyde

1	72	William Aleksander Kollberg (0	Hellas, IF	1,40							
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,46			
		o	o	o	o	o	o	xxx			
2	216	Herman Peder Strindeberg (04	Sturla IF	1,30							
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	xxo	o	xxx			
3	235	Oskar Baklid (04)	Sturla IF	1,30							
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx
4	166	Sivert Vataker Liverød (04)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,25							
		0,90	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	o	o	o	xxx		
5	2	Aksel Maute Torjesen (04)	Botne SK	1,20							
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
		o	o	o	o	xxx					

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-12

#### Høyde

6	239	Sander Oppen (04)	Sturla IF	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
			1,15	
	o	o	o	xo
				xxx
7	126	Oliver Kjos (04)	Ringerike Friidrettsklubb	1,05
	0,90	1,00	1,05	1,10
	o	xxo	o	xxx
8	178	Sebastian Fagermo Ilebakke (	Sandvin, IL	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	xxx
8	32	Heike Hellum Hovde (04)	Hellas, IF	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	xxx

### G-12

#### Kule

3,0 kg

1	72	William Aleksander Kollberg (0	Hellas, IF	8,83
	8,74	8,40	8,09	8,83
2	216	Herman Peder Strindeberg (04	Sturla IF	8,48
	8,05	8,48	-	8,24
3	2	Aksel Maute Torjesen (04)	Botne SK	6,93
	6,46	6,08	6,93	6,03
4	166	Sivert Vataker Liverød (04)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	6,28
	5,80	6,06	6,28	6,06
5	126	Oliver Kjos (04)	Ringerike Friidrettsklubb	6,08
	5,80	6,08	5,50	6,04
6	290	Kasper Pedersen Selbo (04)	Sturla IF	6,07
	5,54	5,78	5,90	6,07
7	235	Oskar Baklid (04)	Sturla IF	5,20
	4,85	4,52	5,20	4,89
8	178	Sebastian Fagermo Ilebakke (	Sandvin, IL	3,72
	-	3,56	3,72	3,02

### G-13

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -0.6

1	138	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	14,23
2	175	Martin Røland Jensen (03)	Sandvin, IL	14,50
3	281	Benjamin Bjørnstad (03)	Sturla IF	14,73
4	69	Varg Glomsrud Pedersen (03)	Hellas, IF	15,01

#### Heat: 2

Vind: +0.2

1	58	Scott Ygård (03)	Hellas, IF	12,96
2	252	Sigurd Clementsen (03)	Tyrving IL	13,01
3	118	Torbjørn Andersen (03)	Nesbyen IL Friidrett	13,53

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-13

#### 100 m

4	256	Håvard Dale Foyn Skovly (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	13,60
5	95	Andreas Heierstad (03)	Ivrig IL	14,33

### Plassering Totalt

1	58	Scott Ygård	Hellas, IF	12,96
2	252	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	13,01
3	118	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett	13,53
4	256	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg Friidrettsklubb	13,60
5	138	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag	14,23
6	95	Andreas Heierstad	Ivrig IL	14,33
7	175	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL	14,50
8	281	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	14,73
9	69	Varg Glomsrud Pedersen	Hellas, IF	15,01

### G-13

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -0.6

1	80	Mats Vea Karlsen (03)	Horten Friidrettsklubb	8,88
2	281	Benjamin Bjørnstad (03)	Sturla IF	8,90
3	138	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	8,92
4	8	Sigve Johan Tjørn Lie (03)	Botne SK	9,09
5	69	Varg Glomsrud Pedersen (03)	Hellas, IF	9,37
6	125	Ole Sælid (03)	Ringerike Friidrettsklubb	10,20

#### Heat: 2

Vind: -0.9

1	118	Torbjørn Andersen (03)	Nesbyen IL Friidrett	8,54
2	135	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	8,60
3	95	Andreas Heierstad (03)	Ivrig IL	8,91
4	1	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	8,97
5	175	Martin Røland Jensen (03)	Sandvin, IL	9,22

### Plassering Totalt

1	118	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett	8,54
2	135	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag	8,60
3	80	Mats Vea Karlsen	Horten Friidrettsklubb	8,88
4	281	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	8,90
5	95	Andreas Heierstad	Ivrig IL	8,91
6	138	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag	8,92
7	1	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	8,97
8	8	Sigve Johan Tjørn Lie	Botne SK	9,09
9	175	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL	9,22
10	69	Varg Glomsrud Pedersen	Hellas, IF	9,37
11	125	Ole Sælid	Ringerike Friidrettsklubb	10,20

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Heat: 1

Vind: -1.2

1	58	Scott Ygård (03)	Hellas, IF	10,19
2	8	Sigve Johan Tjørn Lie (03)	Botne SK	11,09

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

3	175	Martin Røland Jensen (03)	Sandvin, IL	11,44
4	205	Daniel Oppen (03)	Sturla IF	12,38
5	69	Varg Glomsrud Pedersen (03)	Hellas, IF	12,82
6	290	Kasper Pedersen Selbo (04)	Sturla IF	13,51

### G-13

#### 600 m

##### Heat: 1

1	256	Håvard Dale Foyn Skovly (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,38,85
2	204	Daniel Hermansen (03)	Sturla IF	1,43,76
3	95	Andreas Heierstad (03)	Ivrig IL	1,45,97
4	175	Martin Røland Jensen (03)	Sandvin, IL	1,47,20
5	135	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	1,48,55
6	117	Sivert Juven (03)	Nesbyen IL Friidrett	1,48,92
7	78	Lars Kaland Kovacs (03)	Horten Friidrettsklubb	1,51,49
8	69	Varg Glomsrud Pedersen (03)	Hellas, IF	1,52,18
9	281	Benjamin Bjørnstad (03)	Sturla IF	1,54,32
10	125	Ole Sælid (03)	Ringerike Friidrettsklubb	2,04,33
11	20	Adrian Dietrichs (03)	Hellas, IF	2,18,18

### G-13

#### Kule

3,0 kg

1	118	Torbjørn Andersen (03)	Nesbyen IL Friidrett	9,82
				9,43 9,82 8,84 9,27
2	266	Tobias Georg Sørby Lindhage	Tønsberg Friidrettsklubb	7,32
				- 6,67 7,32 7,24
3	175	Martin Røland Jensen (03)	Sandvin, IL	7,06
				6,90 7,06 6,85 6,83
4	125	Ole Sælid (03)	Ringerike Friidrettsklubb	6,37
				6,11 6,04 6,37 6,17
5	69	Varg Glomsrud Pedersen (03)	Hellas, IF	4,30
				3,86 4,30 4,13 -

### G-13

#### Lengde satssone

1	58	Scott Ygård (03)	Hellas, IF	5,10
				-1,2 -2,7 -2,0 -1,9
				4,96 5,10 4,26 5,08

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-13

#### Lengde satssone

2	135	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	4,60
	-2,3	-2,3	-3,8	-2,9
	4,60	4,54	4,45	4,14
3	1	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	4,50
	-0,7			-2,6
	4,50	-	-	3,62
4	8	Sigve Johan Tjørn Lie (03)	Botne SK	4,35
	-0,4	-2,7	-3,1	-3,3
	4,17	4,35	4,28	4,11
5	118	Torbjørn Andersen (03)	Nesbyen IL Friidrett	4,07
	-1,2	-2,3	-2,8	-3,5
	4,05	3,89	3,82	4,07
6	117	Sivert Juven (03)	Nesbyen IL Friidrett	4,06
	-2,5	-2,9	-5	-3,3
	4,06	3,82	3,63	3,81
7	205	Daniel Oppen (03)	Sturla IF	3,95
	-2,8	-1,1	-3,8	-3,5
	3,89	3,95	3,51	2,44
8	138	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	3,67
	-2,1	-2,8		-3,7
	3,67	3,64	-	3,66
9	69	Varg Glomsrud Pedersen (03)	Hellas, IF	3,64
	-1,2	-2,2	-5,3	-1,5
	3,51	3,64	3,47	3,56
10	281	Benjamin Bjørnstad (03)	Sturla IF	3,61
	-0,3	-3,6	-6,8	-4,1
	3,61	3,54	3,18	3,53
11	125	Ole Sælid (03)	Ringerike Friidrettsklubb	3,41
	-4,1	-3,0	-2,9	
	3,18	3,20	3,41	-
12	266	Tobias Georg Sørby Lindhage	Tønsberg Friidrettsklubb	3,23
	-2,2	-1,7		-3,6
	3,13	3,19	-	3,23

### G-14

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.1

1	96	Aleksander Haug (02)	Kongsvinger IL Friidrett	12,45
2	75	Emil Javier Auli (02)	Horten Friidrettsklubb	12,96
3	94	Sander Aae Skotheim (02)	IL Koll	13,11
4	97	Christoffer Røstad (02)	Kristiansand Løpeklubb	13,13
5	165	Rasmus Aagaard (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	13,40
6	230	Mathias Wardenær (02)	Sturla IF	14,84

### G-14

#### 600 m

### G-14

#### 600 m

##### Heat: 1

1	236	Oskar Price Selstø (02)	Sturla IF	1,53,97
---	-----	-------------------------	-----------	---------

### G-14

#### 80 m hekk

84,0 8m

##### Heat: 1

Vind: +2.4

1	94	Sander Aae Skotheim (02)	IL Koll	12,41
---	----	--------------------------	---------	-------

### G-14

#### Høyde

1	94	Sander Aae Skotheim (02)	IL Koll	1,60	
		1,40	1,50	1,60	1,65
		o	o	xxo	xxx
2	230	Mathias Wardenær (02)	Sturla IF	1,30	
		1,20	1,25	1,30	1,35
		o	xxo	o	xxx
3	165	Rasmus Aagaard (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,30	
		1,25	1,30	1,35	
		o	xo	xxx	

### G-15

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +3.2

1	114	Oskar Helgerud (01)	Modum Friidrettsklubb	12,41
2	9	Nils Kristian Bjøro	BUL	12,88
3	121	Cato Sælid (01)	Ringerike Friidrettsklubb	13,33
4	42	Kristoffer Andre Ødegård Merti	Hellas, IF	13,54
5	112	Magnus Myklebost (01)	Modum Friidrettsklubb	14,21

##### Heat: 2

Vind: +3.1

1	106	Kristian T Steen (01)	Larvik Turn & IF	12,15
2	101	Oliver Engen (01)	Krødsherad IL	12,28
3	115	Thomas S Gudbrandsen (01)	Modum Friidrettsklubb	12,28
4	136	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	14,15

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-15

#### 100 m

##### Plassering Totalt

1	106	Kristian T Steen	Larvik Turn & IF	12,15
2	101	Oliver Engen	Krødsherad IL	12,28
3	115	Thomas S Gudbrandsen	Modum Friidrettsklubb	12,28
4	114	Oskar Helgerud	Modum Friidrettsklubb	12,41
5	9	Nils Kristian Bjøro	BUL	12,88
6	121	Cato Sælid	Ringerike Friidrettsklubb	13,33
7	42	Kristoffer Andre Ødegård Merti	Hellas, IF	13,54
8	136	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag	14,15
9	112	Magnus Myklebost	Modum Friidrettsklubb	14,21

### G-15

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

##### Heat: 1

Vind: -1.4

1	101	Oliver Engen (01)	Krødsherad IL	14,36
2	194	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	17,25
3	112	Magnus Myklebost (01)	Modum Friidrettsklubb	20,41

### G-15

#### 800 m

##### Heat: 1

1	186	Mouhamed Abounnachat (01)	Sem IF	2,12,72
2	97	Christoffer Røstad (02)	Kristiansand Løpeklubb	2,13,22
3	106	Kristian T Steen (01)	Larvik Turn & IF	2,17,29
4	136	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	2,37,57

### G-15

#### Kule

4,0 kg

1	101	Oliver Engen (01)	Krødsherad IL	15,90
	15,51	15,90	-	15,34
2	68	Torjus Kristoffer Bjørnå (01)	Hellas, IF	10,43
	9,89	9,93	10,43	9,90
2	115	Thomas S Gudbrandsen (01)	Modum Friidrettsklubb	10,43
	9,48	9,27	10,43	10,12
4	194	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	8,33
	8,09	8,33	8,13	-
5	42	Kristoffer Andre Ødegård Merti	Hellas, IF	7,26
	6,32	6,17	7,26	7,17
6	136	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	6,38
	6,38	6,38	6,34	6,30

### G-15

#### Tresteg



# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-15

#### Tresteg

1	114	Oskar Helgerud (01)		Modum Friidrettsklubb	12,19
			4,3 2,4		
	d	d	11,90 12,19		
2	106	Kristian T Steen (01)		Larvik Turn & IF	11,91
			4,3 2,9		
			11,91 11,75		
3	136	Isak Langeland (01)		Rjukan Idrettslag	9,53
			4,2 4,2 4		
			9,15 9,53 9,43		

### G-16

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.7

1	52	Mathias Kollberg (00)		Hellas, IF	12,01
2	198	Andreas Christiansen (00)		Sturla IF	12,27
3	128	Truls Filseth Augdal (00)		Ringerike Friidrettsklubb	12,51

##### Plassering Totalt

1	52	Mathias Kollberg		Hellas, IF	12,01
2	198	Andreas Christiansen		Sturla IF	12,27
3	128	Truls Filseth Augdal		Ringerike Friidrettsklubb	12,51

### G-17

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.9

1	116	Torstein L Eliassen (99)		Moss IL	11,41
2	250	Carsten Skipper Grønli (99)		Tyrving IL	12,03
3	67	Tomas Marløv (99)		Hellas, IF	12,10
4	143	Rittichai Ungkrasang (99)		Rjukan Idrettslag	12,52
5	283	Hazrat Ali Hurakel		Modum Friidrettsklubb	12,65
6	284	Aziz Rahman Kasimi		Modum Friidrettsklubb	13,58

##### Plassering Totalt

1	116	Torstein L Eliassen		Moss IL	11,41
2	250	Carsten Skipper Grønli		Tyrving IL	12,03
3	67	Tomas Marløv		Hellas, IF	12,10
4	143	Rittichai Ungkrasang		Rjukan Idrettslag	12,52
5	283	Hazrat Ali Hurakel		Modum Friidrettsklubb	12,65
6	284	Aziz Rahman Kasimi		Modum Friidrettsklubb	13,58

### G-17

#### Kule

5,0kg

1	67	Tomas Marløv (99)		Hellas, IF	9,02
			8,81 9,02 d 8,35		

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### G-17

#### Kule

5,0kg

2	143	Rittichai Ungkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	6,68
	5,89	d	6,68	D

### G-17

#### Tresteg

1	67	Tomas Marløv (99)	Hellas, IF	11,32
	5,9	2,5	2,1	4,0
	11,15	11,25	11,32	10,95
2	143	Rittichai Ungkrasang (99)	Rjukan Idrettslag	11,31
	4,1	2,9		
	11,31	9,99	d	d

### G-18/19

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.9

1	120	Anders Gaarud (98)	Ringerike Friidrettsklubb	12,06
---	-----	--------------------	---------------------------	-------

### G-18/19

#### 110 m hekk

106,7 9,14m

#### Heat: 1

Vind: -1.4

1	70	Vegard Hope Bjørge (98)	Hellas, IF	18,67
---	----	-------------------------	------------	-------

### G-18/19

#### Lengde

1	101	Oliver Engen (01)	Krødsherad IL	5,55
	3,0		3,7	
	5,55	d	5,55	d
2	120	Anders Gaarud (98)	Ringerike Friidrettsklubb	5,30
	3,0	0,2	2,2	5,8
	5,00	5,08	5,11	5,30
3	70	Vegard Hope Bjørge (98)	Hellas, IF	d
	d	d	d	d

### J-10

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -1.0

160	Maria Paulsen Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,16
130	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	11,34
16	Linnea Groseth (06)	Eiker-Kvikk, IF	11,06
212	Guro Elizabeth Strindeberg (06)	Sturla IF	9,85

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-10

#### 60 m

6	Kristine Kalve (06)	Botne SK	11,98
10	Camilla Hellum (06)	Bækkelagets SK	9,88
4	Eiril Hermansen Fagerli (06)	Botne SK	10,79

#### Heat: 2

Vind: +0.3

17	Norah Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	10,26
148	Camilla Vataker Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,27
15	Julie Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	10,39
247	Viel-Elen Hallstensen (06)	Sturla IF	10,86
100	Oda Sofie Høgli (06)	Krødsherad IL	11,22
139	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	10,86
87	Emma Johanne Fiskerstrand B	IL Koll	11,39

#### Heat: 3

Vind: +1.0

246	Tuva Meinke Kylland (06)	Sturla IF	10,27
153	Frida Stiansen (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	12,59
141	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	10,67
269	Nora Eikeng (06)	Urædd Friidrett	9,43
93	Petra Helene Bell (07)	IL Koll	11,31
105	Ulrikke Kronstad (06)	Krødsherad IL	11,61

#### Heat: 4

Vind: +0.9

147	Anna Torve Lyse (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,05
18	Silje Rasmussen (06)	Eiker-Kvikk, IF	10,52

### J-10

#### 600 m

#### Heat: 1

6	Kristine Kalve (06)	Botne SK	2,50,95
147	Anna Torve Lyse (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,27,83
148	Camilla Vataker Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,16,40
4	Eiril Hermansen Fagerli (06)	Botne SK	2,43,27
87	Emma Johanne Fiskerstrand B	IL Koll	2,33,04
93	Petra Helene Bell (07)	IL Koll	2,35,16
10	Camilla Hellum (06)	Bækkelagets SK	2,06,70
246	Tuva Meinke Kylland (06)	Sturla IF	2,09,68
17	Norah Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	2,06,90
15	Julie Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	2,04,27
141	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	DNS
18	Silje Rasmussen (06)	Eiker-Kvikk, IF	2,22,59

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-10

#### 600 m

160	Maria Paulsen Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,28,00
153	Frida Stiansen (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,33,30

### J-10

#### Lengde satssone

4	Eiril Hermansen Fagerli (06)	Botne SK	2,87
2,77	2,87	d	
93	Petra Helene Bell (07)	IL Koll	2,80
d	2,80	2,76	
87	Emma Johanne Fiskerstrand B	IL Koll	2,76
2,64	2,76	2,71	
153	Frida Stiansen (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,25
2,10	2,25	2,18	
148	Camilla Vataker Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,18
2,82	3,18	3,06	
160	Maria Paulsen Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,27
3,07	3,27	2,46	
147	Anna Torve Lyse (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,12
2,82	3,12	3,06	
246	Tuva Meinke Kylland (06)	Sturla IF	3,01
2,97	3,01	2,81	
17	Norah Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	3,21
3,15	3,09	3,21	
6	Kristine Kalve (06)	Botne SK	2,87
2,27	2,87	d	
10	Camilla Hellum (06)	Bækkelagets SK	3,51
3,51	3,22	3,35	
105	Ulrikke Kronstad (06)	Krødsherad IL	2,21
1,81	2,21	2,18	
16	Linnea Groseth (06)	Eiker-Kvikk, IF	3,12
3,12	2,62	2,63	
247	Viel-Elen Hallstensen (06)	Sturla IF	2,57
2,50	2,55	2,57	
269	Nora Eikeng (06)	Urædd Friidrett	3,53
3,52	3,23	3,53	
15	Julie Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	3,31
2,90	3,31	d	
18	Silje Rasmussen (06)	Eiker-Kvikk, IF	3,15
3,15	3,10	2,93	
100	Oda Sofie Høgli (06)	Krødsherad IL	2,20
2,18	2,20	1,81	
139	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	2,80
2,43	2,80	2,11	
141	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	2,73
2,57	2,73	2,53	

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-10

#### Lengde satssone

212	Guro Elizabeth Strindeberg (06)	Sturla IF	3,43
3,23	3,38	3,43	
130	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	2,82
2,82	2,81	d	

### J-10

#### Liten Ball

#### 150gr

246	Tuva Meinke Kylland (06)	Sturla IF	14,71
15	Julie Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	12,93
160	Maria Paulsen Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	24,45
17	Norah Sand-Hanssen (06)	Eiker-Kvikk, IF	15,42
153	Frida Stiansen (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	14,35
6	Kristine Kalve (06)	Botne SK	12,51
148	Camilla Vataker Liverød (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	24,78
212	Guro Elizabeth Strindeberg (06)	Sturla IF	21,30
105	Ulrikke Kronstad (06)	Krødsherad IL	18,40
18	Silje Rasmussen (06)	Eiker-Kvikk, IF	26,23
10	Camilla Hellum (06)	Bækkelagets SK	23,80
141	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	14,82
16	Linnea Groseth (06)	Eiker-Kvikk, IF	20,15
4	Eiril Hermansen Fagerli (06)	Botne SK	17,07
269	Nora Eikeng (06)	Urædd Friidrett	23,29
139	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	17,92
147	Anna Torve Lyse (06)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	32,98
247	Viel-Elen Hallstensen (06)	Sturla IF	19,26
130	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	14,77
100	Oda Sofie Høgli (06)	Krødsherad IL	27,81
93	Petra Helene Bell (07)	IL Koll	13,85
87	Emma Johanne Fiskerstrand B	IL Koll	12,66

### J-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -1.6

1	174	Maria Røland Jensen (05)	Sandvin, IL	9,53
2	162	Moa Eidem (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,89
3	223	Julie Christoffersen (05)	Sturla IF	9,91
4	280	Mia Jeppeson (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,07

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-11

#### 60 m

5	189	Ellevine Kathleen Skare (05)	Ski IL Friidrett	10,45
6	155	Hanna Hjertaas (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,63
7	99	Linnea-Kristine Nilsen (05)	Krødsherad IL	10,96
8	197	Andrea Fredriksen (05)	Sturla IF	11,51

### Heat: 2

Vind: +3.3

1	173	Johanna Vedal Sjøl (05)	Sandvin, IL	9,64
2	192	Sara Guttormsen (05)	Ski IL Friidrett	10,17
3	152	Emma Stiansen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,26
4	195	Viktoria Karlstrøm (05)	Ski IL Friidrett	10,41
5	273	Maren Berglund (05)	Vestby IL	10,58
6	286	Sofie Magnusson	Sturla IF	10,80
7	201	Charlotte Boye-Dragseth (05)	Sturla IF	11,96
	170	Anniken Stormo-Hasselberg (0)	Sandvin, IL	DNF

### Heat: 3

Vind: +0.9

1	262	Mathea Louise Sørby Lindhag	Tønsberg Friidrettsklubb	10,26
2	13	Safi Likke Ahmed (05)	Drøbak-Frogn IL	10,34
3	85	Ebba Jakobine Bell (05)	IL Koll	10,72

### Plassering Totalt

1	174	Maria Røland Jensen	Sandvin, IL	9,53
2	173	Johanna Vedal Sjøl	Sandvin, IL	9,64
3	162	Moa Eidem	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,89
4	223	Julie Christoffersen	Sturla IF	9,91
5	280	Mia Jeppeson	Tønsberg Friidrettsklubb	10,07
6	192	Sara Guttormsen	Ski IL Friidrett	10,17
7	152	Emma Stiansen	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,26
7	262	Mathea Louise Sørby Lindhag	Tønsberg Friidrettsklubb	10,26
9	13	Safi Likke Ahmed	Drøbak-Frogn IL	10,34
10	195	Viktoria Karlstrøm	Ski IL Friidrett	10,41
11	189	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL Friidrett	10,45
12	273	Maren Berglund	Vestby IL	10,58
13	155	Hanna Hjertaas	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,63
14	85	Ebba Jakobine Bell	IL Koll	10,72
15	286	Sofie Magnusson	Sturla IF	10,80
16	99	Linnea-Kristine Nilsen	Krødsherad IL	10,96
17	197	Andrea Fredriksen	Sturla IF	11,51
18	201	Charlotte Boye-Dragseth	Sturla IF	11,96
	170	Anniken Stormo-Hasselberg	Sandvin, IL	DNF

### J-11

#### 600 m

### Heat: 1

1	174	Maria Røland Jensen (05)	Sandvin, IL	1,59,32
2	257	Isabel Eie (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	2,00,76
3	173	Johanna Vedal Sjøl (05)	Sandvin, IL	2,05,36
4	189	Ellevine Kathleen Skare (05)	Ski IL Friidrett	2,06,75
5	262	Mathea Louise Sørby Lindhag	Tønsberg Friidrettsklubb	2,11,39

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-11

#### 600 m

6	152	Emma Stiansen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,13,02
7	85	Ebba Jakobine Bell (05)	IL Koll	2,13,12
8	280	Mia Jeppeson (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	2,13,28
9	155	Hanna Hjertaas (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,14,14
10	13	Safi Likke Ahmed (05)	Drøbak-Frogn IL	2,17,02
11	170	Anniken Stormo-Hasselberg (0)	Sandvin, IL	2,45,33
	99	Linnea-Kristine Nilsen (05)	Krødsherad IL	DNF
	192	Sara Guttormsen (05)	Ski IL Friidrett	DNS
	286	Sofie Magnusson	Sturla IF	DNS

### J-11

#### Lengde satssone

1	173	Johanna Vedal Sjøel (05)	Sandvin, IL	3,92
	-1,2	0,7	-0,4	-2,6
	3,92	3,77	3,91	3,75
2	174	Maria Røland Jensen (05)	Sandvin, IL	3,78
	-0,9	1,6	-1,5	-1,3
	3,78	3,63	3,47	3,25
3	189	Ellevine Kathleen Skare (05)	Ski IL Friidrett	3,55
	0,5	1,7	-1,6	-0,5
	2,66	3,55	3,48	3,50
4	223	Julie Christoffersen (05)	Sturla IF	3,53
	2,2	1,2	-1,6	
	3,46	3,53	3,47	-
5	13	Safi Likke Ahmed (05)	Drøbak-Frogn IL	3,34
	0,1	0,2	0,9	0,0
	3,34	2,90	3,17	3,04
6	162	Moa Eidem (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,33
		1,3	-0,7	-1,3
	-	3,25	3,18	3,33
7	257	Isabel Eie (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	3,28
	0,2	0,1	-1,2	-0,5
	3,28	3,11	3,19	2,48
8	262	Mathea Louise Sørby Lindhag	Tønsberg Friidrettsklubb	3,21
	0,6	1,2	-0,1	-1,3
	3,20	2,89	3,21	3,13
9	192	Sara Guttormsen (05)	Ski IL Friidrett	3,19
	1,7	1,1	-2,0	0,1
	3,19	3,11	3,18	3,10
10	104	Thea Emilie Høgli (05)	Krødsherad IL	3,15
	-1,3	1,5	-0,3	-1,2
	3,15	3,10	2,97	3,05
11	195	Viktoria Karlstrøm (05)	Ski IL Friidrett	3,07
	0,8	1,2	-2,1	-0,9
	3,07	2,87	2,74	2,93

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-11

#### Lengde satssone

12	286	Sofie Magnusson	Sturla IF	3,05
	0,1	1,0	0,3	0,1
	2,88	3,05	2,95	2,93
13	280	Mia Jeppeson (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	3,04
	0,7	2,0	-0,6	-1,1
	2,82	3,02	3,04	3,02
14	152	Emma Stiansen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	3,02
	-1,8	0,1	-2,1	-1,9
	3,02	2,90	2,92	2,99
14	85	Ebba Jakobine Bell (05)	IL Koll	3,02
	1,8	0,5	0,6	0,1
	2,91	3,01	3,02	3,01
16	113	Marte Skorta (05)	Modum Friidrettsklubb	2,84
	-0,8	0,5	1,9	-1,5
	2,84	2,81	2,75	2,75
17	155	Hanna Hjertaas (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,80
	-0,2	1,9	-3,8	
	2,80	2,59	2,66	-
18	197	Andrea Fredriksen (05)	Sturla IF	2,77
	1,2	0,4	-1,5	2,1
	2,29	2,40	2,24	2,77
19	170	Anniken Stormo-Hasselberg (0	Sandvin, IL	2,64
	-1,4	-1,3	-1,0	-1,3
	1,64	2,55	2,52	2,64
20	99	Linnea-Kristine Nilsen (05)	Krødsherad IL	2,48
	1,1	0,6	1,0	-0,8
	2,44	1,91	2,48	2,41

### J-11

#### Liten Ball

150gr

1	189	Ellevine Kathleen Skare (05)	Ski IL Friidrett	41,53
2	174	Maria Røland Jensen (05)	Sandvin, IL	33,52
3	195	Viktoria Karlstrøm (05)	Ski IL Friidrett	33,44
4	257	Isabel Eie (05)	Tønsberg Friidrettsklubb	33,17
5	273	Maren Berglund (05)	Vestby IL	30,53
6	262	Mathea Louise Sørby Lindhag	Tønsberg Friidrettsklubb	29,73
7	162	Moa Eidem (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	28,63
8	113	Marte Skorta (05)	Modum Friidrettsklubb	27,64
9	173	Johanna Vedal Sjøel (05)	Sandvin, IL	25,93
10	99	Linnea-Kristine Nilsen (05)	Krødsherad IL	24,02
11	104	Thea Emilie Høgli (05)	Krødsherad IL	23,40
12	192	Sara Guttormsen (05)	Ski IL Friidrett	23,13
13	152	Emma Stiansen (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	22,14
14	155	Hanna Hjertaas (05)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	21,77



# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-11

#### Liten Ball

150gr

15	170	Anniken Stormo-Hasselberg (0)	Sandvin, IL	17,26
----	-----	-------------------------------	-------------	-------

### J-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2.3

1	251	Hedvig Kallåk (04)	Tyrving IL	8,95
2	199	Anouk de Haas (04)	Sturla IF	9,59
3	140	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	9,62
4	90	Josefine Kirkeby Husebø (04)	IL Koll	9,84
5	86	Eirin Aae Skotheim (04)	IL Koll	9,89
6	292	Nora Kittelsen Andersen	Hellas, IF	11,79

#### Heat: 2

Vind: +0.3

1	88	Ingrid Hamsund (04)	IL Koll	9,29
2	92	Martine Fiskerstrand Blekeli (0)	IL Koll	9,35
3	272	Hedda Berglund (04)	Vestby IL	9,58
4	215	Henriette Collet-Østensen (04)	Sturla IF	9,71
5	161	Matilde Mørtl Lie (04)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,84

### Plassering Totalt

1	251	Hedvig Kallåk	Tyrving IL	8,95
2	88	Ingrid Hamsund	IL Koll	9,29
3	92	Martine Fiskerstrand Blekeli	IL Koll	9,35
4	272	Hedda Berglund	Vestby IL	9,58
5	199	Anouk de Haas	Sturla IF	9,59
6	140	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag	9,62
7	215	Henriette Collet-Østensen	Sturla IF	9,71
8	90	Josefine Kirkeby Husebø	IL Koll	9,84
9	86	Eirin Aae Skotheim	IL Koll	9,89
10	161	Matilde Mørtl Lie	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,84
11	292	Nora Kittelsen Andersen	Hellas, IF	11,79

### J-12

#### 600 m

#### Heat: 1

1	92	Martine Fiskerstrand Blekeli (0)	IL Koll	1,57,08
2	90	Josefine Kirkeby Husebø (04)	IL Koll	1,59,12
3	88	Ingrid Hamsund (04)	IL Koll	1,59,28
4	140	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	1,59,59

### J-12

#### Høyde

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-12

#### Høyde

1	251	Hedvig Kallåk (04)		Tyrving IL				1,45
		1,20	1,25	1,30	1,33	1,40	1,45	1,48
		o	o	xxo	xo	o	xo	xxx
2	88	Ingrid Hamsund (04)		IL Koll				1,30
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33
		o	o	o	o	xo	o	xxx
3	92	Martine Fiskerstrand Blekeli (0		IL Koll				1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	o	o	xxx	
3	272	Hedda Berglund (04)		Vestby IL				1,25
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	xxx		
5	90	Josefine Kirkeby Husebø (04)		IL Koll				1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	xo	o	xxo	xxx	
6	140	Malene Storøygard (04)		Rjukan Idrettslag				1,20
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	o	xxx
6	199	Anouk de Haas (04)		Sturla IF				1,20
		1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	o	xxx			
8	161	Matilde Mørth Lie (04)		Sandefjord Turn & Idrettsfore				1,05
		0,95	1,00	1,05	1,10			
		xo	o	xo	xxx			

### J-12

#### Kule

2,0kg

1	140	Malene Storøygard (04)		Rjukan Idrettslag				7,96
		7,86	7,96	7,83	7,59			
2	132	Christina Delos Santos (04)		Rjukan Idrettslag				7,74
		6,93	7,49	6,69	7,74			
3	273	Maren Berglund (05)		Vestby IL				7,00
		5,85	7,00	5,95	5,30			
4	92	Martine Fiskerstrand Blekeli (0		IL Koll				6,98
		6,18	6,98	6,59	6,85			
5	215	Henriette Collet-Østensen (04)		Sturla IF				6,73
		6,73	6,66	6,69	6,40			
6	161	Matilde Mørth Lie (04)		Sandefjord Turn & Idrettsfore				5,94
		5,94	5,58	5,83	5,71			

### J-13

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.9

1	54	Mille Martine Halvorsen (03)		Hellas, IF				14,81
2	255	Gabi Sørvik-Hansen (03)		Tønsberg Friidrettsklubb				14,96

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-13

#### 100 m

3	133	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	15,10
4	40	Kristin Hovda (03)	Hellas, IF	15,36
5	65	Tiril Solberg (03)	Hellas, IF	15,45
6	103	Ruth-Magrethe Nilsen (03)	Krødsherad IL	15,64
7	206	Elise Yksnøy Eidem (03)	Sturla IF	15,86
8	261	Maria Myre (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	16,78

### Heat: 2

Vind: -0.4

1	31	Hannah Løwe Simensen (03)	Hellas, IF	14,28
2	258	Jennie Hem Gjerde (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	14,47
3	188	Sara Therese Meland (03)	Sem IF	14,67
4	159	Malin Børge (03)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	14,75
5	285	Matilde Magnusson	Sturla IF	15,01
6	44	Linnea Mathilde Paulsen (03)	Hellas, IF	15,60
7	237	Ragnhild Vassbø Skalstad (03)	Sturla IF	17,05
	37	Kira Steingrimsen (03)	Hellas, IF	DNS

### Heat: 3

Vind: -0.7

1	213	Hedda Ekrem Johansen (03)	Sturla IF	13,31
2	35	Josefina Biernacki (03)	Hellas, IF	14,10
3	98	Andrine Kronstad (03)	Krødsherad IL	14,57
4	122	Hannah Bentzen (03)	Ringerike Friidrettsklubb	14,90
5	260	Mari Hytten Skyvang (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	14,92
6	55	Mina Lønsetteig (03)	Hellas, IF	15,03
7	51	Marianne Hegstad (03)	Hellas, IF	16,52

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-13

#### 100 m

#### Plassering Totalt

1	213	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF	13,31
2	35	Josefina Biernacki	Hellas, IF	14,10
3	31	Hannah Løwe Simensen	Hellas, IF	14,28
4	258	Jennie Hem Gjerde	Tønsberg Friidrettsklubb	14,47
5	98	Andrine Kronstad	Krødsherad IL	14,57
6	188	Sara Therese Meland	Sem IF	14,67
7	159	Malin Bjørge	Sandefjord Turn & Idrettsfore	14,75
8	54	Mille Martine Halvorsen	Hellas, IF	14,81
9	122	Hannah Bentzen	Ringerike Friidrettsklubb	14,90
10	260	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklubb	14,92
11	255	Gabi Sørvik-Hansen	Tønsberg Friidrettsklubb	14,96
12	285	Matilde Magnusson	Sturla IF	15,01
13	55	Mina Lønsetteig	Hellas, IF	15,03
14	133	Emilie Andersen	Rjukan Idrettslag	15,10
15	40	Kristin Hovda	Hellas, IF	15,36
16	65	Tiril Solberg	Hellas, IF	15,45
17	44	Linnea Mathilde Paulsen	Hellas, IF	15,60
18	103	Ruth-Magrethe Nilsen	Krødsherad IL	15,64
19	206	Elise Yksnøy Eidem	Sturla IF	15,86
20	51	Marianne Hegstad	Hellas, IF	16,52
21	261	Maria Myre	Tønsberg Friidrettsklubb	16,78
22	237	Ragnhild Vassbø Skaland	Sturla IF	17,05
	37	Kira Steingrimsen	Hellas, IF	DNS

### J-13

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -1.1

1	98	Andrine Kronstad (03)	Krødsherad IL	9,14
2	208	Emmy M Rismark (03)	Sturla IF	9,20
3	65	Tiril Solberg (03)	Hellas, IF	9,46
4	206	Elise Yksnøy Eidem (03)	Sturla IF	9,61
5	185	Mari Enger Malvåg (03)	Sem IF	9,96
6	111	Ingebjørg Hørlück Berg (03)	Modum Friidrettsklubb	10,11
7	253	Amalie Madeleine Hansen (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,41
8	29	Famke Pastoor (03)	Hellas, IF	10,77

#### Heat: 2

Vind: -2.4

1	54	Mille Martine Halvorsen (03)	Hellas, IF	9,23
2	188	Sara Therese Meland (03)	Sem IF	9,26
3	244	Synne Leonora Tronslien (03)	Sturla IF	9,33
4	40	Kristin Hovda (03)	Hellas, IF	9,49
5	122	Hannah Bentzen (03)	Ringerike Friidrettsklubb	9,55
6	103	Ruth-Magrethe Nilsen (03)	Krødsherad IL	9,57
7	220	Ive-Mari Hallstensen (03)	Sturla IF	10,73

#### Heat: 3

Vind: -0.4

1	213	Hedda Ekrem Johansen (03)	Sturla IF	8,29
2	35	Josefina Biernacki (03)	Hellas, IF	8,81
3	31	Hannah Løwe Simensen (03)	Hellas, IF	8,87

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-13

#### 60 m

4	258	Jennie Hem Gjerde (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	8,89
5	142	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	9,09
6	159	Malin Bjørge (03)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,10
7	55	Mina Lønsetteig (03)	Hellas, IF	9,14
8	133	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	9,22

#### Heat: 4

Vind: -0.6

1	44	Linnea Mathilde Paulsen (03)	Hellas, IF	9,65
2	51	Marianne Hegstad (03)	Hellas, IF	10,27

### Plassering Totalt

1	213	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF	8,29
2	35	Josefina Biernacki	Hellas, IF	8,81
3	31	Hannah Løwe Simensen	Hellas, IF	8,87
4	258	Jennie Hem Gjerde	Tønsberg Friidrettsklubb	8,89
5	142	Maria Bugge	Rjukan Idrettslag	9,09
6	159	Malin Bjørge	Sandefjord Turn & Idrettsfore	9,10
7	98	Andrine Kronstad	Krødsherad IL	9,14
7	55	Mina Lønsetteig	Hellas, IF	9,14
9	208	Emmy M Rismark	Sturla IF	9,20
10	133	Emilie Andersen	Rjukan Idrettslag	9,22
11	54	Mille Martine Halvorsen	Hellas, IF	9,23
12	188	Sara Therese Meland	Sem IF	9,26
13	244	Synne Leonora Tronslien	Sturla IF	9,33
14	65	Tiril Solberg	Hellas, IF	9,46
15	40	Kristin Hovda	Hellas, IF	9,49
16	122	Hannah Bentzen	Ringerike Friidrettsklubb	9,55
17	103	Ruth-Magrethe Nilsen	Krødsherad IL	9,57
18	206	Elise Yksnøy Eidem	Sturla IF	9,61
19	44	Linnea Mathilde Paulsen	Hellas, IF	9,65
20	185	Mari Enger Malvåg	Sem IF	9,96
21	111	Ingebjørg Hørilück Berg	Modum Friidrettsklubb	10,11
22	51	Marianne Hegstad	Hellas, IF	10,27
23	253	Amalie Madeleine Hansen	Tønsberg Friidrettsklubb	10,41
24	220	Ive-Mari Hallstensen	Sturla IF	10,73
25	29	Famke Pastoor	Hellas, IF	10,77

### J-13

#### 60 m hekk

#### 76,2 7,5m

#### Heat: 1

Vind: -1.6

1	213	Hedda Ekrem Johansen (03)	Sturla IF	11,00
2	98	Andrine Kronstad (03)	Krødsherad IL	11,48
3	65	Tiril Solberg (03)	Hellas, IF	12,08
4	188	Sara Therese Meland (03)	Sem IF	12,47
5	185	Mari Enger Malvåg (03)	Sem IF	12,69
6	253	Amalie Madeleine Hansen (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	13,24

#### Heat: 2

Vind: -1.6

1	142	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	11,54
2	103	Ruth-Magrethe Nilsen (03)	Krødsherad IL	12,67
3	122	Hannah Bentzen (03)	Ringerike Friidrettsklubb	12,76

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

4	40	Kristin Hovda (03)	Hellas, IF	12,90
5	55	Mina Lønsetteig (03)	Hellas, IF	13,41
	206	Elise Yksnøy Eidem (03)	Sturla IF	DNS

### Heat: 3

Vind: -2.2

1	35	Josefina Biernacki (03)	Hellas, IF	10,50
2	208	Emmy M Rismark (03)	Sturla IF	11,03
3	37	Kira Steingrimsen (03)	Hellas, IF	12,73
4	272	Hedda Berglund (04)	Vestby IL	12,84
5	174	Maria Røland Jensen (05)	Sandvin, IL	12,97

### Plassering Totalt

1	35	Josefina Biernacki	Hellas, IF	10,50
2	213	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF	11,00
3	208	Emmy M Rismark	Sturla IF	11,03
4	98	Andrine Kronstad	Krødsherad IL	11,48
5	142	Maria Bugge	Rjukan Idrettslag	11,54
6	65	Tiril Solberg	Hellas, IF	12,08
7	188	Sara Therese Meland	Sem IF	12,47
8	103	Ruth-Magrethe Nilsen	Krødsherad IL	12,67
9	185	Mari Enger Malvåg	Sem IF	12,69
10	37	Kira Steingrimsen	Hellas, IF	12,73
11	122	Hannah Bentzen	Ringerike Friidrettsklubb	12,76
12	272	Hedda Berglund	Vestby IL	12,84
13	40	Kristin Hovda	Hellas, IF	12,90
14	174	Maria Røland Jensen	Sandvin, IL	12,97
15	253	Amalie Madeleine Hansen	Tønsberg Friidrettsklubb	13,24
16	55	Mina Lønsetteig	Hellas, IF	13,41
	206	Elise Yksnøy Eidem	Sturla IF	DNS

### J-13

#### 600 m

### Heat: 1

1	226	Maren Karlsen Bekkestad (03)	Sturla IF	1,47,23
2	255	Gabi Sørvik-Hansen (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,49,38
3	208	Emmy M Rismark (03)	Sturla IF	1,50,69
4	98	Andrine Kronstad (03)	Krødsherad IL	1,52,82
5	156	Hedda Madeleine Gjerstad (03)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,57,17
6	285	Matilde Magnusson	Sturla IF	2,00,24
7	142	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	2,01,62
8	133	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	2,04,49
9	108	Charlotte Smith Olsen (03)	Modum Friidrettsklubb	2,07,42
10	237	Ragnhild Vassbø Skalstad (03)	Sturla IF	2,17,55
	185	Mari Enger Malvåg (03)	Sem IF	DNS

### J-13

#### Kule

2,0kg

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-13

#### Kule

2,0kg

Rank	ID	Name (Age)	Club	Score
1	111	Ingebjørg Hørlück Berg (03)	Modum Friidrettsklubb	10,31
		10,31 9,98 9,54 9,13		
2	245	Tuva Amalie Rönnskär (03)	Sturla IF	10,18
		9,89 8,86 10,18 9,87		
3	103	Ruth-Magrethe Nilsen (03)	Krødsherad IL	9,56
		9,41 8,67 8,60 9,56		
4	77	Johanna Johansen (03)	Horten Friidrettsklubb	9,45
		- 8,25 9,08 9,45		
5	122	Hannah Bentzen (03)	Ringerike Friidrettsklubb	9,31
		9,31 8,54 9,14 8,80		
6	188	Sara Therese Meland (03)	Sem IF	8,09
		8,09 7,59 7,22 7,24		
7	159	Malin Bjørge (03)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	7,88
		7,36 7,27 7,88 6,36		
7	65	Tiril Solberg (03)	Hellas, IF	7,88
		7,88 7,74 7,67 7,50		
9	54	Mille Martine Halvorsen (03)	Hellas, IF	7,69
		7,04 7,54 6,80 7,69		
10	142	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	7,64
		7,28 7,64 6,96		
11	285	Matilde Magnusson	Sturla IF	7,63
		7,26 7,19 7,63 7,42		
12	185	Mari Enger Malvåg (03)	Sem IF	7,59
		- 7,36 7,59 7,05		
13	260	Mari Hytten Skyvang (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,34
		7,20 7,34 6,77 -		
14	29	Famke Pastoor (03)	Hellas, IF	7,25
		6,49 5,98 7,25 6,06		
15	208	Emmy M Rismark (03)	Sturla IF	6,96
		6,26 5,65 6,96 -		
16	261	Maria Myre (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	6,90
		- 6,90 6,60 6,79		
17	237	Ragnhild Vassbø Skaland (03)	Sturla IF	6,57
		6,57 6,41 6,05 6,50		

### J-13

#### Lengde satssone

1	213	Hedda Ekrem Johansen (03)	Sturla IF	4,83
		1,4 1,0 3,1 -0,3		
		4,45 4,50 4,83 4,77		

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-13

### Lengde satssone

2	35	Josefina Biernacki (03)	Hellas, IF	4,49
	-	-0,7	-1,5	+2,7
	-	4,31	4,49	4,42
3	159	Malin Børge (03)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	4,41
	0,6	-1,9	2,3	2,5
	4,32	4,12	4,41	4,18
4	258	Jennie Hem Gjerde (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,23
	0,3	-2,0	-0,7	2,3
	4,18	4,17	4,03	4,23
5	240	Sarah Pedersen (03)	Sturla IF	4,21
	-1,2	-1,7	1,2	1,0
	4,13	4,15	4,19	4,21
6	142	Maria Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	4,16
	0,9	-0,4	1,1	0,9
	3,59	4,16	4,16	4,09
7	208	Emmy M Rismark (03)	Sturla IF	4,12
	1,4	0,2	0,7	-
	4,05	3,79	4,12	-
8	133	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	4,10
	0,9	-1,6	1,8	1,8
	3,9	3,43	3,86	4,10
9	285	Matilde Magnusson	Sturla IF	4,03
	-2,0	-2,3	0,5	1,6
	4,03	3,82	3,93	3,83
10	245	Tuva Amalie Rönnskär (03)	Sturla IF	3,98
	-0,6	-	0,7	1,1
	3,98	-	3,79	3,69
11	140	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	3,97
	0,2	-1,3	2,0	1,3
	3,94	3,97	3,87	3,91
12	122	Hannah Bentzen (03)	Ringerike Friidrettsklubb	3,93
	1,1	-1,6	1,4	2,1
	3,93	3,55	3,69	3,82
13	206	Elise Yksnøy Eidem (03)	Sturla IF	3,87
	-0,2	-1,9	2,5	3,0
	3,40	3,43	3,86	3,87
14	260	Mari Hytten Skyvang (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	3,86
	0,3	-2,8	0,3	2,7
	3,69	3,68	3,58	3,86
15	244	Synne Leonora Tronslien (03)	Sturla IF	3,85
	-0,9	-	-0,1	-1,3
	3,85	-	3,79	3,59
16	37	Kira Steingrimsen (03)	Hellas, IF	3,76
	-2,0	-1,0	-0,7	-
	3,76	3,63	3,70	-
17	188	Sara Therese Meland (03)	Sem IF	3,74
	0,3	-1,8	1,6	2,0
	3,09	3,74	3,69	3,47
18	40	Kristin Hovda (03)	Hellas, IF	3,67
	-0,6	-	0,3	1,6
	3,14	-	3,22	3,67



# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-13

#### Lengde satssone

19	185	Mari Enger Malvåg (03)	Sem IF	3,62
	0,2	0,2	-	1,1
	3,34	3,46	-	3,62
20	111	Ingebjörg Hørlück Berg (03)	Modum Friidrettsklubb	3,51
	-0,1	-0,6	2,3	2,0
	3,51	3,32	3,23	3,24
21	55	Mina Lønsetteig (03)	Hellas, IF	3,46
	-0,8	1,6	-0,4	1,0
	3,39	3,39	3,46	3,09
22	237	Ragnhild Vassbø Skjalstad (03)	Sturla IF	3,37
	-1,3	-3,5	2,2	1,9
	3,36	3,08	3,14	3,37
23	261	Maria Myre (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	3,36
	-2,9	-2,5	0,8	1,6
	2,73	2,78	3,24	3,36
24	103	Ruth-Magrethe Nilsen (03)	Krødsherad IL	3,32
	-0,1	-1,7	0,2	-
	3,22	3,32	3,08	-
25	253	Amalie Madeleine Hansen (03)	Tønsberg Friidrettsklubb	3,16
	0,3	-0,8	-1,5	1,1
	3,12	3,15	3,16	3,00
26	220	Ive-Mari Hallstensen (03)	Sturla IF	2,87
	-	-1,8	+4,5	-1,3
	-	2,87	2,81	2,70

### J-14

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.1

1	157	Ingrid B. Aabrekk (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	13,77
2	151	Elisabella Hjelpdahl (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	13,80
3	248	Vilde Christoffersen (02)	Sturla IF	14,16
4	74	Dina Dyblie (02)	Horten Friidrettsklubb	14,34
5	288	Andrine Evensen	Sturla IF	14,57
6	64	Thea Kittilsen Andersen (02)	Hellas, IF	15,13

#### Plassering Totalt

1	157	Ingrid B. Aabrekk	Sandefjord Turn & Idrettsfore	13,77
2	151	Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord Turn & Idrettsfore	13,80
3	248	Vilde Christoffersen	Sturla IF	14,16
4	74	Dina Dyblie	Horten Friidrettsklubb	14,34
5	288	Andrine Evensen	Sturla IF	14,57
6	64	Thea Kittilsen Andersen	Hellas, IF	15,13

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Heat: 1

Vind: -1.4

1	288	Andrine Evensen	Sturla IF	11,37
2	123	Maren Filseth Augdal (02)	Ringerike Friidrettsklubb	12,01

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Heat: 2

Vind: -0.5

1	157	Ingrid B. Aabrekk (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,35
---	-----	------------------------	-------------------------------	-------

#### Plassering Totalt

1	157	Ingrid B. Aabrekk	Sandefjord Turn & Idrettsfore	10,35
2	288	Andrine Evensen	Sturla IF	11,37
3	123	Maren Filseth Augdal	Ringerike Friidrettsklubb	12,01

### J-14

#### 600 m

#### Heat: 1

1	275	Pernille Karlsen Antonsen (02)	Vidar, Sportsklubben	1,37,94
2	164	Petronella Tordsdatter Halle (0)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,39,27
3	228	Maria Hartz Melling (02)	Sturla IF	1,39,83
4	157	Ingrid B. Aabrekk (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,40,73
5	73	Aurora Fardal (02)	Horten Friidrettsklubb	1,48,10
6	151	Elisabella Hjelpdahl (02)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,53,18
7	123	Maren Filseth Augdal (02)	Ringerike Friidrettsklubb	1,55,39

### J-14

#### Høyde

1	274	Mina Hem Bolle (02)	Vestby IL	1,35
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40	
		o o o o	xxx	
1	74	Dina Dyblie (02)	Horten Friidrettsklubb	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o o xxx		
3	245	Tuva Amalie Rönnskär (03)	Sturla IF	1,35
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40	
		o o o o	o xo xxx	
3	240	Sarah Pedersen (03)	Sturla IF	1,35
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40	
		o o o o	o xo xxx	
5	31	Hannah Løwe Simensen (03)	Hellas, IF	1,30
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35	
		o o o xxo	o xxx	
6	37	Kira Steingrimsen (03)	Hellas, IF	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30	
		o o o xxo	xxx	
7	64	Thea Kittilsen Andersen (02)	Hellas, IF	1,10
		1,10 1,15		
		xo xxx		

### J-14

#### Kule

3,0kg

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-14

#### Kule

3,0kg

1	64	Thea Kittilsen Andersen (02)	Hellas, IF	5,76
	d	d	5,76	5,51
2	71	Veliane Narnor (02)	Hellas, IF	4,87
	4,87	4,48	4,61	4,43

### J-15

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -0.6

1	182	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	13,03
2	219	Ingrid Pernille Rismark (01)	Sturla IF	13,19
3	214	Helene Oulie (01)	Sturla IF	13,62
4	278	Anniken Jerndahl	Hellas, IF	13,76
5	196	Amalie Ristin Aarhaug Koren (	Sturla IF	13,84

##### Heat: 2

Vind: -1.5

1	227	Mari Øverby (01)	Sturla IF	13,87
2	158	Line Aasland (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	14,03
3	276	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	14,34
4	243	Susana Kvan (01)	Sturla IF	14,46

#### Plassering Totalt

1	182	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	13,03
2	219	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF	13,19
3	214	Helene Oulie	Sturla IF	13,62
4	278	Anniken Jerndahl	Hellas, IF	13,76
5	196	Amalie Ristin Aarhaug Koren	Sturla IF	13,84
6	227	Mari Øverby	Sturla IF	13,87
7	158	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idrettsfore	14,03
8	276	Hanna Hegstad	Ås IL	14,34
9	243	Susana Kvan	Sturla IF	14,46

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m

##### Heat: 1

Vind: -0.5

1	214	Helene Oulie (01)	Sturla IF	12,47
2	219	Ingrid Pernille Rismark (01)	Sturla IF	12,65
3	158	Line Aasland (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	13,78
4	227	Mari Øverby (01)	Sturla IF	13,87
5	276	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	15,33

### J-15

#### 800 m

##### Heat: 1

1	129	Vilde Kjos (01)	Ringerike Friidrettsklubb	3,01,53
---	-----	-----------------	---------------------------	---------

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-15

#### 800 m

### J-15

#### Kule

#### 3,0kg

1	110	Helle Henriksen Hvidsten (01)	Modum Friidrettsklubb	11,19
	11,05	11,19	d	11,09
2	191	Hedda Marie Kjølberg Hauge (	Ski IL Friidrett	10,16
	d	9,52	10,16	d
3	289	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	8,71
	8,65	8,71	d	d
4	27	Eirin Wold Alternes (01)	Hellas, IF	7,45
	7,03	7,45	7,00	6,21
5	219	Ingrid Pernille Rismark (01)	Sturla IF	7,19
	6,70	6,45	7,19	-
6	227	Mari Øverby (01)	Sturla IF	6,66
	6,66	6,32	6,52	
7	214	Helene Oulie (01)	Sturla IF	6,42
	6,42	6,07	6,25	-

### J-15

#### Tresteg

1	227	Mari Øverby (01)	Sturla IF	10,22
	4,2	3,1	5,6	6,1
	10,22	10,01	9,83	9,44
2	219	Ingrid Pernille Rismark (01)	Sturla IF	9,96
	2,1	4,2	6,8	2,7
	9,96	8,93	9,70	9,08
3	276	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	9,80
	2,6	3,7	4,3	3,3
	9,32	9,80	9,43	9,05
4	231	Mathilde Perry Mathiesen (01)	Sturla IF	9,79
	1,4	3,7	5,5	6,1
	9,61	9,49	9,79	9,54
5	243	Susana Kvan (01)	Sturla IF	9,31
	3,3	3,9	3,9	5,1
	9,22	9,09	9,02	9,31
6	240	Sarah Pedersen (03)	Sturla IF	8,89
	2,6	6,8	3,8	4,2
	8,89	8,70	8,80	8,76
7	244	Synne Leonora Tronslien (03)	Sturla IF	8,63
	2,1	3,3	1,7	
	8,56	8,63	8,33	

### J-16

#### 100 m

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-16

#### 100 m

##### Heat: 2

Vind: -1.5

1	233	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla IF	13,77
---	-----	--------------------------	-----------	-------

### J-16

#### Kule

3,0kg

1	267	Guro Storkås (00)	Urædd Friidrett	8,73
	D	8,73	8,34	7,90

### J-16

#### Lengde

1	207	Emma de Haas (00)	Sturla IF	4,74
		-2,8	-4,2	
	-	4,74	3,11	d

### J-17

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -2.5

1	180	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	12,60
	48	Malene Kollberg (99)	Hellas, IF	DNS

##### Heat: 2

Vind: 1,5

1	145	Ann Selda Deliler (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	20,25
---	-----	------------------------	-------------------------------	-------

#### Plassering Totalt

1	180	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	12,60
2	145	Ann Selda Deliler	Sandefjord Turn & Idrettsfore	20,25
	48	Malene Kollberg	Hellas, IF	DNS

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

##### Heat: 1

Vind: -0.6

1	180	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	14,80
2	207	Emma de Haas (00)	Sturla IF	15,31
3	187	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	16,21
4	184	Helle Låhne Smedsrud (99)	Sem IF	16,98

##### Heat: 2

Vind: -0.7

1	268	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	13,80
2	36	Josefine Løken	Hellas, IF	15,27
3	242	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	15,67
4	249	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	15,94
5	267	Guro Storkås (00)	Urædd Friidrett	16,15

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

#### Plassering Totalt

1	268	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	13,80
2	180	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	14,80
3	36	Josefine Løken	Hellas, IF	15,27
4	207	Emma de Haas	Sturla IF	15,31
5	242	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	15,67
6	249	Alexandra Haver	Sørild FIK	15,94
7	267	Guro Storkås	Urædd Friidrett	16,15
8	187	Saga Glad Bratvold	Sem IF	16,21
9	184	Helle Låhne Smedsrud	Sem IF	16,98

### J-17

#### Kule

4,0kg

1	268	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	11,21
	D	11,21 10,64 D		
2	249	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	10,80
	10,76	10,46 10,80 10,33		
3	36	Josefine Løken	Hellas, IF	10,29
	9,55	D 9,58 10,29		
4	242	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	9,96
	9,96	9,04 9,69 9,13		
5	184	Helle Låhne Smedsrud (99)	Sem IF	9,35
	8,82	7,99 9,35 8,44		
6	187	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	9,20
	9,15	9,20 8,79 9,19		
7	48	Malene Kollberg (99)	Hellas, IF	8,66
	-	-		
	-	8,24 8,66 7,04		

### J-17

#### Tresteg

1	242	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	11,27
		5,0 4,3		
	d	d 10,81 11,27		
2	233	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla IF	11,03
	2,8	3,4 1,5 3,9		
	10,90	11,03 11,02 d		

### J-18/19

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.5

1	107	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	12,56
---	-----	-----------------------	------------------	-------

### J-18/19

#### 100 m hekk

84 8,5

# Åpningsstevne 2016 - IF Hellas

## Resultatliste

05.05.2016

### J-18/19

#### 100 m hekk

84 8,5

#### Heat: 2

Vind: -0.7

1	183	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	16,36
---	-----	-----------------------------	--------	-------

### J-18/19

#### Kule

4,0

183	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	10,03
8,87	9,62	8,51	10,03
171	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	12,87
12,20	12,79	12,57	12,87

### KS

#### 800 m

#### Heat: 1

1	249	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	2,37,95
---	-----	----------------------	------------	---------

### MS

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.3

1	119	Patrick Monga Bifuko (96)	Norna-Salhus IL	11,18
2	224	Jørgen Kornerud (94)	Sturla IF	11,74
3	57	Rolf Magnus Rinde (96)	Hellas, IF	12,03
4	34	Jakob Jilani Habib Wang (94)	Hellas, IF	13,56

### MS

#### 800 m

#### Heat: 1

1	198	Andreas Christiansen (00)	Sturla IF	2,12,72
---	-----	---------------------------	-----------	---------