



# KM 2016—Vestfold & Telemark

**Dato : 20-21. august 2016**

**Sted : Rjukan Stadion**

**Arrangør : Rjukan IL**

**Jenter og gutter 11-19 år**

[km2016.rjukanfriidrett.no](http://km2016.rjukanfriidrett.no)

[post@rjukanfriidrett.no](mailto:post@rjukanfriidrett.no)

Velkommen til Kretsmesterskapet for Vestfold og Telemark .

Vi ønsker å lage tidenes friidrettsfest på Rjukan denne helgen, men trenger hjelp fra dere for å få dette til. Vi håper alle klubber i Telemark og Vestfold støtter opp om arrangementet og tar turen til fantastiske Rjukan—[En del av verdensarven](#)

Vi kan friste med :

- Rimelig overnatting på skoler
- Diskotek og kveldsarrangement lørdag i samarbeid med MOT
- Premiering til alle 11 og 12 åringer i tillegg til vanlig premiering av 1-3 plass.
- Live oppdatering av øvelser og fortløpende resultatutsendelse på epost
- Siste mulighet til å kvalifisere seg til UM i Sandnes.
- Vi premierer klubben med:
  - Bestemannspremie —Kr 2000,- Gutt og Jente ( Tyrving poeng samlet for 1 løp, 1 hopp og 1 kast )
  - Premiering kr 2000,- av beste oppnådde resultat basert på Tyrving skala
- Begge dager arrangerer vi en gratis aktivitet for 3-10 åringer slik at småsøsken også får oppleve idrettsglede!

Vi byr opp til en fantastisk friidrettsfest på Rjukan

**Det er dere som lager party**



Frøidrett & Triathlon





# KM 2016 — Vestfold & Telemark

**Dato : 20-21. august 2016**

**Sted : Rjukan Stadion**

**Arrangør : Rjukan IL**

**Jenter og gutter 11-19 år**

[km2016.rjukanfriidrett.no](http://km2016.rjukanfriidrett.no)

[post@rjukanfriidrett.no](mailto:post@rjukanfriidrett.no)



## Alternative Overnattingsmuligheter :

Rjukan Hytteby - [Rjukan-hytteby.no](http://Rjukan-hytteby.no)

Gaustoppen Booking - [Gaustoppenbooking.com](http://Gaustoppenbooking.com)

Gaustablikk Høyfjellshotell - [Gaustablikk.no](http://Gaustablikk.no)

Kvitåvatn Fjellhytter - [Gaustoppen.org](http://Gaustoppen.org)

Rjukan Gjestegård - [Rjukangjestegard.no](http://Rjukangjestegard.no)

Mer om overnatting og aktiviteter på [visitrjukan.no](http://visitrjukan.no)

## Opplev Rjukanbadet

Rjukanbadet ligger inntil Rjukan Stadion

Avslutt dagen med et forfriskende bad!

[Rjukanbadet.no](http://Rjukanbadet.no)



## Supernyhet !

Sammen med [Gaustabanen](http://Gaustabanen) så tilbyr vi en spennende Gaustapakke lørdags kveld

Perfekt for ledere og foreldre når ungdommen er på disko !

- **Busstransport til Gaustabanen**
- **Gaustabanen opp til Gaustoppen Turisthytte**
- **3 retters middag på 1883 moh i helt fantastiske omgivelser**



# Friidrett & Triathlon

