

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

G-10

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

38	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	2,06,26	629
119	Benjamin Lurås (06)	Rjukan Idrettslag	2,30,79	
106	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 2.03,12

G-10

Høyde

Tyrving

106	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	1,06	867			
0,76	0,81	0,86	0,91	0,96	1,01	1,06	1,11
o	o	o	o	o	o	xo	xxx
38	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	0,91	762			
0,76	0,81	0,86	0,91	0,96			
o	xo	o	o	xxx			
119	Benjamin Lurås (06)	Rjukan Idrettslag	1,06	867			
0,76	0,81	0,86	0,91	0,96	1,01	1,06	1,11
o	o	o	o	o	o	o	xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,80

Bestenotering RIL: 1,15

G-10

Lengde

Tyrving

38	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	3,04	778
+0,8	-0,7	+0,0		
2,76	x	3,04	2,84	
106	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	2,98	766
+0,9	-0,2	+0,0	+0,0	
2,96	2,98	2,98	2,81	
119	Benjamin Lurås (06)	Rjukan Idrettslag	3,20	810
-0,1	-0,3	-0,6	+0,0	
2,94	3,05	2,97	3,20	

Satssone 50cm før satslinjen. 3 + 3 (8best)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 3,60

G-12

1500 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	11	Arian Ghasemi Christiansen (0)	Rjukan Idrettslag	6,40,19	256
---	----	--------------------------------	-------------------	---------	-----

Klubbrekord RIL: 4.10,70

Bestenotering RIL: 6.14,90

G-12

Høyde

Tyrving

1	11	Arian Ghasemi Christiansen (0)	Rjukan Idrettslag	1,01	657
0,91	0,96	1,01	1,06		
o	xo	o	xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,80

Bestenotering RIL: 1,34

G-12

Lengde

Tyrving

1	11	Arian Ghasemi Christiansen (0)	Rjukan Idrettslag	3,26	662
+1,4	+0,7	+0,0			
3,03	3,26	x	3,06		

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

G-12

Lengde

Satssone 50cm før satslinjen. 3 + 3 (8best)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 4,51

G-13

1500 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	8	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	6,45,28	109
---	---	-----------------------	-------------------	---------	-----

Klubbrekord RIL: 4.10,70

Bestenotering RIL: 4.56,20

G-13

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	30	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	1,47,74	655
2	8	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	2,02,05	283

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 1.40,15

G-13

Høyde

1	30	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	1,32	797
		1,17 1,22 1,27 1,32 1,37			
		o o o o xxx			
2	8	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	1,12	657
		1,12 1,17			
		xxo xxx			

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,80

Bestenotering RIL: 1,40

G-13

Lengde

1	30	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	4,62	854
		+0,5 +0,0 +0,2			
		4,35 4,62 4,44 x -			
2	8	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	3,85	700
		+0,0 +0,0 +0,4 +0,0			
		x 3,85 3,78 2,91 3,09			

Satssone 50cm før satslinjen. 3 + 3 (8best)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 4,69

G-14

Høyde

1	82	Njord Ørnes (02)	Rjukan Idrettslag	1,12	580
		1,12 1,17			
		xo xxx			

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,80

Bestenotering RIL: 1,55

G-14

Lengde

1	82	Njord Ørnes (02)	Rjukan Idrettslag	3,08	466
		+0,2 +0,9 +0,3 +1,0 +1,0			
		2,83 2,95 3,03 3,08 3,01			

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

G-14 Lengde

Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 5,24

G-15 600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	117	Torleiv Berget Hedegart (01)	Snøgg Friidrett	1,45,44	559
---	-----	------------------------------	-----------------	---------	-----

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 1.39,30

G-15 800 m

Heat: 2

Vind:

Tyrving

1	35	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	2,36,81	409
2	86	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	2,51,41	146

Klubbrekord RIL: 1.58,00

Bestenotering RIL: 2.19,00

G-15 Høyde

1	35	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	1,47	769
		1,27 1,32 1,37 1,42	1,47 1,49		
		o o o o	o xxx		
2	105	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	1,42	734
		1,27 1,32 1,37 1,42	1,47		
		xo o xo xo	xxx		
3	113	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	1,37	699
		1,27 1,32 1,37 1,42			
		o o o xxx			
4	121	Antonio Lurås Navaro (01)	Rjukan Idrettslag	1,32	664
		1,07 1,12 1,17 1,22	1,27 1,32 1,37		
		o o o o	o o xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,80

Bestenotering RIL: 1,65

G-15 Lengde

1	105	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	4,73	716
		+1,1 +0,8 +0,0 +0,8	-0,2		
		4,48 3,69 4,55 4,73	4,72		
2	113	Viljar Ørnes (01)	Rjukan Idrettslag	4,36	642
		+1,0 +1,0 +1,0 +1,0	+0,2		
		4,28 x 3,91 4,29	4,36		
3	35	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	4,28	626
		+0,5 +0,0 +0,9 +0,9	+0,9		
		4,23 x 4,08 4,28	4,11		
4	121	Antonio Lurås Navaro (01)	Rjukan Idrettslag	3,73	516
		+0,4 +0,0 +0,6 +1,2	+0,8		
		3,22 3,73 3,59 3,40	3,02		
5	86	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	3,53	476
		+0,2 +0,0 +1,1 +1,1	-		
		x 3,13 3,53 3,47	-		

Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 5,87

G-17 Høyde

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

J-10

Lengde

89	Sarah Isabell Øverland (06)	Rjukan Idrettslag	3,01	771
+1,4	-0,1	-0,5	+0,0	
3,01	2,70	2,81	2,74	
3	Alicia Tambac (06)	Rjukan Idrettslag	2,79	724
+0,3	-0,3	-0,7	+0,0	
2,66	2,72	2,79	2,71	
57	Maiken Delos Santos (06)	Rjukan Idrettslag	2,93	754
	-0,3	+0,0		
x	2,80	x	2,93	

Satssone 50cm før satslinjen. 3 + 3 (8best)

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 3,19

J-12

1500 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	31	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	6,45,32	458
---	----	----------------------	-------------------	---------	-----

Klubbrekord RIL: 5.24,80

Bestenotering RIL: 6.17,98

J-12

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	17	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	2,05,94	497
---	----	-----------------------------	-------------------	---------	-----

Klubbrekord RIL: 1.59,14

Bestenotering RIL: 1.59,59

J-12

800 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	59	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	2,57,43	
---	----	------------------------	-------------------	---------	--

Klubbrekord RIL: 2.39,00

Bestenotering RIL: 2.49,90

J-12

Høyde

Tyrving

1	59	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	1,21	827	
	1,01	1,06	1,11	1,16	1,21	1,26
	o	o	o	xo	o	xxx
2	17	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	1,21	827	
	1,01	1,06	1,11	1,16	1,21	1,26
	o	o	o	o	xo	xxx
3	73	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	1,16	790	
	1,01	1,06	1,11	1,16	1,21	
	o	o	o	o	xxx	
4	31	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	1,16	790	
	1,01	1,06	1,11	1,16	1,21	
	o	o	xxo	xxo	xxx	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,40

Bestenotering RIL: 1,25

J-12

Lengde

Tyrving

1	59	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	3,79	808
	+1,1	+0,2	-0,4	+0,0	
	3,79	3,72	3,71	3,69	
2	17	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	3,76	802
	+1,7	-0,4	+0,0	+0,0	
	3,76	3,52	3,62	3,50	

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

J-12

Lengde

3	73	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	3,45	737
	+0,4	-0,9	-0,5	+0,0	
	3,37	3,26	3,43	3,45	
4	31	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	3,11	666
	+1,2	-2,4	-0,5	-0,2	
	2,98	2,93	2,65	3,11	

Satssone 50cm før satslinjen. 3 + 3 (8best)

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,60

J-13

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	27	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	2,04,73	454
2	66	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	2,11,55	290
3	13	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	2,42,25	
	26	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Klubbrekord RIL: 1.59,14

Bestenotering RIL: 1.59,14

J-13

Høyde

Tyrving

1	66	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	1,36	880
	1,16	1,21	1,26	1,36	1,41
	o	o	o	xxo	xxx
2	6	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	1,16	730
	1,01	1,06	1,11	1,16	1,21
	xo	o	xxo	xxo	xxx
2	27	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	1,16	730
	1,01	1,06	1,11	1,16	1,21
	xo	xo	xo	xxo	xxx
4	13	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	1,11	692
	1,01	1,06	1,11	1,16	
	o	o	xxo	xxx	
5	122	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	1,01	617
	1,01	1,06			
	xxo	xxx			
6	26	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	0,96	580
	0,91	0,96	1,01		
	o	o	xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,40

Bestenotering RIL: 1,40

J-13

Lengde

Tyrving

1	66	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	4,18	827
	+0,5	-0,9	-0,7	+0,0	
	4,16	4,15	4,13	4,18	
2	27	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	3,84	756
	+0,4	+0,0	+0,0		
	3,84	3,36	3,56	-	
3	13	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	3,03	586
	+0,6	+1,0	-0,5	+0,0	
	2,76	2,84	2,96	3,03	
4	6	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	2,93	565
	-0,1	-1,2			
	2,93	2,75	-	-	

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

J-13

Lengde

5	26	Embla Morande (03)		Rjukan Idrettslag	2,88	554
	+1,7		+0,0			
	2,88	x	x			
			2,80			
6	122	Masome Karimi (03)		Rjukan Idrettslag	2,85	548
	-0,4	+0,7	-0,7			
	2,69	2,75	2,85			
			2,74			

Satssone 50cm før satslinjen. 3 + 3 (8best)

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,45

J-14

800 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	114	Anne Haave (02)		Snøgg Friidrett	2,55,01 BN	489
---	-----	-----------------	--	-----------------	------------	-----

Klubbrekord RIL: 2.39,00

Bestenotering RIL: 3.01,16

J-14

Høyde

1	114	Anne Haave (02)		Snøgg Friidrett	1,32 BN	805
	1,22	1,27	1,32	1,37		
	o	xo	o	xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,40

Bestenotering RIL: 1,30

J-14

Lengde

1	114	Anne Haave (02)		Snøgg Friidrett	4,27	794
		+0,8	+0,7	+1,1		
	x	4,25	x	4,27	3,92	

Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,55

J-15

800 m

Heat: 2

Vind:

Tyrving

1	90	Sarah Samuelsen (01)		Rjukan Idrettslag	2,43,00	632
2	80	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (Rjukan Idrettslag	3,10,59	218
3	48	Line Liavik Lien (01)		Rjukan Idrettslag	3,20,81	65

Klubbrekord RIL: 2.39,00

Bestenotering RIL: 2.39,00

J-15

Høyde

1	90	Sarah Samuelsen (01)		Rjukan Idrettslag	1,32	782
	1,12	1,17	1,22	1,27	1,32	1,37
	o	o	xo	xxo	o	xxx
2	56	Maikee Delos Santos (01)		Rjukan Idrettslag	1,27	745
	1,12	1,17	1,22	1,27	1,32	
	o	o	o	o	xxx	
3	80	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (Rjukan Idrettslag	1,22	707
	1,12	1,17	1,22	1,27		
	xo	xo	xo	xxx		
4	48	Line Liavik Lien (01)		Rjukan Idrettslag	1,17	670
	1,07	1,12	1,17	1,22		
	o	o	xxo	xxx		

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

J-15

Høyde

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,40

Bestenotering RIL: 1,35

J-15

Lengde

							Tyrving
1	90	Sarah Samuelsen (01)			Rjukan Idrettslag	4,00	714
			+1,0	+0,7	+0,6		
	x	x	3,78	3,89	4,00		
2	56	Maikee Delos Santos (01)			Rjukan Idrettslag	3,64	638
			+0,2	+0,0	+0,0	+0,7	+0,4
			3,64	3,15	2,93	2,48	2,89
3	80	Mumbi Wanyoike Mørk Dalen (Rjukan Idrettslag	3,44	596
			+1,1	+0,4	+0,5	+0,6	+0,9
			3,44	3,29	3,40	3,27	3,23
4	48	Line Liavik Lien (01)			Rjukan Idrettslag	3,32	571
			+1,2	+0,8	+0,5	+1,1	+0,6
			3,18	3,32	3,32	3,32	3,06

Planke. 3 forsøk til alle. 8 beste 3 nye.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,03

J-8

600 m

							Tyrving
	102	Synne Natalie Mårtensson (08)			Rjukan Idrettslag	DNF	
Heat: 1			Vind:				Tyrving
	99	Stine Grønскеi (08)			Rjukan Idrettslag	3,02,97 BN	
	42	Kaja Storøygard (08)			Rjukan Idrettslag	2,50,32 BN	

Klubbrekord RIL: 1.59,14

Bestenotering RIL:

J-8

Høyde

							Tyrving
	102	Synne Natalie Mårtensson (08)			Rjukan Idrettslag	0,81 BN	
			0,76	0,81	0,86		
			xo	xxo	xxx		
	99	Stine Grønскеi (08)			Rjukan Idrettslag	0,76 BN	
			0,76	0,81			
			o	xxx			
	42	Kaja Storøygard (08)			Rjukan Idrettslag	0,81 BN	
			0,76	0,81	0,86		
			xo	xxo	xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,40

Bestenotering RIL:

J-8

Lengde

							Tyrving
	42	Kaja Storøygard (08)			Rjukan Idrettslag	2,50 BN	
			+1,1	+0,8	-0,4	-0,2	
			2,48	2,50	2,50	2,49	
	99	Stine Grønскеi (08)			Rjukan Idrettslag	2,67 BN	
			+0,7	+0,2	-0,5	+0,0	
			2,43	2,49	2,67	2,31	
	102	Synne Natalie Mårtensson (08)			Rjukan Idrettslag	2,33 BN	
			+1,7	-0,2	+0,0	+0,0	
			2,33	2,21	2,20	2,16	

Rjukanmesterskap dag 3

Resultatliste

22.09.2016

J-8

Lengde

Fri satssone. 3 hopp til alle

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL:

MS

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1 115 Tor Alfred Bredesen (93)

Snøgg Friidrett

1,24,50 KRBN

2 118 Vetle Berget Hedegart (94)

Snøgg Friidrett

1,26,37 KRBN

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 1.30,06

MS

800 m

Heat: 2

Vind:

Tyrving

1 116 Tore Bredesen (61)

Snøgg Friidrett

2,37,09