

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

G-10

200 m

Heat: 1

Vind: +0.1

Tyrving

21	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	35,74	580
----	---------------------	-------------------	-------	-----

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL: 34,86

G-10

Diskos

0,6kg

Tyrving

21	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	8,84	452
----	---------------------	-------------------	------	-----

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 20,66

Bestenotering RIL: 12,38

G-10

Kule

2,0kg

Tyrving

21	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	4,74	650
3,91	4,59	4,74	3,98	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 10,08

Bestenotering RIL: 6,81

G-10

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

21	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	12,43 BN	705
----	---------------------	-------------------	----------	-----

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 24,43

Bestenotering RIL: 12,07

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

21	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	13,02	620
10,40	9,82	-	13,02	11,71 x

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 34,43

Bestenotering RIL: 16,93

G-11

200 m

Heat: 1

Vind: +0.1

Tyrving

1	46	Christian Bredesen (05)	Snøgg Friidrett	35,61	455
---	----	-------------------------	-----------------	-------	-----

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL: 32,12

G-11

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	46	Christian Bredesen (05)	Snøgg Friidrett	11,49	314
---	----	-------------------------	-----------------	-------	-----

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 20,66

Bestenotering RIL: 15,80

G-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	46	Christian Bredesen (05)	Snøgg Friidrett	5,77	558
5,60	4,27	4,42	5,77		

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

G-11

Kule

2,0kg

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 10,08

Bestenotering RIL: 8,26

G-11

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1 46 Christian Bredesen (05)

Snøgg Friidrett

13,68

467

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 24,43

Bestenotering RIL: 22,28

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1 46 Christian Bredesen (05)
5,49 x 5,98 8,48

Snøgg Friidrett
6,27 7,03

8,48

187

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 34,43

Bestenotering RIL: 23,17

G-12

200 m

Heat: 1

Vind: +0.1

Tyrving

6 Per-teodor Sørtdalen (04)

Kragerø IF Friidrett

DNS

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL: 30,49

G-12

Diskos

0,75kg

Tyrving

1 6 Per-teodor Sørtdalen (04)

Kragerø IF Friidrett

21,32 BN

626

2 9 Arian Ghasemi Christiansen (0)

Rjukan Idrettslag

17,19

419

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 31,00

Bestenotering RIL: 21,10

G-12

Kule

3,0kg

Tyrving

1 6 Per-teodor Sørtdalen (04)
7,97 8,85 8,12 7,56

Kragerø IF Friidrett

8,85 BN

841

2 9 Arian Ghasemi Christiansen (0)
5,37 4,49 5,75 5,81

Rjukan Idrettslag

5,81

476

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 13,30

Bestenotering RIL: 7,77

G-12

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1 6 Per-teodor Sørtdalen (04)

Kragerø IF Friidrett

28,48 KRBN

771

2 9 Arian Ghasemi Christiansen (0)

Rjukan Idrettslag

11,13

77

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 24,43

Bestenotering RIL: 24,43

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

1 6 Per-teodor Sørtdalen (04)
23,42 x 26,32 24,74

Kragerø IF Friidrett
26,55 x

26,55 BN

694

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

G-12

Spyd

400gr

2	9	Arian Ghasemi Christiansen (0	Rjukan Idrettslag	23,70	580
		23,70 23,47 21,14 17,61	x 16,65		

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 34,43

Bestenotering RIL: 25,64

G-12

Stav

1	6	Per-teodor Sjørdalen (04)	Kragerø IF Friidrett	1,98 BN	748
		1,28 1,38 1,48 1,58	1,68 1,78 1,88	1,98 2,08	
		o o o o	o o xxo	o xxx	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 10 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 3,20

Bestenotering RIL: 1,50

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: +0.6

1	17	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	28,42	794
2	49	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	30,37	628
3	13	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	40,05	

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL: 28,36

G-13

Diskos

0,75kg

1	17	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	28,19	609
2	13	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	12,89	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 31,00

Bestenotering RIL: 31,00

G-13

Kule

3,0kg

1	17	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	8,28	535
		7,43 8,28 7,94 7,23			
2	13	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	5,95	256
		5,95 5,24 5,20 x			

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 13,30

Bestenotering RIL: 10,70

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	17	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	23,03	589
2	49	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	17,71	376
3	13	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	12,05	150

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 24,13

Bestenotering RIL: 24,13

G-13

Spyd

400gr

1	17	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	31,40	636
2	13	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	18,91	136

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

G-13

Spyd

400gr

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 34,43

Bestenotering RIL: 34,43

G-14

Diskos

1,0kg

Tyrving

1 23 Leo San Pedro (02)

Rjukan Idrettslag

21,39

89

2 33 Njord Ørnes (02)

Rjukan Idrettslag

12,14

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 34,53

Bestenotering RIL: 31,24

G-14

Kule

4,0kg

Tyrving

1 23 Leo San Pedro (02)

Rjukan Idrettslag

8,26

554

8,26 7,73 7,99 7,89

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 16,09

Bestenotering RIL: 13,35

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1 23 Leo San Pedro (02)

Rjukan Idrettslag

29,29

515

20,10 25,19 20,54 26,40

26,97 29,29

2 33 Njord Ørnes (02)

Rjukan Idrettslag

19,85

138

15,69 16,27 19,85 16,42

15,92 -

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 40,73

Bestenotering RIL: 34,57

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1 42 Thomas Kristiansen (01)

Rjukan Idrettslag

27,00

745

2 44 Viljar Ørnes (01)

Rjukan Idrettslag

28,30

634

3 19 Isak Langeland (01)

Rjukan Idrettslag

29,35

545

4 34 Oliver Skov Våer (01)

Rjukan Idrettslag

29,39

541

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL: 25,00

G-15

Diskos

1,0kg

Tyrving

1 44 Viljar Ørnes (01)

Rjukan Idrettslag

32,96

353

2 42 Thomas Kristiansen (01)

Rjukan Idrettslag

29,55

182

3 19 Isak Langeland (01)

Rjukan Idrettslag

23,49

4 34 Oliver Skov Våer (01)

Rjukan Idrettslag

21,29

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 34,53

Bestenotering RIL: 34,53

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1 42 Thomas Kristiansen (01)

Rjukan Idrettslag

8,62

382

8,26 8,38 8,20 8,62

2 34 Oliver Skov Våer (01)

Rjukan Idrettslag

8,53

371

8,13 8,53 7,58 8,29

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

G-15

Kule

4,0kg

3	44	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	8,37	352
		7,54 8,37 7,50 8,02			
4	19	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	6,44	120
		6,00 6,44 6,36 6,41			

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 16,09

Bestenotering RIL: 13,72

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	34	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	25,68	227
2	44	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	17,71	
3	19	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	16,66	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 27,23

Bestenotering RIL: 27,23

G-15

Spyd

600gr

Tyrving

1	42	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	34,67	514
		34,67 - - -			
2	34	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	25,50	148
		21,67 21,63 23,61 25,50	x -		
3	19	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	23,70	76
		19,59 19,24 20,31 22,38	23,70		
	44	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	DNS	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 40,73

Bestenotering RIL: 40,73

G-15

Stav

Tyrving

1	42	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	2,48 BN	531
		1,58 1,68 1,78 1,88	1,98 2,08 2,18	2,28 2,38 2,48	
		0 0 0 0	0 0 0	xx0 0 xx0	
		2,58			
		xxx			
2	19	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	2,38 BN	461
		1,58 1,68 1,78 1,88	1,98 2,98 2,18	2,28 2,38 2,48	
		0 0 0 0	0 0 0	0 xx0 0	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 10 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 3,20

Bestenotering RIL: 2,30

G-18

200 m

Heat: 8

Tyrving

37	Samiullah Marofkhel (98)	Rjukan Idrettslag	DNS
----	--------------------------	-------------------	-----

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL:

G-18

Kule

6,0kg

Tyrving

37	Samiullah Marofkhel (98)	Rjukan Idrettslag	DNS
----	--------------------------	-------------------	-----

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

G-18

Slegge

6,0kg/121,5cm

Tyrving

37	Samiullah Marofkhel (98)	Rjukan Idrettslag	DNS	
4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid				
Klubbrekord RIL:			Bestenotering RIL:	

G-18

Spyd

800gr

Tyrving

37	Samiullah Marofkhel (98)	Rjukan Idrettslag	DNS	
4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid				
Klubbrekord RIL: 42,78			Bestenotering RIL: 40,07	

J-10

200 m

Heat: 1

Vind: -0.7

Tyrving

27	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	37,79	470
7	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	39,85	309
25	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	38,28	432

Klubbrekord RIL: 29,82 Bestenotering RIL: 37,51

J-10

Kule

2,0kg

Tyrving

25	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	4,15	737
4,14	3,87	4,15	3,68	
27	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	5,83	941
5,35	5,65	5,83	5,83	
7	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	4,12	733
2,67	3,29	3,60	4,12	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid
Klubbrekord RIL: 8,77 Bestenotering RIL: 6,25

J-10

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

25	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	3,52 BN	276
7	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	5,56 BN	378
27	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	14,42 BN	821

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid
Klubbrekord RIL: 28,11 Bestenotering RIL:

J-10

Spyd

400gr

Tyrving

7	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	DNS	
27	Malin Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	10,07	603
7,24	8,63	8,72	7,60	10,04 10,07
25	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	10,26	613
10,26	9,73	6,22	5,83	9,99 -

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid
Klubbrekord RIL: 30,85 Bestenotering RIL: 14,29

J-12

200 m

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

J-12

200 m

Heat: 3

Vind: -1.1

Tyrving

1	40	Sharnelle Caballa (04)	Rjukan Idrettslag	31,32 BN	780
2	12	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	32,86	659
3	26	Malene Storøygaard (04)	Rjukan Idrettslag	32,93	654
4	31	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	37,99	259
5	18	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	38,32	234

Klubbrekord RIL: 29,82

Bestenotering RIL: 31,50

J-12

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	26	Malene Storøygaard (04)	Rjukan Idrettslag	21,34	552
2	12	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	19,84	462
3	3	Mia Ribe Brun (04)	Eidanger Idrettslag	17,83	341
4	18	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	17,06	295
5	31	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	13,37	74
6	40	Sharnelle Caballa (04)	Rjukan Idrettslag	10,21	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 22,50

J-12

Kule

2,0kg

Tyrving

1	12	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	7,86	835
		7,00 7,15 7,74 7,86			
2	26	Malene Storøygaard (04)	Rjukan Idrettslag	7,38	768
		x 6,56 7,38 6,80			
3	3	Mia Ribe Brun (04)	Eidanger Idrettslag	7,24	748
		6,22 6,77 7,24 6,97			
4	40	Sharnelle Caballa (04)	Rjukan Idrettslag	7,09	727
		7,09 6,49 6,19 x			
5	18	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	6,48	642
		5,85 5,58 6,31 6,48			
6	31	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	5,95	568
		5,79 5,72 5,95 x			

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,77

Bestenotering RIL: 8,43

J-12

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	3	Mia Ribe Brun (04)	Eidanger Idrettslag	30,19 KRBN	929
2	26	Malene Storøygaard (04)	Rjukan Idrettslag	25,99	814
3	12	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	25,80	805
4	18	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	22,66	648
5	40	Sharnelle Caballa (04)	Rjukan Idrettslag	20,02	516
6	31	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	14,19	224

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 28,11

Bestenotering RIL: 27,26

J-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	26	Malene Storøygaard (04)	Rjukan Idrettslag	27,54	888
		24,47 25,44 25,82 27,54 26,34 x			

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

J-12

Spyd

400gr

2	18	Hedda Samuelsen (04)			Rjukan Idrettslag	22,48	684
	19,62	20,37	18,50	18,83	22,48	19,20	
3	12	Christina Delos Santos (04)			Rjukan Idrettslag	16,02	361
	13,64	16,02	13,21	x	13,60	11,55	
4	31	Matilde Flor Størvold (04)			Rjukan Idrettslag	15,53	336
	14,50	13,82	15,38	14,06	15,53	13,78	
5	40	Sharnelle Caballa (04)			Rjukan Idrettslag	11,16	118
	9,42	11,16	9,31	10,65	11,04	-	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 30,85

Bestenotering RIL: 30,85

J-12

Stav

Tyrving

1	18	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	1,38 BN	520	
	0,98	1,08	1,18	1,28	1,38	1,48
	o	xo	o	o	xo	xxx
2	31	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	1,08 BN	280	
	0,98	1,08	1,18			
	xxo	o	xxx			
3	26	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	0,98 BN	200	
	0,98	1,08				
	xxo	xx-				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 10 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 2,00

Bestenotering RIL:

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: -0.5

Tyrving

1	29	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	30,88 BN	751
2	16	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	31,75	684
3	30	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	38,47	159
4	10	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	39,37	89

Klubbrekord RIL: 29,82

Bestenotering RIL: 31,32

J-13

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	10	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	20,60	184
2	29	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	20,47	176
3	15	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	16,40	
4	30	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	15,97	
5	8	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	13,34	
6	28	Margit Ingolfssland (03)	Rjukan Idrettslag	13,27	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 24,30

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	29	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	8,14	750
	8,14	7,47	7,10	7,36	
2	8	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	7,75	696
	7,22	7,24	7,75	7,15	
3	10	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	7,23	623
	5,98	6,76	7,23	x	

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

J-13

Kule

2,0kg

4	28	Margit Ingolfssland (03)	Rjukan Idrettslag	6,74	554
	5,24	5,85	5,71	6,74	
5	30	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	6,63	539
	6,63	6,28	6,30	6,37	
6	16	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	5,59	393
	5,14	4,95	5,59	5,18	
7	15	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	5,50	381
	5,50	5,07	5,25	4,87	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,77

Bestenotering RIL: 8,77

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	8	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	22,33	406
2	28	Margit Ingolfssland (03)	Rjukan Idrettslag	15,74	77
3	10	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	15,07	43
4	15	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	14,05	
5	30	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	11,34	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 28,11

Bestenotering RIL: 28,11

J-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	29	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	20,41	400
	20,41				
2	30	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	17,60	260
	17,60				
3	28	Margit Ingolfssland (03)	Rjukan Idrettslag	17,42	251
	17,42	14,32	15,05	-	
4	8	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	16,77	218
	16,77	16,72	x	-	
5	10	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	15,35	147
	15,35				
6	16	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	14,83	121
	14,83				
7	15	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	14,70	115
	14,70				

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 30,85

Bestenotering RIL: 24,73

J-13

Stav

Tyrving

1	29	Maria Elise Bugge (03)			Rjukan Idrettslag			1,78		624
	1,38	1,48	1,58	1,68	1,78	1,88				
	o	xo	o	o	o	xxx				
2	16	Emilie Andersen (03)			Rjukan Idrettslag			1,68		544
	1,08	1,18	1,28	1,38	1,48	1,58	1,68	1,78		
	xo	o	o	o	x	o	xo	xxx		
	10	Asma Mohammadi (03)			Rjukan Idrettslag			x		
	0,98									
	xxx									

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 10 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 2,00

Bestenotering RIL: 2,00

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

J-14

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	1	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	39,20 KRBN	1018
2	4	Sarah Hammergirl Mikkelsen (	Eidanger Idrettslag	31,00 KRBN	790

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 27,90

Bestenotering RIL: 18,09

J-14

Kule

3,0kg

Tyrving

1	1	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	11,86 KRBN	1031
	x	11,86	x	x	10,43

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,89

Bestenotering RIL: 8,36

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	4	Sarah Hammergirl Mikkelsen (	Eidanger Idrettslag	49,63 KRBN	1187
2	1	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	38,82 KRBN	1057

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 21,22

Bestenotering RIL: 17,22

J-14

Spyd

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	1	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	22,18	354
	19,52	22,18	x	x	

J-14

Stav

Tyrving

1	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	DNS
---	-----------------------------	---------------------	-----

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 10 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 2,00

Bestenotering RIL: 1,65

J-15

200 m

Heat: 7

Vind: -0.1

Tyrving

1	39	Shane Caballa (01)	Rjukan Idrettslag	32,31	546
2	32	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (	Rjukan Idrettslag	33,00	493
3	38	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	33,24	474
4	24	Maikee Delos Santos (01)	Rjukan Idrettslag	33,85	426

Klubbrekord RIL: 29,82

Bestenotering RIL: 29,82

J-15

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	5	Hera Ørlygsdottir (01)	Herkules Friidrett	21,46
2	36	Rose Ann Olmo (01)	Rjukan Idrettslag	21,45
3	38	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	18,38
4	24	Maikee Delos Santos (01)	Rjukan Idrettslag	17,34
5	32	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (	Rjukan Idrettslag	16,07
6	39	Shane Caballa (01)	Rjukan Idrettslag	13,53

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

J-15

Diskos

0,75kg

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 27,90

Bestenotering RIL: 27,10

J-15

Kule

3,0kg

Tyrving

1	5	Hera Ørlygsdottir (01)	8,22	8,35	x	8,30	Herkules Friidrett	7,91	-	8,35	755
2	36	Rose Ann Olmo (01)	7,32	7,12	7,10	6,51	Rjukan Idrettslag	7,21	7,28	7,32	611
3	38	Sarah Samuelsen (01)	6,83	6,16	6,65	6,62	Rjukan Idrettslag	6,27	6,46	6,83	542
4	24	Maikée Delos Santos (01)	6,17	6,40	5,92	6,69	Rjukan Idrettslag	-	-	6,69	523
5	32	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (	6,25	5,87	5,44	4,92	Rjukan Idrettslag	-	-	6,25	461
6	39	Shane Caballa (01)	5,52	5,54	5,72	5,33	Rjukan Idrettslag	-	-	5,72	387

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,89

Bestenotering RIL: 8,68

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	5	Hera Ørlygsdottir (01)					Herkules Friidrett		38,68 KRBN	1008
2	36	Rose Ann Olmo (01)					Rjukan Idrettslag		21,35 KRBN	357
3	24	Maikée Delos Santos (01)					Rjukan Idrettslag		16,13	96
4	32	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (					Rjukan Idrettslag		15,73	76
5	39	Shane Caballa (01)					Rjukan Idrettslag		13,21	
	38	Sarah Samuelsen (01)					Rjukan Idrettslag		DNS	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 21,22

Bestenotering RIL: 21,22

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	38	Sarah Samuelsen (01)	21,59	20,17	21,28	22,68	Rjukan Idrettslag	23,16	24,21	24,21
2	5	Hera Ørlygsdottir (01)	18,12	x	17,17	18,20	Herkules Friidrett	23,07	x	23,07
3	24	Maikée Delos Santos (01)	13,06	13,09	13,40	x	Rjukan Idrettslag	17,40	-	17,40
4	32	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (	13,21	14,03	16,95	x	Rjukan Idrettslag	15,59	-	16,95
5	36	Rose Ann Olmo (01)	13,05	x	-	-	Rjukan Idrettslag	-	-	13,05
6	39	Shane Caballa (01)	9,83	-	-	-	Rjukan Idrettslag	-	-	9,83

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 26,86

Bestenotering RIL: 26,86

J-15

Stav

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

J-15

Stav

Tyrving

1	38	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	1,58	140
	1,18	1,28	1,38	1,48	1,58
	xx0	0	x0	0	8
					xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 10 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 2,00

Bestenotering RIL: 1,70

J-16

200 m

Tyrving

Heat: 7

Vind: -0.1

1	22	Laila Karimi (00)	Rjukan Idrettslag	36,71	176
---	----	-------------------	-------------------	-------	-----

Klubbrekord RIL: 29,82

Bestenotering RIL: 33,40

J-16

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	22	Laila Karimi (00)	Rjukan Idrettslag	8,78	
---	----	-------------------	-------------------	------	--

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 23,83

Bestenotering RIL: 22,45

J-16

Kule

3,0kg

Tyrving

1	22	Laila Karimi (00)	Rjukan Idrettslag	5,17	235
	4,13	5,05	5,17	3,34	-

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,89

Bestenotering RIL: 8,89

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	22	Laila Karimi (00)	Rjukan Idrettslag	8,72 BN	
---	----	-------------------	-------------------	---------	--

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 21,22

Bestenotering RIL:

J-16

Spyd

500gr

Tyrving

1	22	Laila Karimi (00)	Rjukan Idrettslag	15,13 BN	
	15,13	12,74	13,33	13,99	14,41
					14,47

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 26,86

Bestenotering RIL:

J-17

200 m

Tyrving

Heat: 7

Vind: -0.1

1	11	Asra Mohammadi (99)	Rjukan Idrettslag	42,23	
---	----	---------------------	-------------------	-------	--

Klubbrekord RIL: 29,82

Bestenotering RIL: 31,63

J-17

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	11	Asra Mohammadi (99)	Rjukan Idrettslag	12,78	
---	----	---------------------	-------------------	-------	--

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

J-17

Diskos

1,0kg

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 23,83

Bestenotering RIL: 23,83

J-17

Kule

3,0kg

Tyrving

1 11 Asra Mohammadi (99)
5,32 5,64 4,72 5,23

Rjukan Idrettslag

5,64 BN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,89

Bestenotering RIL:

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1 11 Asra Mohammadi (99)

Rjukan Idrettslag

9,40

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 21,22

Bestenotering RIL: 11,36

J-17

Spyd

500gr

Tyrving

1 11 Asra Mohammadi (99)
13,80 x 16,49 15,41

Rjukan Idrettslag
15,52 11,69

16,49

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 26,86

Bestenotering RIL: 17,68

J-2

Spyd

400gr

Tyrving

54 Julie Delos Santos (14)

Rjukan Idrettslag

1,33

J-8

Spyd

400gr

Tyrving

53 Kaja Storøygard (08)

Rjukan Idrettslag

5,66

J-9

Kule

2,0kg

Tyrving

52 Fride Langeland (07)
4,27 4,39

Rjukan Idrettslag

4,39

J-9

Spyd

400gr

Tyrving

52 Fride Langeland (07)

Rjukan Idrettslag

13,05

KV

Diskos

1,0kg

Tyrving

1 45 Åshild Langeland (72)

Rjukan Idrettslag

15,64 KRBN

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

KV

Diskos

1,0kg

2	51	Silje Adolfsen (75)	Rjukan Idrettslag	12,95	KRBN
3	41	Susanne Samuelsen (74)	Rjukan Idrettslag	12,19	KRBN
4	14	Elisabeth Delos Santos (79)	Rjukan Idrettslag	11,10	KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

KV

Kule

4,0kg

Tyrving

1	45	Åshild Langeland (72)	Rjukan Idrettslag	6,50	KRBN
	5,33	6,50	5,56	5,70	
2	14	Elisabeth Delos Santos (79)	Rjukan Idrettslag	5,92	KRBN
	5,12	5,57	5,81	5,92	
3	51	Silje Adolfsen (75)	Rjukan Idrettslag	5,46	KRBN
	4,71	5,06	5,46	5,42	
4	41	Susanne Samuelsen (74)	Rjukan Idrettslag	5,39	KRBN
	5,39	5,29	5,28	5,01	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

KV

Slegge

4,0kg/119,5

Tyrving

1	45	Åshild Langeland (72)	Rjukan Idrettslag	19,35	KRBN
2	51	Silje Adolfsen (75)	Rjukan Idrettslag	9,86	KRBN
3	14	Elisabeth Delos Santos (79)	Rjukan Idrettslag	8,71	KRBN
4	41	Susanne Samuelsen (74)	Rjukan Idrettslag	8,31	KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

KV

Spyd

600gr

Tyrving

1	45	Åshild Langeland (72)	Rjukan Idrettslag	12,74	KRBN
2	41	Susanne Samuelsen (74)	Rjukan Idrettslag	11,92	KRBN
3	14	Elisabeth Delos Santos (79)	Rjukan Idrettslag	10,12	KRBN
4	51	Silje Adolfsen (75)	Rjukan Idrettslag	7,78	KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

MS

Diskos

2,0kg

Tyrving

1	2	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	42,65	KRBN
2	47	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	19,21	
	48	Thor Olav Rosvold (96)	Tjalve, IK	x	
	x	x	x	x	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 41,07

Bestenotering RIL: 41,07

MS

Kule

7,26kg

Tyrving

1	47	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	6,98	
	6,48	6,98	6,80	6,68	6,86
				6,92	

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

MS

Kule

7,26kg

48 Thor Olav Rosvold (96)

Tjalve, IK

DNS

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 13,55

Bestenotering RIL: 13,55

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

Tyrving

1 2 Erik Johannes Rosvold (98)

Asker Sk. Friidrett

35,17 KRBN

2 47 Tore Bredesen (61)

Snøgg Friidrett

15,05 KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

MS

Spyd

800gr

Tyrving

1 47 Tore Bredesen (61)

15,86 16,95 14,46 x

Snøgg Friidrett

x x

16,95

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 42,78

Bestenotering RIL: 27,89

MV

200 m

Heat: 8

Tyrving

43 Tommy Storøygard (73)

Rjukan Idrettslag

DNS

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL:

MV

Diskos

2,0kg

Tyrving

1 43 Tommy Storøygard (73)

Rjukan Idrettslag

18,94 KRBN

2 20 Jan Skov Våer (70)

Rjukan Idrettslag

18,78 KRBN

3 50 Jørn Langeland (73)

Rjukan Idrettslag

17,45 KRBN

4 35 Rico Delos Santos (77)

Rjukan Idrettslag

15,97 KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

MV

Kule

7,26kg

Tyrving

1 43 Tommy Storøygard (73)

7,65 8,55 8,49 8,48

Rjukan Idrettslag

8,55 KRBN

2 20 Jan Skov Våer (70)

6,70 7,39 7,69 7,53

Rjukan Idrettslag

7,69 KRBN

3 50 Jørn Langeland (73)

6,76 6,72 7,63 7,50

Rjukan Idrettslag

7,63 KRBN

4 35 Rico Delos Santos (77)

x 7,27 7,09 7,32

Rjukan Idrettslag

7,32 KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

MV

Slegge

7,26kg/121,5cm

Tyrving

1 43 Tommy Storøygard (73)

Rjukan Idrettslag

17,61 KRBN

2 50 Jørn Langeland (73)

Rjukan Idrettslag

14,86 KRBN

Rjukanmesterskap dag 2

Resultatliste

18.09.2016

MV

Slegge

7,26kg/121,5cm

3	20	Jan Skov Våer (70)	Rjukan Idrettslag	14,63	KRBN
4	35	Rico Delos Santos (77)	Rjukan Idrettslag	13,52	KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

MV

Spyd

800gr

Tyrving

1	43	Tommy Storøygard (73)	Rjukan Idrettslag	26,02	KRBN
2	35	Rico Delos Santos (77)	Rjukan Idrettslag	24,64	KRBN
3	50	Jørn Langeland (73)	Rjukan Idrettslag	24,45	KRBN
4	20	Jan Skov Våer (70)	Rjukan Idrettslag	19,25	KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

MV

Stav

Tyrving

1	43	Tommy Storøygard (73)	Rjukan Idrettslag	1,28	BN
		0,98 1,08 1,18 1,28 1,38			
		xo o o xo -			

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 10 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 3,20

Bestenotering RIL: