

Telemarkskarusell 3

Stevnerapport

Navn	Telemarkskarusell 3
Sted	Rjukan Stadion
Arrangør	Rjukan Friidrett Triathlon
Dato	07.06.2023 - 07.06.2023
Dag	
Kontaktperson	Tommy Storøygard
Telefon	415 51 410
E-Post	post@rjukanfriidrett.no
Kommentar	.

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-10

80 m

Heat: 1

Vind: +2.3

Tyrving

53	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Friidrett	14,39	507
52	Adrian Halstengård Tømmermo	(13)	Snøgg Friidrett	14,52	478
5	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	12,88	839
16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	13,01	810

Bestenotering RIL: 12,13

Klubbrekord RIL: 10,36

G-10

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

52	Adrian Halstengård Tømmermo	(13)	Snøgg Friidrett	2,34,20	
5	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	2,16,74	356
53	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Friidrett	2,35,92	
16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	2,18,17	319

Bestenotering RIL: 2,03,12

Klubbrekord RIL: 1.30,06

G-10

Høyde

Tyrving

53	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Friidrett	0,85	720
	0.75 0.8 0.85 0.9				
	o o xxo xxx				
52	Adrian Halstengård Tømmermo	(13)	Snøgg Friidrett	0,90	755
	0.75 0.8 0.85 0.9 0.95				
	o o xo xo xxx				
16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	1,05	860
	0.9 0.95 1 1.05 1.1				
	o xo o xo xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,25

Klubbrekord RIL: 1,8

G-10

Lengde

Tyrving

52	Adrian Halstengård Tømmermo	(13)	Snøgg Friidrett	2,81	732
	+1,6 +2,0 +1,1				
	2,81 2,54 x 2,55				
16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	3,22	814
	+0,9 +3,0 +2,3				
	3,22 x 2,96 3,11				
53	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Friidrett	2,37	644
	+1,9 +1,5				
	x x 2,33 2,37				
5	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	3,52	874
	+1,9 +2,3 +0,4 +0,4				
	3,52 3,32 3,22 3,10				

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 3,80

Klubbrekord RIL: 6,65

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

52	Adrian Halstengård Tømmermo	(13)	Snøgg Friidrett	20,57 BN	911
	x 9,39 20,57 10,77				

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-10

Spyd

400gr

53	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Friidrett	10,50	520
	8,58	7,53	7,85	10,50	
16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	9,50	480
	8,95	8,46	9,50	x	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 17,55

Klubbrekord RIL: 37,03

G-11

80 m

Heat: 1

Vind: +2.2

Tyrving

1	37	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	11,13	BN	1092
2	2	Julian Theodor Gramme	(12)	Eidanger Idrettslag	11,47	BN	1017
3	54	Bendik Kaafjeld Søråsdekkkan	(12)	Snøgg Friidrett	13,33		608
4	3	Kornelius Fredriksen Iberg	(12)	Eidanger Idrettslag	13,53		564

Bestenotering RIL: 12,65

Klubbrekord RIL: 10,36

G-11

Høyde

Tyrving

1	37	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	1,25	BN	909				
		0.75	0.8	0.85	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2
		o	o	xo	o	o	o	o	o	o	o
		1.25	1.3								
		xxo	xxx								
2	54	Bendik Kaafjeld Søråsdekkkan	(12)	Snøgg Friidrett	1,15		839				
		0.75	0.8	0.85	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2
		o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
3	2	Julian Theodor Gramme	(12)	Eidanger Idrettslag	1,15		839				
		0.75	0.8	0.85	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2
		o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
4	3	Kornelius Fredriksen Iberg	(12)	Eidanger Idrettslag	1,05		769				
		0.75	0.8	0.85	0.9	0.95	1	1.05	1.1		
		o	o	o	o	xo	o	xo	xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,24

Klubbrekord RIL: 1,8

Kretsrekord Telemark: 1,46

G-11

Lengde

Tyrving

1	37	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	4,65	BN	1020
		+1,3	-0,3	-0,2	+0,0		
		4,65	4,52	4,18	4,06		
2	2	Julian Theodor Gramme	(12)	Eidanger Idrettslag	4,11	BN	912
		+1,5	+1,7	+1,8	+0,0		
		4,05	4,11	3,82	3,75		
3	54	Bendik Kaafjeld Søråsdekkkan	(12)	Snøgg Friidrett	3,62		814
		+1,6	+2,6	-0,3	+1,8		
		3,62	3,42	3,53	3,36		
4	3	Kornelius Fredriksen Iberg	(12)	Eidanger Idrettslag	3,12		714
		+2,0	+2,0	+0,4			
		3,10	2,95	3,12	x		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 3,81

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 4,76

G-11

Spyd

400gr

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	37	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	15,50	468
	x	x	15,50	x		

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 23,17

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 40,02

G-12

80 m

Heat: 1

Vind: +3.3

Tyrving

1	1	Jakob Kielland Hauge	(11)	Eidanger Idrettslag	11,28 BN	916
2	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	11,55 BN	857
3	10	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11)	Herkules Friidrett	11,75 BN	813
4	42	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	12,23 BN	707
	65	Mats Halland	(11)	Herkules Friidrett	DNS	

Bestenotering RIL: 12,81

Klubbrekord RIL: 10,36

G-12

600 m

Heat: 2

Vind:

Tyrving

1	10	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11)	Herkules Friidrett	1,49,17 BN	735
2	1	Jakob Kielland Hauge	(11)	Eidanger Idrettslag	1,51,56	673
3	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	1,58,60	490
4	4	Theodor Fredriksen Iberg	(11)	Eidanger Idrettslag	2,00,30	446

Bestenotering RIL: 1.49,82

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.31,90

G-12

Høyde

Tyrving

1	1	Jakob Kielland Hauge	(11)	Eidanger Idrettslag	1,25	825			
	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
1	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	1,25	825			
	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3			
	o	o	o	o	o	xxx			
3	42	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	1,20	790			
	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25	
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
	65	Mats Halland	(11)	Herkules Friidrett	DNS				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,46

Klubbrekord RIL: 1,8

Kretsrekord Telemark: 1,55

G-12

Lengde

Tyrving

1	1	Jakob Kielland Hauge	(11)	Eidanger Idrettslag	4,10	830
		+1,4				
	x	x	4,10	x		
2	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	4,09	828
	+1,0	+1,2	+1,4	+0,8		
	4,09	3,69	3,83	3,98		
3	42	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	3,93	796
	+1,6	+2,4	+2,7			
	3,93	x	3,40	3,88		

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-12

Lengde

4	10	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11)	Herkules Friidrett	3,85	780
		+1,3 +3,2 +1,2 +3,1				
		3,70 3,65 3,85 3,62				
5	4	Theodor Fredriksen Iberg	(11)	Eidanger Idrettslag	3,50	710
		+2,7				
		x 3,50 x x				
	65	Mats Halland	(11)	Herkules Friidrett	DNS	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 4,74

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 5,13

G-12

Spyd

400gr

						Tyrving
1	42	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	25,18	639
		23,42 18,10 21,85 25,18				
2	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	23,28	563
		20,89 22,46 23,28 22,34				
3	1	Jakob Kielland Hauge	(11)	Eidanger Idrettslag	13,49	171
		x 9,76 9,50 13,49				

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 25,64

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 41,72

G-13

80 m

Heat: 1

Vind: +2.2

						Tyrving
1	6	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	12,16	612
2	31	Ivo Løvetann Leidal	(10)	Rjukan Idrettslag	12,42	555

Bestenotering RIL: 10,36

Klubbrekord RIL: 10,36

G-13

600 m

Heat: 1

Vind:

						Tyrving
1	31	Ivo Løvetann Leidal	(10)	Rjukan Idrettslag	2,08,97	103
2	6	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	2,12,88	2

Bestenotering RIL: 1.39,50

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.31,22

G-13

Høyde

						Tyrving
1	61	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	1,25	748
		1.05 1.1 1.15 1.2		1.25 1.3		
		o o o o		o xxx		
2	6	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	1,10	643
		0.95 1 1.05 1.1		1.15		
		o o o xo		xxx		
3	63	Philip Habla-Foss	(10)	Urædd Friidrett	1,00	573
		0.9 0.95 1 1.05				
		o o o xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,60

Klubbrekord RIL: 1,8

Kretsrekord Telemark: 1,70

G-13

Lengde

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-13

Lengde

							Tyrving
1	61	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	4,26		782
		+1,1 +0,0 +0,7					
		4,16 4,17 4,26 x					
2	63	Philip Habla-Foss	(10)	Urædd Friidrett	3,52		634
		+0,7 +1,4 +2,6 +0,0					
		3,52 3,25 3,37 3,27					
3	6	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	3,50		630
		+0,7 +0,8 +1,3 +1,8					
		3,42 3,50 2,72 3,45					

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 5,79

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 5,79

G-13

Spyd

400gr

							Tyrving
1	61	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	26,93		457
		24,10 26,89 24,69 26,93					
2	63	Philip Habla-Foss	(10)	Urædd Friidrett	21,48		239
		x 20,25 21,48 15,95					
3	6	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	8,18		
		7,12 x x 8,18					

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 34,43

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 45,30

G-14

80 m

Heat: 1

Vind: +2.2

							Tyrving
1	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	9,83 BNRIL		1048
2	32	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	10,75 BN		846
3	41	Simen Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	12,41 BN		480

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 10,36

G-14

600 m

Heat: 1

Vind:

							Tyrving
1	32	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	1,33,69 BN		930

Bestenotering RIL: 1.42,1

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.28,90

G-14

Lengde

							Tyrving
1	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	5,13		876
		+2,0 +2,6					
		5,08 x 5,13 -					
2	32	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	4,33		716
		+0,4 +0,4 +1,0					
		4,33 4,19 4,28 -					
3	41	Simen Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	3,59		568
					+1,4		
		x x x			3,59		

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-14

Lengde

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 5,26

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 6,19

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1	32	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	28,81	496
		26,60	28,81	26,70	25,96	
2	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	26,87	418
		20,27	25,36	18,90	26,87	
3	25	Dennis Eide Urstad	(09)	Rjukan Idrettslag	17,74	53
	x	17,74	17,10	17,47		

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 38,6

Klubbrekord RIL: 44,75

Kretsrekord Telemark: 50,96

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.1

Tyrving

1	50	Jonathan Tranberg	(08)	Snøgg Friidrett	20,20	
---	----	-------------------	------	-----------------	-------	--

Bestenotering RIL: 12,3

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 11,37

G-16

100 m

Heat: 1

Vind: +1.1

Tyrving

1	58	Albert Alexander Lomme	(07)	Urædd Friidrett	12,41	879
2	72	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	13,20	745
3	74	Åvald Grønn Reiso	(07)	Rjukan Idrettslag	14,12	588
4	39	Raphael Remigius Burkheiser	(07)	Rjukan Idrettslag	14,17	580

Heat: 2

Vind: +1.2

Tyrving

1	23	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	12,20	915
2	40	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	13,37	716

Plassering Totalt

1	23	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag	12,20
2	58	Albert Alexander Lomme	Urædd Friidrett	12,41
3	72	Olav Hernes Lien	Rjukan Idrettslag	13,20
4	40	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	13,37
5	74	Åvald Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	14,12
6	39	Raphael Remigius Burkheiser	Rjukan Idrettslag	14,17

Bestenotering RIL: 12,01

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 11,16

G-16

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	51	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	1,30,33 BN	887
2	74	Åvald Grønn Reiso	(07)	Rjukan Idrettslag	2,01,21	84

Bestenotering RIL: 1.31,8

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.26,40

G-16

Høyde

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-16

Høyde

							Tyrving
1	23	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	1,75 BN	909	
		1.6 1.65 1.7 1.75		1.8			
		o xo o o		xxx			
2	40	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	1,45	699	
		1.4 1.45 1.5					
		o o xxx					
3	58	Albert Alexander Lomme	(07)	Urædd Friidrett	1,30	594	
		1.25 1.3 1.35					
		o o xxx					

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,67

Klubbrekord RIL: 1,8

G-16

Lengde

							Tyrving
1	23	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	5,52	824	
		+0,2 +0,0 +0,0 +0,0					
		5,29 5,52 5,38 5,01		- -			
2	40	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	4,97	714	
		+0,0 +0,0					
		4,92 4,97 x x		x -			
3	72	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	4,90	700	
		+0,6 +0,0 +0,0		+0,0 -0,1			
		4,44 4,70 4,63 x		4,90 4,77			
4	58	Albert Alexander Lomme	(07)	Urædd Friidrett	4,31	582	
		+0,0 +0,0 +0,0 +1,4					
		4,31 4,08 3,76 4,10		- -			
5	39	Raphael Remigius Burkheiser	(07)	Rjukan Idrettslag	3,96	512	
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0		+0,0			
		3,96 x x 3,84		3,89 x			

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 5,81

Klubbrekord RIL: 6,65

G-16

Spyd

700gr

							Tyrving
1	40	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	44,11 BNRIL	782	
		41,28 41,43 42,75 44,11					
2	23	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	29,85	214	
		29,85 26,03 23,25 23,32					
3	39	Raphael Remigius Burkheiser	(07)	Rjukan Idrettslag	20,90		
		x 18,66 20,90 x					
4	72	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	19,87		
		19,15 x x 19,87					

4 fosøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 39,65

Klubbrekord RIL: 40,15

G-17

100 m

Heat: 2

Vind: +1.2

							Tyrving
1	73	Kitti Srimuang	(06)	Rjukan Idrettslag	13,65	634	

Bestenotering RIL: 11,75

Klubbrekord RIL: 11,75

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

G-17

Lengde

									Tyrving
1	73	Kitti Srimuang		(06)	Rjukan Idrettslag	4,74			628
		+0,0			+0,5				
		4,74	x	x	4,74	x	-		

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 6,29

Klubbrekord RIL: 6,65

G-17

Spyd

700gr

									Tyrving
1	73	Kitti Srimuang		(06)	Rjukan Idrettslag	22,06			
		21,58	22,06	18,73	x				

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 40,15

Klubbrekord RIL: 40,15

G-18/19

100 m

Heat: 2

Vind: +1.2

									Tyrving
1	47	Adrian Svendsen		(04)	Snøgg Friidrett	12,69 BN			755
1	46	Herman Hogstad Sveinsson		(04)	Seljord Idrettslag	11,51 BNRIL			955

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 11,75

G-18/19

600 m

Heat: 1

Vind:

									Tyrving
	47	Adrian Svendsen		(04)	Snøgg Friidrett	DNS			

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 1.30,06

J-10

80 m

Heat: 1

Vind: +2.6

									Tyrving
	55	Eline Hovde Løndal		(13)	Snøgg Friidrett	12,77 BN			880
	70	Aura Rasmussen		(13)	Rjukan Idrettslag	14,14			592

Bestenotering RIL: 13,82

Klubbrekord RIL: 11,86

J-10

600 m

Heat: 1

Vind:

									Tyrving
	55	Eline Hovde Løndal		(13)	Snøgg Friidrett	2,18,73			430

Bestenotering RIL: 2,18,64

Klubbrekord RIL: 1.50,9

J-10

Høyde

									Tyrving
	55	Eline Hovde Løndal		(13)	Snøgg Friidrett	0,90			760
		0,75	0,8	0,85	0,9	0,95			
		xo	o	o	xo	xxx			

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,06

Klubbrekord RIL: 1,47

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-10

Lengde

						Tyrving
70	Aura Rasmussen		(13) Rjukan Idrettslag	2,59	682	
	+0,0	+0,0	+0,0			
x	2,45	2,59	2,42			
55	Eline Hovde Løndal		(13) Snøgg Friidrett	2,82	731	
	+0,0	+0,0	+0,0			
2,82	2,71	x	2,04			

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 3,72

Klubbrekord RIL: 4,85

J-10

Spyd

400gr

						Tyrving
55	Eline Hovde Løndal		(13) Snøgg Friidrett	5,33	366	
4,56	4,75	4,44	5,33			
70	Aura Rasmussen		(13) Rjukan Idrettslag	2,37	218	
2,29	2,37	x	2,30			

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 15,60

Klubbrekord RIL: 37,47

J-11

80 m

Heat: 1

Vind: +2.6

						Tyrving
1	12	Lilly-Marlien Krijger	(12) Herkules Friidrett	13,09	687	
2	27	Elida Johansen Kvaran	(12) Rjukan Idrettslag	13,74	550	

Bestenotering RIL: 12,31

Klubbrekord RIL: 11,86

J-11

Høyde

						Tyrving			
1	27	Elida Johansen Kvaran	(12) Rjukan Idrettslag	1,10	820				
	0,75	0,8	0,85	0,9	0,95	1	1,05	1,1	1,15
	o	o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx
2	12	Lilly-Marlien Krijger	(12) Herkules Friidrett	0,90	670				
	0,75	0,8	0,85	0,9	0,95				
	o	o	o	o	xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,2

Klubbrekord RIL: 1,47

J-11

Lengde

						Tyrving
1	12	Lilly-Marlien Krijger	(12) Herkules Friidrett	3,05	727	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	2,77	3,05	2,92	3,00		
	27	Elida Johansen Kvaran	(99) Rjukan Idrettslag	DNS		
	+0,0		+0,5			
x	2,50	x	2,86			

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 3,81

Klubbrekord RIL: 4,85

J-11

Spyd

400gr

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving	
1	27	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	16,16	593
		14,38	13,90	16,16	15,32	
2	12	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	11,50	360
		6,75	9,05	11,50	11,27	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 29,99

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 29,99

J-12

80 m

Heat: 1

Vind: +3.4

					Tyrving	
1	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	11,49 BNRIL	918
2	7	Greta Marie Berge Taugbøl	(11)	Herkules Friidrett	13,15	569
2	26	Eira Lenasdatter Sætre	(11)	Rjukan Idrettslag	13,15	569

Bestenotering RIL: 12,21

Klubbrekord RIL: 11,86

J-12

600 m

Heat: 2

Vind:

					Tyrving	
1	13	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	2,01,16	612

Bestenotering RIL: 1.59,59

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Kretsrekord Telemark: 1.45,82

J-12

Høyde

					Tyrving					
1	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	1,15	782				
		0.85	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2	
		o	o	o	o	o	o	xo	xxx	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,27

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,48

J-12

Lengde

					Tyrving	
1	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	3,93	838
		+0,5	+0,0	+0,0		
		3,93	3,78	3,92	x	
2	7	Greta Marie Berge Taugbøl	(11)	Herkules Friidrett	3,40	727
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
		3,02	3,40	3,10	3,14	
3	13	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	3,31	708
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
		3,01	3,08	3,31	3,24	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 4,6

Klubbrekord RIL: 4,85

Kretsrekord Telemark: 4,98

J-12

Spyd

400gr

					Tyrving	
1	7	Greta Marie Berge Taugbøl	(11)	Herkules Friidrett	9,67	43
		9,67	6,34	8,32	x	

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-12

Spyd

400gr

2	13	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	9,56	38
		5,25	7,63	9,56	9,49	
3	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	8,85	2
		8,85	7,23	7,32	7,05	

4 fosøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 30,85

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 33,34

J-13

80 m

Heat: 1

Vind: +2.8

Tyrving

1	64	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	IF Ørn	11,69	BNRIL	823
2	45	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	12,41		672
	9	Ina-Lisa Werner	(10)	Herkules Friidrett	DNS		

Heat: 2

Vind: +2.6

Tyrving

1	24	Carita Mehlum Vilnes	(10)	Rjukan Idrettslag	11,79	BNRIL	802
2	33	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	12,33		689
3	36	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	12,68		615
	71	Maria Mehlum Gunleiksrud	(10)	Rjukan Idrettslag	DNS		

Plassering Totalt

1	64	Kaja Holte Fjeldstad	IF Ørn	11,69
2	24	Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag	11,79
3	33	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	12,33
4	45	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	12,41
5	36	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	12,68
	71	Maria Mehlum Gunleiksrud	Rjukan Idrettslag	DNS
	9	Ina-Lisa Werner	Herkules Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 11,99

Klubbrekord RIL: 11,86

J-13

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	64	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	IF Ørn	1,45,48	BNRIL	916
2	33	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	1,57,97		616
3	36	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	1,58,53		603
4	71	Maria Mehlum Gunleiksrud	(10)	Rjukan Idrettslag	2,01,21		538
5	45	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	2,01,34		535

Bestenotering RIL: 1.56,54

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Kretsrekord Telemark: 1.39,27

J-13

Høyde

Tyrving

1	36	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	1,30	835			
		1.05	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3	1.33	
		o	o	o	o	xxo	o	xxx	
2	45	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	1,20	760			
		0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25
		o	o	o	o	o	xo	o	xxx
3	24	Carita Mehlum Vilnes	(10)	Rjukan Idrettslag	1,20	760			
		0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25
		o	o	o	xxo	o	o	xo	xxx
4	49	Janna Lie Karlberg	(10)	Snøgg Friidrett	1,10	685			
		0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15		
		xo	o	o	o	xo	xxx		
	71	Maria Mehlum Gunleiksrud	(10)	Rjukan Idrettslag	DNS				

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-13

Høyde

9 Ina-Lisa Werner (10) Herkules Friidrett DNS

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,43 Klubbrekord RIL: 1,47 Kretsrekord Telemark: 1,62

J-13

Lengde

							Tyrving
1	64	Kaja Holte Fjeldstad		(10)	IF Ørn	3,96	781
	+1,6	+0,8	+1,4	+0,7			
	3,58	3,50	3,80	3,96			
2	33	Julie Gollo Forberg		(10)	Rjukan Idrettslag	3,91	771
	+0,2	+1,9	+0,9	+0,0			
	3,39	3,58	3,90	3,91			
3	36	Maja Macek		(10)	Rjukan Idrettslag	3,85	758
	x	+0,0	+0,9	+0,0			
	x	3,81	3,85	3,78			
4	24	Carita Mehlum Vilnes		(10)	Rjukan Idrettslag	3,83	754
	+1,0	+0,7	+1,3	-0,1			
	3,75	3,80	3,65	3,83			
5	45	Ylva Grønn Reiso		(10)	Rjukan Idrettslag	3,55	695
	+0,0	x	+2,8	+0,7			
	3,52	x	3,54	3,55			
6	71	Maria Mehlum Gunleiksrud		(10)	Rjukan Idrettslag	3,29	640
	+0,5	+2,3	+1,0	x			
	3,29	3,27	3,20	x			
7	49	Janna Lie Karlberg		(10)	Snøgg Friidrett	3,28	638
	+1,9	+0,0	x	x			
	3,25	3,28	x	x			
9	Ina-Lisa Werner			(10)	Herkules Friidrett	DNS	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle. 6 om

Bestenotering RIL: 4,65 Klubbrekord RIL: 4,85 Kretsrekord Telemark: 5,05

J-13

Spyd

400gr

							Tyrving
1	49	Janna Lie Karlberg		(10)	Snøgg Friidrett	25,14	637
	18,67	20,57	24,10	25,14			
2	36	Maja Macek		(10)	Rjukan Idrettslag	23,00	530
	20,90	23,00	19,55	22,35			
3	33	Julie Gollo Forberg		(10)	Rjukan Idrettslag	16,97	228
	16,00	13,93	16,97	x			
4	71	Maria Mehlum Gunleiksrud		(10)	Rjukan Idrettslag	16,02	181
	12,30	13,00	16,02	15,92			
5	24	Carita Mehlum Vilnes		(10)	Rjukan Idrettslag	14,53	106
	12,80	12,74	14,53	x			
6	45	Ylva Grønn Reiso		(10)	Rjukan Idrettslag	12,28	
	9,67	11,20	12,28	x			

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 35,42 Klubbrekord RIL: 37,47 Kretsrekord Telemark: 40,54

J-14

80 m

Heat: 1

Vind: +2.0

							Tyrving
1	20	Victoria Louise Anselmo Strand		(09)	Herkules Friidrett	11,80 BNRIL	758

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-14

80 m

2	8	Hannah Meyborg	(09) Herkules Friidrett	12,07	701
3	19	Victoria Langeland	(09) Herkules Friidrett	12,85	538
4	57	Ulfhildur Lif Isaacs	(09) Snøgg Friidrett	14,80	128
5	59	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	(09) Urædd Friidrett	14,85	118

Heat: 2

Vind: +1.9

Tyrving

1	14	Mille Augusta Wiborg	(09) Herkules Friidrett	10,41 BNRIL	1050
2	17	Sofie Moen Kvelland	(09) Herkules Friidrett	10,47 BNRIL	1037
3	30	Iiril Lenasdatter Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	11,41 BNRIL	840
4	62	Maja Gundersen Palmgren	(09) Urædd Friidrett	11,65 BNRIL	790
5	21	Aurora Mariell Naper-Helgestad	(09) Kragerø IF Friidrett	11,72 BNRIL	775

Plassering Totalt

1	14	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	10,41
2	17	Sofie Moen Kvelland	Herkules Friidrett	10,47
3	30	Iiril Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag	11,41
4	62	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	11,65
5	21	Aurora Mariell Naper-Helgestad	Kragerø IF Friidrett	11,72
6	20	Victoria Louise Anselmo Stran	Herkules Friidrett	11,80
7	8	Hannah Meyborg	Herkules Friidrett	12,07
8	19	Victoria Langeland	Herkules Friidrett	12,85
9	57	Ulfhildur Lif Isaacs	Snøgg Friidrett	14,80
10	59	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	Urædd Friidrett	14,85

Bestenotering RIL: 11,86

Klubbrekord RIL: 11,86

J-14

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	30	Iiril Lenasdatter Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	1,51,24 BN	730
---	----	-------------------------	------------------------	------------	-----

Bestenotering RIL: 1.59.48

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Kretsrekord Telemark: 1.35,39

J-14

Høyde

Tyrving

1	30	Iiril Lenasdatter Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	1,45 BN	902					
	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3	1.35	1.4	1.45	1.47	
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
2	62	Maja Gundersen Palmgren	(09) Urædd Friidrett	1,40	865					
	1.25	1.3	1.35	1.4	1.45					
	o	xxo	o	o	xxx					
3	21	Aurora Mariell Naper-Helgestad	(09) Kragerø IF Friidrett	1,30	790					
	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3	1.35				
	o	o	o	xo	o	xxx				
4	19	Victoria Langeland	(09) Herkules Friidrett	1,20	715					
	1	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25				
	o	o	o	o	o	xxx				
5	22	Ann Kristin Eggerud	(09) Rjukan Idrettslag	1,15	677					
	1.05	1.1	1.15	1.2						
	o	o	o	xxx						
6	60	Anna Martine Ose Vinnstad	(09) Urædd Friidrett	1,15	677					
	1	1.05	1.1	1.15	1.2					
	o	o	o	xo	xxx					

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,4

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,63

J-14

Lengde

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-14

Lengde

						Tyrving
1	21	Aurora Mariell Naper-Helgestad	(09)	Kragerø IF Friidrett	4,52	846
		+0,3 +1,4 +2,5				
		4,52 4,34 4,50 x				
2	14	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	4,44	829
		+1,7 +2,8 +1,7 +0,0				
		4,44 4,26 4,33 4,21				
3	17	Sofie Moen Kvelland	(09)	Herkules Friidrett	4,35	811
		+1,7 +1,6 +1,6				
		4,05 4,35 x 4,20				
4	20	Victoria Louise Anselmo Strand	(09)	Herkules Friidrett	4,26	792
		+1,7 +1,0 +2,0 +1,5				
		4,23 3,96 4,10 4,26				
5	62	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	4,07	752
		+2,0 +2,8 +1,7 +1,1				
		4,07 4,04 3,98 3,69				
6	8	Hannah Meyborg	(09)	Herkules Friidrett	3,73	680
		x x +2,2 +2,8				
		x x 3,58 3,73				
7	60	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	3,51	634
		+1,2 +0,7 +1,3				
		x 3,21 2,95 3,51				
8	19	Victoria Langeland	(09)	Herkules Friidrett	3,35	601
		+1,1 +4,3 +0,0				
		2,79 3,35 x 3,32				
9	35	Kristine Grimstad	(09)	Rjukan Idrettslag	3,23	575
		x x x +1,9				
		x x x 3,23				
10	38	Pamela Inga Michelle Matovu	(09)	Rjukan Idrettslag	2,85	496
		x x +3,0 +1,1				
		x x 2,78 2,85				
	22	Ann Kristin Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	NM	
		x x x x				
	59	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	(09)	Urædd Friidrett	DNS	
	57	Ulfhildur Lif Isaacs	(09)	Snøgg Friidrett	NM	
		x x x x				

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,68

Klubbrekord RIL: 4,85

Kretsrekord Telemark: 5,41

J-14

Spyd

400gr

						Tyrving
1	62	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	27,87	638
		27,87 25,07 25,20 25,93				
2	22	Ann Kristin Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	19,51	220
		17,26 18,36 19,51 19,31				
3	20	Victoria Louise Anselmo Strand	(09)	Herkules Friidrett	17,76	133
		17,65 14,73 17,75 17,76				
4	60	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	17,28	109
		14,82 13,29 15,71 17,28				
5	35	Kristine Grimstad	(09)	Rjukan Idrettslag	15,73	31
		14,83 x 15,46 15,73				
6	59	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	(09)	Urædd Friidrett	13,90	
		12,92 13,72 13,11 13,90				

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-14

Spyd

400gr

7	8	Hannah Meyborg		(09)	Herkules Friidrett	13,44
		9,52	x		12,42	13,44
8	19	Victoria Langeland		(09)	Herkules Friidrett	11,05
		11,05	10,19		9,91	x
9	57	Ulfhildur Lif Isaacs		(09)	Snøgg Friidrett	10,48
		10,48	9,36		8,51	9,81
	14	Mille Augusta Wiborg		(09)	Herkules Friidrett	NM
		x	x		x	x

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 37,47

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 45,76

J-15

100 m

Heat: 2

Vind: +0.4

Tyrving

1	67	Linnea Løve		(08)	Herkules Friidrett	13,97 BN	828
2	43	Teodora Niksic		(08)	Rjukan Idrettslag	14,63	723
	34	Kaja Storøygard		(08)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Bestenotering RIL: 14,01

Klubbrekord RIL: 13,96

Kretsrekord Telemark: 12,60

J-15

Høyde

Tyrving

1	43	Teodora Niksic		(08)	Rjukan Idrettslag	1,35	805
		1.2	1.25	1.3	1.35	1.4	
		o	o	o	xxo	xxx	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,47

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,72

J-15

Lengde

Tyrving

1	34	Kaja Storøygard		(08)	Rjukan Idrettslag	4,85 BN	892
		x	x	x	4,85	x	x
2	43	Teodora Niksic		(08)	Rjukan Idrettslag	3,89	691
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
		3,68	x	3,84	3,77	3,60	3,89

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,61

Klubbrekord RIL: 4,85

Kretsrekord Telemark: 5,71

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	43	Teodora Niksic		(08)	Rjukan Idrettslag	30,72	818
		29,65	30,72	x	30,21		
2	34	Kaja Storøygard		(08)	Rjukan Idrettslag	25,21	550
		24,68	x	x	25,21		
3	67	Linnea Løve		(08)	Herkules Friidrett	14,52	16
		x	x		13,51	14,52	

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-15

Spyd

500gr

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 39,22

Klubbrekord RIL: 40,40

Kretsrekord Telemark: 39,22

J-16

100 m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1 66 Maria Halland
2 44 Turid Lindtvedt

(07) Herkules Friidrett
(07) Rjukan Idrettslag

13,68 BNRIL
15,43

851
571

Bestenotering RIL: 13,96

Klubbrekord RIL: 13,96

Kretsrekord Telemark: 11,99

J-16

Høyde

Tyrving

1 44 Turid Lindtvedt
1
o

(07) Rjukan Idrettslag

1,00

520

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,45

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,72

J-16

Lengde

Tyrving

1 66 Maria Halland
+0,0 +0,0 +0,0
4,27 3,85 3,91 x
44 Turid Lindtvedt

(07) Herkules Friidrett
x x
(07) Rjukan Idrettslag

4,27
DNS

748

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,62

Klubbrekord RIL: 4,85

Kretsrekord Telemark: 5,76

J-16

Spyd

500gr

Tyrving

1 29 Iben Amalie Skov Våer
20,68 x 22,23 x

(07) Rjukan Idrettslag

22,23

311

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 37,77

Klubbrekord RIL: 40,40

Kretsrekord Telemark: 44,67

J-17

Lengde

Tyrving

1 69 Alvilde Johansen Kvaran
+0,0 +0,0 +0,0 +0,3
4,31 4,66 4,40 4,55 4,45 4,56

(06) Rjukan Idrettslag
+0,0 +0,0

4,66

813

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,85

Klubbrekord RIL: 4,85

J-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1 48 Bahati Kahindo

(05) Snøgg Friidrett

14,01 BN

742

Heat: 2

Vind:

Tyrving

56 Shideh Sadeghi

(05) Snøgg Friidrett

DNS

Telemarkskarusell 3

Resultatliste

07.06.2023

J-18/19

100 m

Plassering Totalt

1	48	Bahati Kahindo	Snøgg Friidrett	14,01
	56	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidrett	DNS

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 13,96

J-18/19

Lengde

1	56	Shideh Sadeghi	(05) Snøgg Friidrett	4,14	Tyrving	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,4	672	
	3,93	3,71	4,14	4,08	3,92	3,83

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,65

Klubbrekord RIL: 4,85