

Telemarkskarusell 4

Stevnerapport

Navn: Telemarkskarusell 4
Sted: Rjukan
Arrangør: Rjukan IL Friidrett Triathlon
Dato: 15.06.2016 - 15.06.2016

Kontaktp Tommy Storøygard
Telefon 41551410
E-Post post@rjukanfriidrett.no
Kommentar

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-10

200 m

Vind: +0.4

Tyrving

33	Luca Spak Jenbergsen (06)	Rjukan Idrettslag	37,24	452
28	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	36,94	478
55	Viktor Olsson (06)	Rjukan Idrettslag	34,86 BN	654
53	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL: 35,35

G-10

Lengde

Tyrving

66	Markus Nesholen (07)	Snøgg Friidrett	2,53	676
+0,0	-	+0,0	+0,3	
2,5+	-	2,43	2,53	
28	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	2,97	764
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
2,95	2,97	2,95	2,93	
55	Viktor Olsson (06)	Rjukan Idrettslag	3,18	806
+0,0	+0,0	-	+0,3	
3,12	3,18	-	3,10	
33	Luca Spak Jenbergsen (06)	Rjukan Idrettslag	3,03	776
-	+0,0	-	+0,0	
-	2,89	-	3,03	
53	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	DNS	
75	Knut-Olai Helgesen (06)	Snøgg Friidrett	2,39	648
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
2,25	2,32	2,29	2,39	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 3,60

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

55	Viktor Olsson (06)	Rjukan Idrettslag	16,56	762
15,67	-	-	16,56	
75	Knut-Olai Helgesen (06)	Snøgg Friidrett	7,61	404
6,25	5,46	6,05	7,61	
28	Jens Samuelsen (06)	Rjukan Idrettslag	12,23	589
11,32	9,93	12,23	10,67	
33	Luca Spak Jenbergsen (06)	Rjukan Idrettslag	15,94	737
15,94	15,16	15,29	15,80	
66	Markus Nesholen (07)	Snøgg Friidrett	9,32	472
7,83	-	9,32	8,28	
53	Torolf Grimstad (06)	Rjukan Idrettslag	DNS	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 33,66

Bestenotering RIL: 16,93

G-11

200 m

Vind: +0.1

Tyrving

3	59	Christian Bredesen (05)	Snøgg Friidrett	37,57	288
---	----	-------------------------	-----------------	-------	-----

Klubbrekord RIL: 25,00

Bestenotering RIL: 32,12

G-11

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	59	Christian Bredesen (05)	Snøgg Friidrett	11,03	291
+0,0	+0,0	-	+0,0	+0,0	
9,29	11,03	-	10,06	10,77	

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-11

Diskos

0,6kg

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 20,66

Bestenotering RIL: 15,80

G-11

Lengde

59	Christian Bredesen (05)			
+0,0	-	0,0	0,0	
2,9	-	2,57	2,69	

Snøgg Friidrett

2,9

Tyrving

670

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 3,81

G-11

Spyd

400gr

1	59	Christian Bredesen (05)		
	6,74	5,67	-	-

Snøgg Friidrett

7,02

Tyrving

128

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 33,66

Bestenotering RIL: 23,17

G-12

1500 m

Vind:

1	6	Birk Pettersvold Foss (04)		
2	12	Per Theodor Sørtdalen (04)		
3	17	Arian Ghasemi Christiansen (0		
	68	Thor Erik Tråserud (04)		

Herkules Friidrett
Kragerø Friidrett
Rjukan Idrettslag
Snøgg Friidrett

5,11,90 BN
5,31,96 BN
7,09,06
DNS

Tyrving

874

734

54

Klubbrekord RIL: 4.10,70

Bestenotering RIL: 6.14,90

G-12

300 m

Vind: (Manual)

1	12	Per Theodor Sørtdalen (04)		
2	6	Birk Pettersvold Foss (04)		
3	62	Jesper Lie Karlberg (04)		
4	17	Arian Ghasemi Christiansen (0		
5	68	Thor Erik Tråserud (04)		
	30	Lasse Langvad Sletta (04)		

Kragerø Friidrett
Herkules Friidrett
Snøgg Friidrett
Rjukan Idrettslag
Snøgg Friidrett
Rjukan Idrettslag

48,44 KRBN
50,24 KRBN
53,23 KRBN
56,91 KRBN
1,03,52 KRBN
DNS

Tyrving

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

G-12

Diskos

0,75kg

1	62	Jesper Lie Karlberg (04)			
	-	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	-	13,67	12,89	21,0	14,91
2	12	Per Theodor Sørtdalen (04)			
	+0,0	+0,0	+0,0		
	16,62	17,01	14,18		
3	17	Arian Ghasemi Christiansen (0			
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	9,94	8,91	8,73	15,81	12,34

Snøgg Friidrett

21,0

Tyrving

610

Kragerø Friidrett

17,01

410

Rjukan Idrettslag

15,81

350

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 29,25

Bestenotering RIL: 21,10

G-12

Lengde

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-12

Lengde

						Tyrving	
1	12	Per Theodor Sørtdalen (04)	Kragerø Friidrett	4,35	880		
	0	0 0 0 0					
		4,23 4,10 4,07 4,35					
2	6	Birk Pettersvold Foss (04)	Herkules Friidrett	3,85	780		
	0	0 0 0 0					
		3,52 3,85 2,54 3,80					
3	62	Jesper Lie Karlberg (04)	Snøgg Friidrett	3,82	774		
	0	0 0 0 0					
		3,70 3,48 3,67 3,82					
4	68	Thor Erik Tråserud (04)	Snøgg Friidrett	3,48	706		
	0	0 0 0 0					
		3,48 0 3,24 3,40					
5	17	Arian Ghasemi Christiansen (0)	Rjukan Idrettslag	3,4	690		
	0	0 0 0 0					
		3,18 3,4 3,27 3,28					
	30	Lasse Langvad Sletta (04)	Rjukan Idrettslag	DNS			

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 4,51

G-12

Spyd

400gr

						Tyrving	
1	12	Per Theodor Sørtdalen (04)	Kragerø Friidrett	24,24	601		
		22,89 24,24 18,30 23,47					
2	17	Arian Ghasemi Christiansen (0)	Rjukan Idrettslag	20,94	469		
	-	17,61 16,46 20,94					
3	62	Jesper Lie Karlberg (04)	Snøgg Friidrett	13,94	189		
		13,94 11,38 12,31 12,86					

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 33,66

Bestenotering RIL: 25,64

G-12

Stav

						Tyrving	
0	12	Per Theodor Sørtdalen (04)	Kragerø Friidrett	1,55 BN	447		
		1,05 1,15 1,25 1,35	1,45 1,55 1,65				
		o xo o o o o	o o xxx				

Klubbrekord RIL: 3,20

Bestenotering RIL: 1,50

G-13

1500 m

Vind:

						Tyrving	
1	23	Gustav Olsson (03)	Rjukan Idrettslag	6,00,42	423		
2	16	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	6,22,01	271		
	24	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	DNS			

Klubbrekord RIL: 4.10,70

Bestenotering RIL: 4.56,20

G-13

300 m

Vind:

						Tyrving	
1	16	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	49,13 KRBN	572		
	34	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	DNS			
	73	Odin Vinje Kjendalen (03)	Urædd Friidrett	DNS			

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	24	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	28,98	649
		27,99 28,31 28,98 28,65			
2	23	Gustav Olsson (03)	Rjukan Idrettslag	16,76	38
		13,65 - 15,20 16,76			
3	7	Daan Achterberg (03)	Herkules Friidrett	16,71	35
		- 16,71 13,73 14,55			
4	16	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	15,67	
		15,67 - 15,19 15,55			
	34	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	DNS	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 29,25

Bestenotering RIL: 29,25

G-13

Lengde

Tyrving

1	24	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	4,57	844
		+0,4 +0,3 +0,0 +0,0			
		4,45 4,53 4,57 4,56			
2	73	Odin Vinje Kjendalen (03)	Urædd Friidrett	4,49	828
		+0,3 +0,0 +0,0 +0,0			
		4,39 4,23 4,49 4,42			
3	72	Adrian Kojen (03)	Urædd Friidrett	4,23	776
		+0,0 +0,3 +0,0 +0,2			
		4,23 4,10 4,17 4,23			
4	16	Angelo San Pedro (03)	Rjukan Idrettslag	3,85	700
		+0,0 +0,2 +0,0 +0,0			
		3,72 3,85 3,80 3,69			
5	23	Gustav Olsson (03)	Rjukan Idrettslag	3,16	562
		+0,0			
		3,16			
	34	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 4,69

G-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	24	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	25,68	407
		+0 +0 +0,0 +0,0			
		24,80 25,68 20,84 25,63			
2	73	Odin Vinje Kjendalen (03)	Urædd Friidrett	20,09	183
		+0 +0 +0 +0			
		20,09 18,60 18,27			
3	72	Adrian Kojen (03)	Urædd Friidrett	19,99	179
		+0 +0 +0 +0			
		10,23 17,23 19,99			
4	23	Gustav Olsson (03)	Rjukan Idrettslag	19,30	152
		0 0 +0,0 0			
		13,80 10,10 19,30 14,47			
	34	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	DNS	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 33,66

Bestenotering RIL: 33,66

G-13

Stav

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-13

Stav

								Tyrving
1	73	Odin Vinje Kjendalen (03)			Urædd Friidrett	2,30 BN	783	
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20 2,30	2,40	
		xxo	o	o	xxo	o o	xxx	
2	72	Adrian Kojen (03)			Urædd Friidrett	2,10 BN	643	
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20		
		o	o	o	o	xxx		
3	23	Gustav Olsson (03)			Rjukan Idrettslag	1,60 BN	293	
		1,10	1,20	1,40	1,60	1,70		
		o	o	o	o	xxx		
	34	Ludvig Langeland (03)			Rjukan Idrettslag	DNS		

Klubbrekord RIL: 3,20

Bestenotering RIL:

G-14

400 m

Vind:

					Tyrving		
1	7	Daan Achterberg (03)			Herkules Friidrett	1,05,00 BN	660
2	60	Fredrik Skåre Haugen (02)			Snøgg Friidrett	1,08,24 BN	530
3	67	Sondre Mork Kasin (02)			Snøgg Friidrett	1,15,36 BN	245
	57	Alexander Milevasslien (02)			Snøgg Friidrett	DNS	

Klubbrekord RIL: 56,22

Bestenotering RIL:

G-14

800 m

					Tyrving	
7	Daan Achterberg (03)			Herkules Friidrett	2,31,99	586

Klubbrekord RIL: 1.58,00

Bestenotering RIL: 2.14,10

G-14

Diskos

1,0kg

								Tyrving
1	67	Sondre Mork Kasin (02)			Snøgg Friidrett	19,96	18	
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
		16,45	16,78	15,15	19,96			
2	71	Tov Christian Tangen-Moen (0)			Snøgg Friidrett	19,07		
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
		16,60	17,45	18,91	19,07			
3	43	Njord Ørnes (02)			Rjukan Idrettslag	12,84		
		+0	+0	+0	+0			
		12,47	12,84	12,78	12,72			
4	60	Fredrik Skåre Haugen (02)			Snøgg Friidrett	11,82		
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
		11,82	7,72	9,75	8,65			
	57	Alexander Milevasslien (02)			Snøgg Friidrett	DNS		

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 34,53

Bestenotering RIL: 31,24

G-14

Lengde

						Tyrving	
1	43	Njord Ørnes (02)			Rjukan Idrettslag	2,89	428
		+0,5	+0,3				
		2,53	2,89				
	67	Sondre Mork Kasin (02)			Snøgg Friidrett	DNS	
	60	Fredrik Skåre Haugen (02)			Snøgg Friidrett	DNS	
	57	Alexander Milevasslien (02)			Snøgg Friidrett	DNS	

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-14

Lengde

Planke. 4 forsøk til alle.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 5,24

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1	31	Leo San Pedro (02)		Rjukan Idrettslag	31,97	622
	-	-	31,97	29,56		
2	67	Sondre Mork Kasin (02)		Snøgg Friidrett	19,21	112
	18,85	19,21	18,99	18,10		
3	43	Njord Ørnes (02)		Rjukan Idrettslag	13,84	
	-	-	13,84	-		
4	60	Fredrik Skåre Haugen (02)		Snøgg Friidrett	12,85	
	12,52	12,85	10,16	11,55		
	71	Tov Christian Tangen-Moen (0)		Snøgg Friidrett	DNS	
	57	Alexander Milevasslien (02)		Snøgg Friidrett	DNS	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 40,73

Bestenotering RIL: 34,57

G-14

Stav

Tyrving

57	Alexander Milevasslien (02)	Snøgg Friidrett	DNS	
----	-----------------------------	-----------------	-----	--

Klubbrekord RIL: 3,20

Bestenotering RIL: 2,20

G-15

400 m

Vind:

Tyrving

1	44	Oliver Skov Våer (01)		Rjukan Idrettslag	1,12,92	255
---	----	-----------------------	--	-------------------	---------	-----

Klubbrekord RIL: 56,22

Bestenotering RIL: 56,22

G-15

800 m

Vind:

Tyrving

1	10	Tarjei Olsen (01)		Herkules Friidrett	2,10,33 BN	886
2	9	Marius Liljeberg Wang (01)		Herkules Friidrett	2,11,61 BN	863
3	27	Isak Langeland (01)		Rjukan Idrettslag	2,37,61	395
4	44	Oliver Skov Våer (01)		Rjukan Idrettslag	3,00,86	

Klubbrekord RIL: 1.58,00

Bestenotering RIL: 2.19,00

G-15

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	52	Thomas Kristiansen (01)		Rjukan Idrettslag	30,70	240
			30,70	25,14	24,48	
2	56	Viljar Ørnes (01)		Rjukan Idrettslag	30,23	216
	-	-	-	30,23	30,07	28,42
3	70	Torleiv Berget Hedegart (01)		Snøgg Friidrett	20,57	
			20,26	17,51	18,28	20,57
4	44	Oliver Skov Våer (01)		Rjukan Idrettslag	18,25	
	-	-	-	18,25	-	18,12

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 34,53

Bestenotering RIL: 34,53

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-15

Lengde

							Tyrving
1	52	Thomas Kristiansen (01)			Rjukan Idrettslag	4,65	700
		+0,0	+0,0	+0,0			
		4,4	4,65	4,16			
2	56	Viljar Ørnes (01)			Rjukan Idrettslag	4,12	594
		+0,0	+0,5				
		4,12	3,32				
3	27	Isak Langeland (01)			Rjukan Idrettslag	4,10	590
		-	-	+0,0			
		-	-	4,10			
4	70	Torleiv Berget Hedegart (01)			Snøgg Friidrett	4,05	580
		-	+0,0	-			
		-	0,4	-			

Planke. 4 forsøk til alle.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 5,87

G-15

Spyd

600gr

							Tyrving
1	52	Thomas Kristiansen (01)			Rjukan Idrettslag	33,62	472
		33,62	31,25				
2	70	Torleiv Berget Hedegart (01)			Snøgg Friidrett	18,93	
		17,78	15,33	18,93			
3	56	Viljar Ørnes (01)			Rjukan Idrettslag	13,48	
		13,48					

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 40,73

Bestenotering RIL: 40,73

G-15

Stav

							Tyrving
1	52	Thomas Kristiansen (01)			Rjukan Idrettslag	1,95	160
		1,75	1,85	1,95			
		o	o	o			
2	27	Isak Langeland (01)			Rjukan Idrettslag	1,95	160
		1,75	1,85	1,95			
		o	o	xo			
3	56	Viljar Ørnes (01)			Rjukan Idrettslag	1,85	90
		1,65	1,75	1,85			
		o	o	xo			

Klubbrekord RIL: 3,20

Bestenotering RIL: 2,30

G-16

Diskos

1,5kg

							Tyrving
1	1	Sander Mikkelsen (00)			Eidanger Idrettslag	32,18	584
		-	-	-			
		32,18	-	28,53			

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 41,36

Bestenotering RIL: 38,64

G-16

Spyd

700gr

							Tyrving
1	1	Sander Mikkelsen (00)			Eidanger Idrettslag	38,85 KRBN	574
		37,10	33,34	33,95			
				38,85			

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

G-16

Spyd

700gr

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 25,74

Bestenotering RIL: 25,74

G-17

400 m

Vind:

1 45 Rittichai Unkrasang (99)

Rjukan Idrettslag

1,06,66

Tyrving

393

Klubbrekord RIL: 56,22

Bestenotering RIL: 1.00,37

G-17

Lengde

1 45 Rittichai Unkrasang (99)
+0,0 +0,4 +0,0 +0,4
4,61 4,58 4,92 4,15

Rjukan Idrettslag

4,92

Tyrving

664

Planke. 4 forsøk til alle.

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 6,29

G-18

800 m

Vind:

1 29 Knut Kristiansen Mogen (98)

Rjukan Idrettslag

2,21,92

Tyrving

524

Klubbrekord RIL: 1.58,00

Bestenotering RIL: 2.01,00

J-10

200 m

Heat: 1

76 Maren Wang (06)
36 Maiken Delos Santos (06)
14 Alvilde Kvaran (06)
38 Malin Delos Santos (06)

Rjukan Idrettslag
Rjukan Idrettslag
Rjukan Idrettslag
Rjukan Idrettslag

37,37 BN
37,15 BN
40,54
36,82 BN

Tyrving

137
389
531

Heat: 2

Vind: +0.1

47 Sarah Isabell Øverland (06)
64 Karoline Skåre Haugen (07)
13 Alicia Tambac (06)
63 Julie Lie Karlberg (06)

Rjukan Idrettslag
Snøgg Friidrett
Rjukan Idrettslag
Snøgg Friidrett

41,99
37,01 BN
38,82
42,00

Tyrving

142
531
390
142

Plassering Totalt

76 Maren Wang Rjukan Idrettslag 37,37
63 Julie Lie Karlberg Snøgg Friidrett 42,00
64 Karoline Skåre Haugen Snøgg Friidrett 37,01
47 Sarah Isabell Øverland Rjukan Idrettslag 41,99
13 Alicia Tambac Rjukan Idrettslag 38,82
14 Alvilde Kvaran Rjukan Idrettslag 40,54
38 Malin Delos Santos Rjukan Idrettslag 36,82
36 Maiken Delos Santos Rjukan Idrettslag 37,15

Klubbrekord RIL: 31,32

Bestenotering RIL: 37,51

J-10

Diskos

0,6kg

63 Julie Lie Karlberg (06)
+0,0 +0,0 +0,0 +0,0
8,66 8,90 11,55 7,17
64 Karoline Skåre Haugen (07)
+0,0 +0,0 +0,0 +0,0
6,68 9,10 9,28 8,44

Snøgg Friidrett

11,55

Tyrving

721

Snøgg Friidrett

9,28

584

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-10

Diskos

0,6kg

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 13,30

J-10

Lengde

						Tyrving
63	Julie Lie Karlberg (06)			Snøgg Friidrett	2,58	680
+0.0	+0.6	+0.0	+0.0			
2,54	2,39	2,58	2,45			
38	Malin Delos Santos (06)			Rjukan Idrettslag	2,83	733
+0.4	+0.0					
2,80	2,83					
64	Karoline Skåre Haugen (07)			Snøgg Friidrett	2,83	733
+0.0	+0.5	+0.0	+0.0			
2,83	2,62	2,63	2,64			
47	Sarah Isabell Øverland (06)			Rjukan Idrettslag	2,73	712
+0.0		+0.3	+0.0			
2,63		2,73	2,53			
26	Iben Skov Våer (07)			Rjukan Idrettslag	2,67	699
+0.0	+0.0	+0.6				
2,67	2,39	2,28				
13	Alicia Tambac (06)			Rjukan Idrettslag	2,85	737
+0.0	+0.0		+0.0			
2,85	2,69		2,51			
36	Maiken Delos Santos (06)			Rjukan Idrettslag	3,04	777
+0.0	+0.0		+0.0			
3,04	2,40		2,69			
76	Maren Wang (06)			Rjukan Idrettslag	3,06	781
+0.0	+0.6	+0.0	0,0			
2,96	2,96	3,06	3,01			
14	Alvilde Kvaran (06)			Rjukan Idrettslag	DNS	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 3,19

J-10

Spyd

400gr

						Tyrving
76	Maren Wang (06)			Rjukan Idrettslag	10,22	611
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
9,53	9,15	8,12	10,22			
63	Julie Lie Karlberg (06)			Snøgg Friidrett	9,43	571
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
8,76	7,33	7,61	9,43			
38	Malin Delos Santos (06)			Rjukan Idrettslag	10,51	625
+0,0	+0,0	-	+0,0			
8,82	10,51	-	10,12			
47	Sarah Isabell Øverland (06)			Rjukan Idrettslag	10,20	610
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
8,87	9,22	9,32	10,20			
26	Iben Skov Våer (07)			Rjukan Idrettslag	6,99	449
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
6,09	6,47	6,55	6,99			
36	Maiken Delos Santos (06)			Rjukan Idrettslag	9,42	571
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
6,94	7,42	8,20	9,42			
14	Alvilde Kvaran (06)			Rjukan Idrettslag	DNS	
64	Karoline Skåre Haugen (07)			Snøgg Friidrett	8,05	502
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
8,05	5,29	7,35	7,68			

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-10

Spyd

400gr

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 30,85

Bestenotering RIL: 14,29

J-11

200 m

Vind: +0.1

1	11	Thea Steiro Belsvik (06)	Herkules Friidrett	32,14 BN	809
2	3	Simone Både Larsen Wille (05)	Eidanger Idrettslag	33,02 BN	741

Klubbrekord RIL: 31,32

Bestenotering RIL: 33,63

J-11

Diskos

0,6kg

3	Simone Både Larsen Wille (05)	Eidanger Idrettslag	11,69	297
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
10,03	10,75	10,38	11,69	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 19,03

J-11

Lengde

1	3	Simone Både Larsen Wille (05)	Eidanger Idrettslag	3,92 BN	909
+0,0	+0,0	+0,0	+0,3		
3,69	3,80	3,73	3,92		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 3,81

J-11

Spyd

400gr

1	11	Thea Steiro Belsvik (06)	Herkules Friidrett	12,99	434
+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
		12,75	9,51	12,99	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 30,85

Bestenotering RIL: 29,99

J-12

1500 m

Vind:

1	37	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	6,17,98 BN	622
2	25	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	6,40,61	486
3	20	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	6,53,42	409

Klubbrekord RIL: 5.24,80

Bestenotering RIL: 6.21,45

J-12

300 m

0	54	Tuva Skui Larsen (04)	Rjukan Idrettslag	DNS	
1	50	Sharnelle Caballa (04)	Rjukan Idrettslag	51,46 KRBN	
2	37	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	53,24 KRBN	
3	20	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	53,83 KRBN	

Klubbrekord RIL:

Bestenotering RIL:

J-12

Diskos

0,6kg

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-12

Diskos

0,6kg

						Tyrving
1	37	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	21,23	545	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	20,48	20,87	17,53	21,23		
2	20	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	17,47	320	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	13,25	12,00	17,47	15,04		
3	25	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	14,30	130	
	+0,0	+0,0	-	+0,0		
	14,30	13,90	-	14,25		

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 22,33

J-12

Lengde

						Tyrving
1	50	Sharnelle Caballa (04)	Rjukan Idrettslag	3,96	844	
	+0,0	+0,0	+0,5	+0,3		
	3,72	3,70	3,68	3,96		
2	37	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	3,82	815	
	+0,0	-	+0,5			
	3,82	-	3,61			
3	20	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	3,56	760	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,5		
	3,32	3,38	3,50	3,56		
4	69	Tone Haave (04)	Snøgg Friidrett	3,43	733	
	+0,0	+0,0	-	+0,6		
	3,40	3,41	-	3,43		
5	25	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	3,22	689	
	+0,0	+0,0	+0,0			
	3,22	2,93	3,07			
	54	Tuva Skui Larsen (04)	Rjukan Idrettslag	DNS		
	51	Soliana Yonas Berhe (04)	Rjukan Idrettslag	DNS		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,60

J-12

Spyd

400gr

						Tyrving
1	37	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	29,91	947	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	29,91	25,76	25,68	29,56		
2	25	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	22,59	689	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	22,59	18,36	22,00	22,23		
3	20	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	17,45	432	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	17,45	17,30	14,54	17,39		
	51	Soliana Yonas Berhe (04)	Rjukan Idrettslag	DNS		

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 30,85

Bestenotering RIL: 30,85

J-13

1500 m

						Tyrving
0	40	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	DNS		
0	41	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	DNS		
0	18	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	DNS		
1	22	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	6.23.78	527	

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-13

1500 m

Klubbrekord RIL: 5.24,80

Bestenotering RIL: 6.00,75

J-13

300 m

Vind:

Tyrving

1	40	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	49,31	759
2	22	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	52,34	608
3	18	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	1,04,57	
4	41	Masome Karimi (03)	Rjukan Idrettslag	1,08,44	

J-13

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	4	Thea Emilie Haugersveen (03)	Eidanger Idrettslag	21,81 BN	256
		20,66 21,81 18,35			
2	40	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	20,46	175
		20,46 18,12 17,88			
3	15	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	16,82	
		16,82 16,41 14,17 13,83			
4	18	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	15,85	
		15,85 14,54 15,10			
5	39	Margit Ingolfsland (03)	Rjukan Idrettslag	12,22	
		11,18 12,22			

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 25,27

Bestenotering RIL: 20,63

J-13

Lengde

Tyrving

1	5	Amalie Johnsen Stensaa (03)	Herkules Friidrett	4,35 BN	863
		+0.0 +0.0			
		4,35 4,31			
2	40	Maria Elise Bugge (03)	Rjukan Idrettslag	4,18	827
		+0.0 +0.0 -0.4 +0.0			
		4,15 4,18 4,18 4,10			
3	22	Emilie Andersen (03)	Rjukan Idrettslag	4,02	794
		+0.0 +0.0 +0.0 +0.0			
		3,39 3,96 3,64 4,02			
4	15	Amanda Ikanovic (03)	Rjukan Idrettslag	3,40	664
		+0.0 +0.0 -0.3			
		3,28 3,19 3,40			
5	39	Margit Ingolfsland (03)	Rjukan Idrettslag	3,35	653
		+0.0 +0.0 -0.2 +0.2			
		3,29 3,18 3,23 3,35			
6	21	Embla Morande (03)	Rjukan Idrettslag	3,02	584
		-0.2 +0.0 +0.0			
		3,02 2,28 2,76			
7	18	Asma Mohammadi (03)	Rjukan Idrettslag	2,96	571
		+0.0 +0.0 +0.0 +0.0			
		2,96 2,51 2,66 2,78			
	4	Thea Emilie Haugersveen (03)	Eidanger Idrettslag	DNS	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 hopp til alle.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,32

J-13

Spyd

400gr

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	15	Amanda Ikanovic (03)		Rjukan Idrettslag	17,07	233
		16,98 17,07 15,65	15,58			
2	39	Margit Ingolfsland (03)		Rjukan Idrettslag	16,22	191
		11,19 14,74 14,30	16,22			
3	18	Asma Mohammadi (03)		Rjukan Idrettslag	15,85	172
		13,65 14,32	15,85			
4	40	Maria Elise Bugge (03)		Rjukan Idrettslag	14,06	83
		14,06				
5	21	Embla Morande (03)		Rjukan Idrettslag	13,56	58
		11,97 13,56	11,83			
6	22	Emilie Andersen (03)		Rjukan Idrettslag	11,67	
		11,67	11,27			
7	41	Masome Karimi (03)		Rjukan Idrettslag	10,53	
		10,53 9,56				

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 30,85

Bestenotering RIL: 24,73

J-13

Stav

Tyrving

1	4	Thea Emilie Haugersveen (03)		Eidanger Idrettslag	2,50 KRBN	1000
		2,00 2,10 2,20 2,30	2,40 2,45 2,50 2,60			
		xo xxo o xo	o xxo xo xxx			
2	40	Maria Elise Bugge (03)		Rjukan Idrettslag	2,00 KRBN	600
		1,10 1,20 1,40 1,60	1,80 1,90 2,00 2,10			
		xxo o o o	xo xo xxo xxx			

Klubbrekord RIL: 1,70

Bestenotering RIL:

J-14

400 m

Tyrving

0	58	Anne Haave (02)		Snøgg Friidrett	DNS	

Klubbrekord RIL: 1.17,20

Bestenotering RIL:

J-14

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	2	Sarah Mikkelsen (02)		Eidanger Idrettslag	33,94 KRBN	878
		33,25 33,94 - -	31,83			

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 27,90

Bestenotering RIL: 18,09

J-14

Lengde

Tyrving

1	58	Anne Haave (02)		Snøgg Friidrett	4,36	813
		+0,0 +0,0 0,0 +0,0				
		4,04 4,36 4,19 3,43				

Planke. 4 forsøk til alle.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,55

J-14

Spyd

400gr

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-14

Spyd

400gr

Tyrving

1	2	Sarah Mikkelsen (02)		Eidanger Idrettslag	19,15	202
		19,15	-	16,28	17,42	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 30,85

Bestenotering RIL: 24,79

J-15

400 m

Vind:

Tyrving

1	8	Karlijn Achterberg (01)		Herkules Friidrett	1,08,38 KRBN	681
2	49	Shane Caballa (01)		Rjukan Idrettslag	1,14,59 KRBN	445
3	48	Sarah Samuelsen (01)		Rjukan Idrettslag	1,14,68 KRBN	442
4	42	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (Rjukan Idrettslag	1,17,90 BN	319

Klubbrekord RIL: 1.17,20

Bestenotering RIL:

J-15

800 m

Vind:

Tyrving

1	48	Sarah Samuelsen (01)		Rjukan Idrettslag	3,01,00	362
---	----	----------------------	--	-------------------	---------	-----

Klubbrekord RIL: 2.39,00

Bestenotering RIL: 2.39,00

J-15

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	74	Silje Johnsrud (01)		Urædd Friidrett	29,44 KRBN	444
		25,26	23,11	29,44	27,75	29,26
2	42	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (Rjukan Idrettslag	18,38	
		16,26	18,38	18,02	16,01	16,29

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 27,90

Bestenotering RIL: 27,10

J-15

Lengde

Tyrving

1	35	Maikee Delos Santos (01)		Rjukan Idrettslag	3,64	638
		+0,0	+0,0	+0,2		
		3,24	3,22	3,64	3,35	
2	32	Line Liavik Lien (01)		Rjukan Idrettslag	3,51	611
		+0,0	+0,0	+0,4	0,0	
		3,18	3,15	3,37	3,51	
3	49	Shane Caballa (01)		Rjukan Idrettslag	3,29	565
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,4	
		3,0	3,21	3,29	3,18	
4	46	Rose Ann Olmo (01)		Rjukan Idrettslag	3,14	533
		+0,0	+0,0	-	+0,0	
		3,14	2,71	-	2,91	
5	42	Mumbi Wanyoike Mork Dalen (Rjukan Idrettslag	2,95	493
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
		2,73	2,86	2,71	2,95	

Planke. 4 forsøk til alle.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 3,80

J-15

Spyd

500gr

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	48	Sarah Samuelsen (01)		Rjukan Idrettslag	23,33
	-	+0,0	+0,0	+0,0	
	-	20,03	23,33	23,16	
2	35	Maikee Delos Santos (01)		Rjukan Idrettslag	18,08
	+0,0	+0,0	+0,0		
	14,97	17,53	18,08		
3	74	Silje Johnsrud (01)		Urædd Friidrett	17,10
	-	-	+0,0	+0,0	
	-	-	17,10	17,05	
4	32	Line Liavik Lien (01)		Rjukan Idrettslag	14,13
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
	12,32	12,74	14,13	12,00	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 26,86

Bestenotering RIL: 26,86

J-15

Stav

Tyrving

48	Sarah Samuelsen (01)		Rjukan Idrettslag	1,65	196
1,25	1,35	1,45	1,55	1,65	1,75
o	o	o	o	xxo	xxx

Klubbrekord RIL: 1,70

Bestenotering RIL: 1,70

J-16

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	61	Irun Berget Hedegart (00)		Snøgg Friidrett	15,70	
	-	14,28	15,70	14,72	14,54	14,77

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 23,83

Bestenotering RIL: 22,45

J-16

Lengde

Tyrving

1	61	Irun Berget Hedegart (00)		Snøgg Friidrett	3,71	630
	+0,0	+0,2	+0,0	+0,0		
	3,57	3,71	3,67	3,52		

Planke. 4 forsøk til alle.

Klubbrekord RIL: 4,60

Bestenotering RIL: 4,25

J-16

Spyd

500gr

Tyrving

1	61	Irun Berget Hedegart (00)		Snøgg Friidrett	15,70 BN
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
	15,70	15,40	13,64	13,82	

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 26,86

Bestenotering RIL:

J-17

400 m

Tyrving

19	Asra Mohammedi (99)		Rjukan Idrettslag	DNS
----	---------------------	--	-------------------	-----

Klubbrekord RIL: 1.17,20

Bestenotering RIL: 1.17,20

Telemarkskarusell 4

Resultatliste

15.06.2016

J-17

Spyd

500gr

Tyrving

19 Asra Mohammadi (99)

Rjukan Idrettslag

DNS

4 forsøk til alle. Dersom tid inntil 6 kast totalt

Klubbrekord RIL: 26,86

Bestenotering RIL:

MS

800 m

Vind:

Tyrving

1 78 Teklo (90)

Rjukan Idrettslag

2,27,57

2 77 Robel Efram (90)

Rjukan Idrettslag

2,41,67

Klubbrekord RIL: 1.58,00

Bestenotering RIL: 1.58,00