

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

G-10

60 m

Heat: 4

86	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	11,0	460
31	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	10,9	487

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL: 9,86

Tyrving

G-10

600 m

31	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	2.19,8	277
----	---------------------	-------------------	--------	-----

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 2.03,12

Tyrving

G-10

Diskos

0,6kg

86	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	8,49	434
6,90	7,38	8,49	8,16	7,04
31	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	9,95	507
8,97	7,42	9,49	9,95	

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 20,66

Bestenotering RIL: 12,38

Tyrving

G-10

Kule

2,0kg

31	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	4,78	655	
4,68	4,78	4,28	4,29	4,54	4,66
86	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	5,39	728	
5,24	5,39	5,22	5,35	4,99	5,09

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 10,08

Bestenotering RIL: 6,81

Tyrving

G-10

Lengde

86	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	2,70	710
2,70				
31	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	2,82	734
2,52	2,36	2,82		

Satssone 50cm før satslinjen. 3 + 3 (8best)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 3,60

Tyrving

G-10

Spyd

400gr

86	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	12,68	607
31	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	11,25	550

Tyrving

G-6

60 m

292	Kasper Grønneberg Vislie (10)	Rjukan Idrettslag	12,4 BN	
-----	-------------------------------	-------------------	---------	--

Heat: 1

327	Didrik Hageie (10)	Rjukan Idrettslag	13,8 BN	
-----	--------------------	-------------------	---------	--

Tyrving

Tyrving

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

G-6

60 m

Heat: 5

Tyrving

329 Mathias Torberg (10) Rjukan Idrettslag 14,6 BN

Heat: 6

Tyrving

276 Even Kvalskås (10) Rjukan Idrettslag 18,8 BN

240 Andreas Bråtane Gjertsen (10) Rjukan Idrettslag 15,7 BN

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL:

G-6

600 m

Tyrving

329 Mathias Torberg (10) Rjukan Idrettslag 3.50,7 BN

276 Even Kvalskås (10) Rjukan Idrettslag 4.03,4 BN

327 Didrik Hageie (10) Rjukan Idrettslag 4.01,1 BN

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL:

G-6

Diskos

Tyrving

276 Even Kvalskås (10) Rjukan Idrettslag 3,39 KRBN
3,39

329 Mathias Torberg (10) Rjukan Idrettslag 4,01 KRBN
4,01

327 Didrik Hageie (10) Rjukan Idrettslag 3,24 KRBN
3,24

292 Kasper Grønneberg Vislie (10) Rjukan Idrettslag 7,59 KRBN
7,59 6,62

240 Andreas Bråtane Gjertsen (10) Rjukan Idrettslag 2,37 KRBN
2,37

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

G-6

Kule

2,0kg

Tyrving

240 Andreas Bråtane Gjertsen (10) Rjukan Idrettslag 1,59 BN
1,59 1,57

327 Didrik Hageie (10) Rjukan Idrettslag 1,89 BN
1,89 1,63

292 Kasper Grønneberg Vislie (10) Rjukan Idrettslag 2,29 BN
2,29 2,14

276 Even Kvalskås (10) Rjukan Idrettslag 2,27 BN
2,27 2,27

329 Mathias Torberg (10) Rjukan Idrettslag 1,54 BN
1,47 1,54

Klubbrekord RIL: 10,08

Bestenotering RIL:

G-6

Lengde

Tyrving

292 Kasper Grønneberg Vislie (10) Rjukan Idrettslag 1,65 BN

276 Even Kvalskås (10) Rjukan Idrettslag 1,76 BN
1,74 1,76 1,48

240 Andreas Bråtane Gjertsen (10) Rjukan Idrettslag 1,75 BN
1,75 1,37 1,26

327 Didrik Hageie (10) Rjukan Idrettslag 1,21 BN
1,21 0,89 1,08

329 Mathias Torberg (10) Rjukan Idrettslag 1,86 BN
1,85 1,82 1,86

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

G-6

Lengde

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL:

G-6

Liten Ball

150gr

Tyrving

240	Andreas Bråtane Gjertsen (10)	Rjukan Idrettslag	6,12 BN
292	Kasper Grønneberg Vislie (10)	Rjukan Idrettslag	11,25 BN
276	Even Kvalskås (10)	Rjukan Idrettslag	10,00 BN
329	Mathias Torberg (10)	Rjukan Idrettslag	6,80 BN
327	Didrik Hageie (10)	Rjukan Idrettslag	8,50 BN

Klubbrekord RIL: 93,86

Bestenotering RIL:

G-6

Spyd

Tyrving

240	Andreas Bråtane Gjertsen (10)	Rjukan Idrettslag	4,34
329	Mathias Torberg (10)	Rjukan Idrettslag	4,32
327	Didrik Hageie (10)	Rjukan Idrettslag	3,92
276	Even Kvalskås (10)	Rjukan Idrettslag	3,96
292	Kasper Grønneberg Vislie (10)	Rjukan Idrettslag	5,50

G-7

60 m

Heat: 6

Tyrving

247	Jakob Macek (09)	Rjukan Idrettslag	11,6 BN
-----	------------------	-------------------	---------

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL:

G-7

600 m

Tyrving

247	Jakob Macek (09)	Rjukan Idrettslag	2.41,1 BN
-----	------------------	-------------------	-----------

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL:

G-7

Diskos

Tyrving

247	Jakob Macek (09)	Rjukan Idrettslag	8,82 KRBN
5,78	8,82		

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

G-7

Kule

2,0kg

Tyrving

247	Jakob Macek (09)	Rjukan Idrettslag	2,23 BN
1,70	2,23		

Klubbrekord RIL: 10,08

Bestenotering RIL:

G-7

Lengde

Tyrving

247	Jakob Macek (09)	Rjukan Idrettslag	2,48 BN
2,48	1,89	2,31	

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

G-7

Lengde

Fri satssone. 3 hopp til alle

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL:

G-7

Liten Ball

150gr

Tyrving

247 Jakob Macek (09)

Rjukan Idrettslag

12,17 BN

4 forsøk

Klubbrekord RIL: 93,86

Bestenotering RIL:

G-7

Spyd

Tyrving

247 Jakob Macek (09)

Rjukan Idrettslag

8,19

G-8

60 m

Tyrving

Heat: 4

243 Johan Morande (08)

Rjukan Idrettslag

11,8 BN

Heat: 8

241 Ahmed Hosam (08)

Rjukan Idrettslag

12,7 BN

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL:

G-8

Diskos

Tyrving

241 Ahmed Hosam (08)
5,05 5,27

Rjukan Idrettslag

5,27 KRBN

243 Johan Morande (08)
7,25 10,01

Rjukan Idrettslag

10,01 KRBN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

G-8

Kule

2,0kg

Tyrving

241 Ahmed Hosam (08)
1,95 1,75

Rjukan Idrettslag

1,95 BN

243 Johan Morande (08)
3,05 2,49

Rjukan Idrettslag

3,05 BN

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 10,08

Bestenotering RIL:

G-8

Lengde

Tyrving

243 Johan Morande (08)
1,86 2,00 2,25

Rjukan Idrettslag

2,25 BN

Fri satssone. 3 hopp til alle

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL:

G-8

Liten Ball

150gr

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

G-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

243	Johan Morande (08)	Rjukan Idrettslag	14,25 BN
4 forsøk			
Klubbrekord RIL: 93,86			Bestenotering RIL:

G-8

Spyd

Tyrving

241	Ahmed Hosam (08)	Rjukan Idrettslag	4,19
243	Johan Morande (08)	Rjukan Idrettslag	8,00

J-4

60 m

Heat: 5

Tyrving

333	Olivia Sanden (12)	Rjukan Idrettslag	20,9 BN
203	Selma Bjørtuft Veåsen (12)	Rjukan Idrettslag	21,3 BN
300	Thea Amalie Mårtensson (12)	Rjukan Idrettslag	26,4 BN
Klubbrekord RIL: 8,99			Bestenotering RIL:

J-4

Diskos

Tyrving

203	Selma Bjørtuft Veåsen (12)	Rjukan Idrettslag	1,07 KRBN
1,07			
300	Thea Amalie Mårtensson (12)	Rjukan Idrettslag	1,02 KRBN
1,02			
333	Olivia Sanden (12)	Rjukan Idrettslag	1,52 KRBN
0,66	1,52		

Klubbrekord RIL: Bestenotering RIL:

J-4

Kule

1,0 kg

Tyrving

203	Selma Bjørtuft Veåsen (12)	Rjukan Idrettslag	1,03 KRBN
0,97	1,03		
300	Thea Amalie Mårtensson (12)	Rjukan Idrettslag	1,38 KRBN
1,38	1,00		
333	Olivia Sanden (12)	Rjukan Idrettslag	1,47 KRBN
1,24	1,47		

Klubbrekord RIL: Bestenotering RIL:

J-4

Lengde

Tyrving

300	Thea Amalie Mårtensson (12)	Rjukan Idrettslag	1,00 BN
-	1,00		
333	Olivia Sanden (12)	Rjukan Idrettslag	1,25 BN
1,13	1,25	1,10	
203	Selma Bjørtuft Veåsen (12)	Rjukan Idrettslag	1,10 BN
0,97	0,99	1,10	

Klubbrekord RIL: 4,60 Bestenotering RIL:

J-4

Liten Ball

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

J-4

Liten Ball

Tyrving

333	Olivia Sanden (12)	Rjukan Idrettslag	3,18	KRBN
203	Selma Bjørtuft Veåsen (12)	Rjukan Idrettslag	2,70	KRBN
300	Thea Amalie Mårtensson (12)	Rjukan Idrettslag	2,25	KRBN

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

J-4

Spyd

Tyrving

203	Selma Bjørtuft Veåsen (12)	Rjukan Idrettslag	3,11
333	Olivia Sanden (12)	Rjukan Idrettslag	2,81

J-6

60 m

Heat: 1

Tyrving

237	Maja Macek (10)	Rjukan Idrettslag	12,9	BN
-----	-----------------	-------------------	------	----

Klubbrekord RIL: 8,99

Bestenotering RIL:

J-6

600 m

Tyrving

237	Maja Macek (10)	Rjukan Idrettslag	3.14,9	BN
-----	-----------------	-------------------	--------	----

Klubbrekord RIL: 1.59,14

Bestenotering RIL:

J-6

Diskos

Tyrving

237	Maja Macek (10)	Rjukan Idrettslag	3,85	KRBN
	3,85	3,07	2,30	

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

J-6

Kule

2,0kg

Tyrving

237	Maja Macek (10)	Rjukan Idrettslag	1,82	BN
	1,63	1,82		

Klubbrekord RIL: 8,77

Bestenotering RIL:

J-6

Lengde

Tyrving

237	Maja Macek (10)	Rjukan Idrettslag	2,14	BN
	2,14	2,05	1,95	

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL:

J-6

Liten Ball

150gr

Tyrving

237	Maja Macek (10)	Rjukan Idrettslag	6,15	BN
-----	-----------------	-------------------	------	----

Klubbrekord RIL: 61,80

Bestenotering RIL:

J-6

Spyd

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

J-6

Spyd

Tyrving

237 Maja Macek (10) Rjukan Idrettslag 2,95

J-7

60 m

Heat: 2

Tyrving

238 Kristine Grimstad (09) Rjukan Idrettslag 13,8 BN

Klubbrekord RIL: 8,99 Bestenotering RIL:

J-7

Diskos

Tyrving

238 Kristine Grimstad (09) Rjukan Idrettslag 2,92 KRBN
2,92

Klubbrekord RIL: Bestenotering RIL:

J-7

Kule

2,0kg

Tyrving

238 Kristine Grimstad (09) Rjukan Idrettslag 2,83 BN
2,35 2,83

Klubbrekord RIL: 8,77 Bestenotering RIL:

J-7

Spyd

Tyrving

238 Kristine Grimstad (09) Rjukan Idrettslag 4,28

J-8

60 m

Heat: 6

Tyrving

250 Synne Natalie Mårtensson (08) Rjukan Idrettslag 11,8 BN

Heat: 7

Tyrving

299 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 11,3 BN

202 Amanda Lauluten Nilsen (08) Rjukan Idrettslag 11,9 BN

Klubbrekord RIL: 8,99 Bestenotering RIL:

J-8

600 m

Tyrving

299 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 2.46,8 BN

202 Amanda Lauluten Nilsen (08) Rjukan Idrettslag 3.24,2 BN

Klubbrekord RIL: 1.59,14 Bestenotering RIL:

J-8

Diskos

Tyrving

299 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 4,59 KRBN

250 Synne Natalie Mårtensson (08) Rjukan Idrettslag 3,55 KRBN
3,55 3,44

202 Amanda Lauluten Nilsen (08) Rjukan Idrettslag 3,77 KRBN
3,77

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

J-8

Diskos

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

J-8

Kule

2,0kg

Tyrving

202	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	1,87 BN
1,76	1,87		
250	Synne Natalie Mårtensson (08)	Rjukan Idrettslag	2,55 BN
2,55	1,25		
299	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	2,33 BN
2,33	2,10		

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,77

Bestenotering RIL:

J-8

Lengde

Tyrving

202	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	2,24 BN
1,84	2,16	2,24	
250	Synne Natalie Mårtensson (08)	Rjukan Idrettslag	2,29 BN
2,08	2,10	2,29	
299	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	2,82 BN
2,59	2,46	2,82	

Fri satssone. 3 hopp til alle

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL:

J-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

202	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	8,04 BN
299	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	11,81 BN

4 kast

Klubbrekord RIL: 61,80

Bestenotering RIL:

J-8

Spyd

Tyrving

299	Kaja Storøygard (08)	Rjukan Idrettslag	5,90
250	Synne Natalie Mårtensson (08)	Rjukan Idrettslag	4,83
202	Amanda Lauluten Nilsen (08)	Rjukan Idrettslag	5,29

J-9

60 m

Heat: 3

Tyrving

297	Iben Amalie Skov Våer (07)	Rjukan Idrettslag	11,3 BN
80	Susanne Knudsen (07)	Rjukan Idrettslag	11,1 BN

Klubbrekord RIL: 8,99

Bestenotering RIL:

J-9

Diskos

0,6kg

Tyrving

297	Iben Amalie Skov Våer (07)	Rjukan Idrettslag	4,56 BN
4,56			

Rekruttstevne

Resultatliste

27.09.2016

J-9

Diskos

0,6kg

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL:

J-9

Kule

2,0kg

297 Iben Amalie Skov Våer (07)
1,62 3,25

Rjukan Idrettslag

3,25 BN

Tyrving

4 forsøk til alle. 6 forsøk om tid

Klubbrekord RIL: 8,77

Bestenotering RIL:

J-9

Lengde

297 Iben Amalie Skov Våer (07)
2,56 2,41 2,17

Rjukan Idrettslag

2,56 BN

Tyrving

80 Susanne Knudsen (07)
2,44 2,93 2,90

Rjukan Idrettslag

2,93 BN

Fri satssone. 3 hopp til alle

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL:

J-9

Spyd

400gr

297 Iben Amalie Skov Våer (07)

Rjukan Idrettslag

6,68

Tyrving