

Sommerstevne

Stevnerapport

Navn	Sommerstevne
Sted	Rjukan Stadion
Arrangør	Rjukan Friidrett Triathlon
Dato	29.07.2022 - 29.07.2022
Dag	
Kontaktperson	Tommy Storøygard
Telefon	415 51 410
E-Post	post@rjukanfriidrett.no
Kommentar	.

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

G-10

60 m

Heat: 3

Vind: -0.8

Tyrving

5 Anton Ramsland (12) Idrettslaget Skjalg 10,09 759

Bestenotering RIL: 9,38

Klubbrekord RIL: 7,58

G-10

100 m

Heat: 1

Vind: +0.4

Tyrving

5 Anton Ramsland (12) Idrettslaget Skjalg 16,41 BN

Bestenotering RIL: 17,27

Klubbrekord RIL: 11,75

G-11

60 m

Heat: 3

Vind: -0.8

Tyrving

1 3 Preben Hermansen Fagerli (11) Botne SK 10,55 527

Bestenotering RIL: 9,10

Klubbrekord RIL: 7,58

Kretsrekord Telemark: 8,59

G-11

Diskos

0,6kg

Tyrving

1 18 Salem Osama Almalt (11) Rjukan Idrettslag 16,76 578

16.76 14.00 x x - -

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 18,02

Klubbrekord RIL: 23,43

Kretsrekord Telemark: 31,14

G-11

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1 3 Preben Hermansen Fagerli (11) Botne SK 24,75 BN 895

24.75 x 20.29 x 23.62 x

2 18 Salem Osama Almalt (11) Rjukan Idrettslag 20,57 742

16.55 18.04 x x 20.57 16.29

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 22,28

Klubbrekord RIL: 41,19

Kretsrekord Telemark: 25,19

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1 18 Salem Osama Almalt (11) Rjukan Idrettslag 19,30 620

14.46 17.92 18.36 18.92 17.09 19.30

2 3 Preben Hermansen Fagerli (11) Botne SK 17,78 559

17.78 15.87 12.37 17.10 13.49 14.90

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 23,17

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 40,02

G-12

60 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

7 Otto Ramsland (10) Idrettslaget Skjalg DNS

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

G-12

60 m

Heat: 2

Vind: -3.4

Tyrving

1 32 Philip Habla-Foss (10) Urædd Friidrett 10,89 327

Heat: 3

Vind: -0.8

Tyrving

1 28 Spencer August Strøm (10) Snøgg Friidrett 10,29 489

Plassering Totalt

1 28 Spencer August Strøm Snøgg Friidrett 10,29
2 32 Philip Habla-Foss Urædd Friidrett 10,89
7 Otto Ramsland Idrettslaget Skjalg DNS

Bestenotering RIL: 8,72

Klubbrekord RIL: 7,58

Kretsrekord Telemark: 8,00

G-12

100 m

Heat: 2

Vind:

Tyrving

7 Otto Ramsland (10) Idrettslaget Skjalg DNS

Bestenotering RIL: 15,86

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 13,20

G-12

400 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1 28 Spencer August Strøm (10) Snøgg Friidrett 1,20,39

Bestenotering RIL: 1.15,41

Klubbrekord RIL: 56,22

Kretsrekord Telemark: 59,63

G-12

Diskos

0,75kg

1 32 Philip Habla-Foss (10) Urædd Friidrett 13,08 214

12.20 12.74 12.93 13.08 - -

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 23,36

Klubbrekord RIL: 31

Kretsrekord Telemark: 31,55

G-12

Slegge

2,0kg/110cm

1 32 Philip Habla-Foss (10) Urædd Friidrett 24,48 611

x x 23.34 x 24.48 x

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 41,19

Klubbrekord RIL: 41,19

Kretsrekord Telemark: 41,19

G-12

Spyd

400gr

28 Spencer August Strøm (10) Snøgg Friidrett DNS

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 25,64

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 41,72

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: -2.3

Tyrving

1 13 Jakob Macek (09) Rjukan Idrettslag 9,12 697

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

G-13

60 m

Heat: 2

Vind: -3.4

Tyrving

1	31	Noah Waldenstrøm-Moen	(09) Urædd Friidrett	9,61	565
---	----	-----------------------	----------------------	------	-----

Plassering Totalt

1	13	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag	9,12
2	31	Noah Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidrett	9,61

Bestenotering RIL: 8,11

Klubbrekord RIL: 7,58

Kretsrekord Telemark: 7,95

G-13

100 m

Heat: 1

Vind: +0.4

Tyrving

1	13	Jakob Macek	(09) Rjukan Idrettslag	14,52	707
2	31	Noah Waldenstrøm-Moen	(09) Urædd Friidrett	15,32	571

Heat: 2

Vind: -0.2

Tyrving

1	10	Håvard Solvold Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	13,01 BN	964
---	----	----------------------	------------------------	----------	-----

Plassering Totalt

1	10	Håvard Solvold Sætre	Rjukan Idrettslag	13,01
2	13	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag	14,52
3	31	Noah Waldenstrøm-Moen	Urædd Friidrett	15,32

Bestenotering RIL: 13,06

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 12,83

G-13

400 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	13	Jakob Macek	(09) Rjukan Idrettslag	1,08,66 BN
---	----	-------------	------------------------	------------

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 56,22

Kretsrekord Telemark: 56,71

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	10	Håvard Solvold Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	23,76	388		
		x	22.83	23.76	x	-	-
2	31	Noah Waldenstrøm-Moen	(09) Urædd Friidrett	18,38	119		
		10.66	x	18.38	x	-	-
3	13	Jakob Macek	(09) Rjukan Idrettslag	13,73			
		x	x	11.36	13.73	-	-

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 31

Klubbrekord RIL: 31

Kretsrekord Telemark: 39,58

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	10	Håvard Solvold Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	41,60	1046		
		x	40.99	x	40.32	x	41.60
2	31	Noah Waldenstrøm-Moen	(09) Urædd Friidrett	22,36	562		
		20.74	21.27	20.16	21.24	19.24	22.36
3	13	Jakob Macek	(09) Rjukan Idrettslag	20,44	485		
		x	20.26	x	20.44	-	-

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 45,34

Klubbrekord RIL: 45,34

Kretsrekord Telemark: 47,00

G-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	13	Jakob Macek				(09) Rjukan Idrettslag	23,00	300
		23,00	x	x	x	-	-	
2	31	Noah Waldenstrøm-Moen				(09) Urædd Friidrett	20,66	206
		19,03	20,66	x	x	-	-	
3	10	Håvard Solvold Sætre				(09) Rjukan Idrettslag	20,66	206
		x	x	20,66	x	-	-	

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 34,43

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 45,30

G-13

Tresteg

Tyrving

1	10	Håvard Solvold Sætre				(09) Rjukan Idrettslag	10,38	928
		-0,6	-1,0	-1,6		+1,2		
		x	9,78	9,63	10,20	x	10,38	
2	13	Jakob Macek				(09) Rjukan Idrettslag	9,30	820
		-1,1	+0,8	+0,1	-0,8	-0,2	-1,0	
		9,11	8,56	9,30	9,09	8,94	9,17	

Individ. oppm. av satss. 50 cm. Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 10,69

Klubbrekord RIL: 13,67

Kretsrekord Telemark: 11,10

G-15

60 m

Heat: 1

Vind: -2.3

Tyrving

1	6	Hugo Ramslund				(07) Idrettslaget Skjalg	8,09	854
---	---	---------------	--	--	--	--------------------------	------	-----

Bestenotering RIL: 7,73

Klubbrekord RIL: 7,58

Kretsrekord Telemark: 7,10

G-15

100 m

Heat: 2

Vind: -0.2

Tyrving

1	6	Hugo Ramslund				(07) Idrettslaget Skjalg	12,65	881
---	---	---------------	--	--	--	--------------------------	-------	-----

Bestenotering RIL: 12,3

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 11,37

G-15

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	19	Sebastian Gollo Forberg				(07) Rjukan Idrettslag	32,03	306
		32,03	x	x	x	x	30,65	

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 36,04

Klubbrekord RIL: 36,04

Kretsrekord Telemark: 43,73

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

										Tyrving
1	19	Sebastian Gollo Forberg		(07)	Rjukan Idrettslag		29,70			388
		27.21	29.70	x	27.56	24.26	27.32			

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 31,03

Klubbrekord RIL: 31,03

Kretsrekord Telemark: 55,18

G-15

Spyd

600gr

										Tyrving
1	19	Sebastian Gollo Forberg		(07)	Rjukan Idrettslag		40,72			756
		37.40	37.61	40.29	40.72	x	-			

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 43,57

Klubbrekord RIL: 43,57

Kretsrekord Telemark: 58,15

G-16

Diskos

1,5kg

										Tyrving
1	20	Torolf Grimstad		(06)	Rjukan Idrettslag		34,28			689
		31.59	30.66	31.59	29.08	x	34.28			

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 38,64

Klubbrekord RIL: 41,36

Kretsrekord Telemark: 50,12

G-17

400 m

Heat: 1

Vind:

										Tyrving
1	23	Christian Bredesen		(05)	Snøgg Friidrett		55,44	BNRIL		842

Bestenotering RIL: 1,00,31

Klubbrekord RIL: 56,22

Kretsrekord Telemark: 50,69

G-18/19

60 m

Heat: 2

Vind: -3.4

										Tyrving
1	12	Ibrahim Farah Hussein		(04)	Rjukan Idrettslag		8,67	BN		603

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 7,58

G-18/19

100 m

Heat: 2

Vind: -0.2

										Tyrving
1	22	Adrian Svendsen		(04)	Snøgg Friidrett		12,73	BN		748
2	12	Ibrahim Farah Hussein		(04)	Rjukan Idrettslag		13,83	BN		561

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 10,84

G-18/19

400 m

Heat: 1

Vind:

										Tyrving
1	22	Adrian Svendsen		(04)	Snøgg Friidrett		59,03	BN		658

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 56,22

Kretsrekord Telemark: 49,61

G-18/19

Tresteg

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

G-18/19

Tresteg

										Tyrving
1	12	Ibrahim Farah Hussein		(04)	Rjukan Idrettslag		10,03	BN		573
		-1,0	-0,6		+0,0	-1,0				
	x	9.14	10.03	x	10.02	9.62				

Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 13,67

Kretsrekord Telemark: 14,33

J-12

60 m

Heat: 2

Vind: -3.4

1	14	Julie Gollo Forberg		(10)	Rjukan Idrettslag		10,36			Tyrving
---	----	---------------------	--	------	-------------------	--	-------	--	--	---------

Heat: 3

Vind: -0.8

1	16	Maja Macek		(10)	Rjukan Idrettslag		10,50			Tyrving
---	----	------------	--	------	-------------------	--	-------	--	--	---------

Plassering Totalt

1	14	Julie Gollo Forberg		Rjukan Idrettslag		10,36
2	16	Maja Macek		Rjukan Idrettslag		10,50

Bestenotering RIL: 9,07

Klubbrekord RIL: 8,71

Kretsrekord Telemark: 8,46

J-12

100 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	14	Julie Gollo Forberg		(10)	Rjukan Idrettslag		16,27			Tyrving
2	16	Maja Macek		(10)	Rjukan Idrettslag		17,04			

Bestenotering RIL: 15,14

Klubbrekord RIL: 13,96

Kretsrekord Telemark: 13,75

J-12

400 m

Heat: 1

Vind:

1	16	Maja Macek		(10)	Rjukan Idrettslag		1,26,66	BN		Tyrving
---	----	------------	--	------	-------------------	--	---------	----	--	---------

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 1,06,24

Kretsrekord Telemark: 1.08,10

J-12

Diskos

										Tyrving
1	16	Maja Macek		(10)	Rjukan Idrettslag		12,53			
		10.63	12.53	10.36	x	-	-			

J-12

Slegge

2,0kg/110cm

										Tyrving
1	24	Janna Lie Karlberg		(10)	Snøgg Friidrett		35,00	BNRIL		1024
		x	x	35.00	x	28.80	28.86			
2	16	Maja Macek		(10)	Rjukan Idrettslag		18,58			444
		x	14.88	17.00	x	18.58	16.90			

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 30,04

Klubbrekord RIL: 32,73

Kretsrekord Telemark: 36,26

J-12

Spyd

400gr

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

J-12**Spyd****400gr**

									Tyrving
1	16	Maja Macek			(10)	Rjukan Idrettslag	20,22		571
	x	16.16	15.95	17.80	19.55	20.22			

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 30,85

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 33,34

J-12**Tresteg**

									Tyrving
1	16	Maja Macek			(10)	Rjukan Idrettslag	7,73		823
	+0,0	-1,1	-1,1	+0,0	-1,8				
	7.73	x	7.41	7.30	7.45	7.52			
2	14	Julie Gollo Forberg			(10)	Rjukan Idrettslag	6,66		716
		+0,0	+0,0						
	x	x	6.66	6.56	x	x			

Individ. oppm. av satss. 50 cm. Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 8,84

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 9,80

J-13**60 m****Heat: 2**

Vind: -3.4

1	30	Maja Gundersen Palmgren			(09)	Urædd Friidrett	9,86		Tyrving
									605

Heat: 3

Vind: -0.8

1	29	Anna Martine Ose Vinnstad			(09)	Urædd Friidrett	10,35		Tyrving
									473

Plassering Totalt

1	30	Maja Gundersen Palmgren			Urædd Friidrett	9,86
2	29	Anna Martine Ose Vinnstad			Urædd Friidrett	10,35

Bestenotering RIL: 8,74

Klubbrekord RIL: 8,71

Kretsrekord Telemark: 8,00

J-13**Slegge****2,0kg/110cm**

									Tyrving
1	15	Kristine Grimstad			(09)	Rjukan Idrettslag	32,42		860
		30.05	31.14	32.42	26.10	28.47	27.88		
2	29	Anna Martine Ose Vinnstad			(09)	Urædd Friidrett	20,24		302
		x	x	x	18.20	x	20.24		
3	30	Maja Gundersen Palmgren			(09)	Urædd Friidrett	19,65		272
		x	x	9.94	x	16.10	19.65		

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 32,73

Klubbrekord RIL: 32,73

Kretsrekord Telemark: 49,05

J-13**Spyd****400gr**

									Tyrving
1	30	Maja Gundersen Palmgren			(09)	Urædd Friidrett	25,65		662
		x	x	17.15	25.65	22.92	20.56		
2	29	Anna Martine Ose Vinnstad			(09)	Urædd Friidrett	15,07		133
		15.07	x	x	12.40	13.20	12.90		
3	15	Kristine Grimstad			(09)	Rjukan Idrettslag	14,93		126
		14.93	14.85	13.75	x	x	11.99		

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

J-13

Spyd

400gr

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 35,42

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 40,54

J-13

Tresteg

Tyrving

1	30	Maja Gundersen Palmgren	(09) Urædd Friidrett	8,38	818	
	+0,0	-0,7	+0,0	-3,0	+0,0	-1,6
	7.98	8.33	8.38	8.19	8.31	8.13
2	29	Anna Martine Ose Vinnstad	(09) Urædd Friidrett	6,66	646	
						-0,6
	x	x	x	x	x	6.66

Individ. oppm. av satss. 50 cm. Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 9,89

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 10,19

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	11	Iben Amalie Skov Væer	(07) Rjukan Idrettslag	33,77	894	
	x	x	x	x	33.77	x
2	21	Turid Lindtvedt	(07) Rjukan Idrettslag	25,07	543	
	x	25.07	x	21.58	x	x

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 37,22

Klubbrekord RIL: 47,18

Kretsrekord Telemark: 57,06

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	21	Turid Lindtvedt	(07) Rjukan Idrettslag	12,93		
	12.93	x	12.34	x	x	-

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 39,22

Klubbrekord RIL: 40,40

Kretsrekord Telemark: 39,22

J-16

60 m

Heat: 1

Vind: -2.3

Tyrving

1	2	Eiril Hermansen Fagerli	(06) Botne SK	9,39 KR	638
---	---	-------------------------	---------------	---------	-----

Bestenotering RIL: 8,92

Klubbrekord RIL: 8,71

Kretsrekord Telemark: 29,99

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	25	Julie Lie Karlberg	(06) Snøgg Friidrett	52,52 BNRIL	1138	
	52.52	48.51	50.32	x	45.97	x

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 41,09

Klubbrekord RIL: 47,18

Kretsrekord Telemark: 57,87

J-16

Spyd

500gr

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

J-16

Spyd

500gr

Tyrving

1	2	Eiril Hermansen Fagerli	(06)	Botne SK	27,42	571
		27.42	x	x	x	x

Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 37,77

Klubbrekord RIL: 40,40

Kretsrekord Telemark: 44,67

J-17

Tresteg

Tyrving

1	26	Shideh Sadeghi	(05)	Snøgg Friidrett	8,73	653
		+0,0	-1,3	+0,0	-0,3	+0,0
		8.57	8.29	8.58	8.73	8.36
						-

Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 10,36

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 11,27

J-18/19

60 m

Heat: 1

Vind: -2.3

Tyrving

1	34	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	8,89 BN	732
---	----	-----------------------	------	-------------------	---------	-----

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 8,71

J-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: +0.4

Tyrving

1	34	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	14,01 BN	742
---	----	-----------------------	------	-------------------	----------	-----

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 13,96

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	9	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	48,22 BNRIL	1002
		45.56	48.08	48.22	x	47.92
						x
2	8	Linnea-Kristine Austad Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	39,61 BN	790
		x	39.61	38.85	x	x

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 43,61

Kretsrekord Telemark: 59,45

KS

100 m

Heat: 2

Vind: -0.2

Tyrving

1	4	Ingrid Stigen Byggland	(05)	Høydalsmo Idrettslag	13,39 BNRIL	
---	---	------------------------	------	----------------------	-------------	--

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 13,96

Kretsrekord Telemark: 11,70

KS

400 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	4	Ingrid Stigen Byggland	(05)	Høydalsmo Idrettslag	1,04,94 BNRIL	
---	---	------------------------	------	----------------------	---------------	--

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 1,06,24

Kretsrekord Telemark: 53,75

Sommerstevne

Resultatliste

29.07.2022

KS

Diskos

1,0kg

Tyrving

1 1 Elisabeth Thon Rosvold (02) Asker Sk. Friidrett 49,86 BNRIL
x 49.86 48.10 x x 48.71

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 13,47

Klubbrekord RIL: 25,29

Kretsrekord Telemark: 56,76

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1 2 Eiril Hermansen Fagerli (06) Botne SK 37,86 BN
x x x 35.93 x 37.86
1 Elisabeth Thon Rosvold (02) Asker Sk. Friidrett DNS

Inntil 6 forsøk til alle

Bestenotering RIL: 17,45

Klubbrekord RIL: 43,61

Kretsrekord Telemark: 59,45

MS

Diskos

Tyrving

1 127 Erlend Bergfjord Næss (02) Ask Friidrett 44,53
x x 41,54 42,72 44,53 x

MS

Tresteg

Tyrving

1 27 Sondre Mork Kasin (02) Snøgg Friidrett 12,11
+0,0 +0,0
12.09 12.11

Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk

Bestenotering RIL: 13,67

Klubbrekord RIL: 13,67

Kretsrekord Telemark: 15,05