

# Telemarkskarusellen #4

## Stevnerapport

---

Navn	Telemarkskarusellen #4
Sted	Rjukan Stadion
Arrangør	Rjukan Friidrett Triathlon
Dato	23.08.2023 - 23.08.2023
Dag	
Kontaktperson	Tommy Storøygard
Telefon	415 51 410
E-Post	post@rjukanfriidrett.no
Kommentar	.

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### G-10

80 m

#### Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

47	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Notodden Friidr	14,56	469
45	Adrian Halstensgård Tømmermo	(13)	Snøgg Notodden Friidr	14,28	531
2	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	13,49	705

Bestenotering RIL: 12,13

Klubbrekord RIL: 10,36

### G-10

600 m

#### Heat: 3

Vind:

Tyrving

45	Adrian Halstensgård Tømmermo	(13)	Snøgg Notodden Friidr	2,35,29	
2	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	2,22,86	197
47	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Notodden Friidr	2,24,66	150

Bestenotering RIL: 2,03,12

Klubbrekord RIL: 1.30,06

### G-11

80 m

#### Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	34	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	11,46 BN	1019
---	----	------------------------	------	-------------------	----------	------

Bestenotering RIL: 12,65

Klubbrekord RIL: 10,36

### G-11

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	34	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	16,65	586
		15,88	11,55	16,65	x	
2	33	Niklas Chaimongkon Toreid	(12)	Rjukan Idrettslag	16,18	567
		12,06	15,32	16,18	13,03	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 22,28

Klubbrekord RIL: 41,19

Kretsrekord Telemark: 25,19

### G-11

Tresteg

Tyrving

1	33	Niklas Chaimongkon Toreid	(12)	Rjukan Idrettslag	4,78	558
		+0,0	+1,5			
	x	4,33	4,78	x		
	34	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	NM	
	x	x	x	x		

Individ. oppm. av satss. 50 cm. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 8,57

Klubbrekord RIL: 13,67

Kretsrekord Telemark: 9,20

### G-12

100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

1	7	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	14,36 BN
2	6	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11)	Herkules Friidrett	14,48 BN
3	10	Mats Halland	(11)	Herkules Friidrett	16,52

#### Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	39	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	15,09 BN
---	----	----------------	------	-------------------	----------

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### G-12 100 m

#### Plassering Totalt

1	7	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett	14,36
2	6	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	14,48
3	39	Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	15,09
4	10	Mats Halland	Herkules Friidrett	16,52

Bestenotering RIL: 15,86

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 13,20

### G-12 600 m

#### Heat: 3

Vind:

Tyrving

1	6	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11) Herkules Friidrett	1,48,08 BN	763
2	7	Leon Alexander Timland Haugom	(11) Herkules Friidrett	1,52,46	650

Bestenotering RIL: 1.49,82

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.31,90

### G-12 Slegge 2,0kg/110cm

Tyrving

1	39	Steffen Dyrnes	(11) Rjukan Idrettslag	25,65	658
		25,65	x	x	22,15
2	7	Leon Alexander Timland Haugom	(11) Herkules Friidrett	22,87	546
		21,32	22,87	x	x
3	10	Mats Halland	(11) Herkules Friidrett	18,41	368
		15,12	18,41	x	15,38

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 41,19

Klubbrekord RIL: 41,19

Kretsrekord Telemark: 41,19

### G-12 Tresteg

Tyrving

1	39	Steffen Dyrnes	(11) Rjukan Idrettslag	8,58	848
		+0,0	+2,0	+1,1	+0,1
		8,47	7,97	8,53	8,58
2	7	Leon Alexander Timland Haugom	(11) Herkules Friidrett	8,35	825
		+1,7	+1,4		
		8,34	x	8,35	-
	10	Mats Halland	(11) Herkules Friidrett	DNS	

Individ. oppm. av satss. 50 cm. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 9,87

Klubbrekord RIL: 13,67

Kretsrekord Telemark: 10,14

### G-13 100 m

#### Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	3	Floris Johannes-Ben Krijger	(10) Herkules Friidrett	15,44	551
2	25	Ivo Løvetann Leidal	(10) Rjukan Idrettslag	15,47	546
3	61	Philip Habla-Foss	(10) Urædd Friidrett	15,52	537

Bestenotering RIL: 12,76

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 12,76

### G-13 600 m

#### Heat: 3

Vind:

Tyrving

1	3	Floris Johannes-Ben Krijger	(10) Herkules Friidrett	2,15,41
---	---	-----------------------------	-------------------------	---------

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### G-13

#### 600 m

2	25	Ivo Løvetann Leidal	(10)	Rjukan Idrettslag	2,18,72
3	42	Carl-Wilhelm Busch Støren	(10)	Skarphedin IL	2,24,27

Bestenotering RIL: 1.39,50

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.31,22

### G-13

#### Slegge

#### 3,0kg/119,5cm

1	61	Philip Habla-Foss	(10)	Urædd Friidrett	28,38	Tyrving	803
	x	28,38	27,70	x			
2	3	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	9,35		42
	8,30	9,12	6,41	9,35			

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 50,41

Klubbrekord RIL: 50,41

Kretsrekord Telemark: 50,41

### G-13

#### Tresteg

1	3	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	7,10	Tyrving	600
	x	+2,0 7,10	x	-			
2	42	Carl-Wilhelm Busch Støren	(10)	Skarphedin IL	6,91		581
	x	+1,1 6,67	+1,1 6,91	-			

Individ. oppm. av satss. 50 cm. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 11,33

Klubbrekord RIL: 13,67

Kretsrekord Telemark: 11,33

### G-14

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +2.2

1	26	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	13,40	Tyrving	821
2	38	Simen Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	15,56		454

#### Heat: 2

Vind:

22	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	DNS	Tyrving	
----	----------------------	------	-------------------	-----	---------	--

#### Plassering Totalt

1	26	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag	13,40
2	38	Simen Eggerud	Rjukan Idrettslag	15,56
22	Håvard Solvold Sætre	Rjukan Idrettslag	DNS	

Bestenotering RIL: 12,45

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 12,27

### G-14

#### 600 m

#### Heat: 3

Vind:

1	26	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	1,35,20	Tyrving	890
---	----	-------------	------	-------------------	---------	---------	-----

Bestenotering RIL: 1.33,69

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.28,90

### G-14

#### 300 m hekk

#### 76,2 35m

#### Heat: 1

Vind:

1	22	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	45,64 BNRIL	Tyrving	956
2	26	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	45,67 BNRIL		955

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### G-14

#### 300 m hekk

76,2 35m

76.2cm /50.00m / 35.00 / Ant:7 /40.00m til mål

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 53,08

Kretsrekord Telemark: 43,51

### G-14

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	22	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	40,65	993
		38,34 40,14 40,39 40,65				
2	26	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	18,62	268
		16,99 15,17 16,24 18,62				
3	21	Dennis Eide Urstad	(09)	Rjukan Idrettslag	16,98	203
		13,88 15,07 15,67 16,98				
4	38	Simen Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	16,66	190
		13,63 16,66 15,92 x				

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 41,68

Klubbrekord RIL: 41,68

Kretsrekord Telemark: 51,74

### G-14

#### Tresteg

Tyrving

1	26	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	9,75	775
		+1,8 +1,7				
		9,75 9,68 - -				

Individ. oppm. av satss. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 10,18

Klubbrekord RIL: 13,67

Kretsrekord Telemark: 12,89

### G-15

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	49	Christian Kahindo	(08)	Snøgg Notodden Friidr	35,98 BN	639
		33,43 35,30 34,77 35,98				

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 31,03

Klubbrekord RIL: 41,68

Kretsrekord Telemark: 55,18

### G-16

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +2.2

Tyrving

1	54	Albert Alexander Lomme	(07)	Urædd Friidrett	12,50	864
	18	Åvald Grønn Reiso	(07)	Rjukan Idrettslag	DNS	

#### Heat: 2

Vind: +1.0

Tyrving

1	19	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	12,26	904
2	37	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	13,65	668
3	35	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	13,79	644

#### Plassering Totalt

1	19	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag	12,26
2	54	Albert Alexander Lomme	Urædd Friidrett	12,50
3	37	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	13,65
4	35	Olav Hernes Lien	Rjukan Idrettslag	13,79
	18	Åvald Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	DNS

Bestenotering RIL: 12,01

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 11,16

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### G-16

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

Tyrving

37 Sebastian Gollo Forberg (07) Rjukan Idrettslag DNS

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 35,21 Klubbrekord RIL: 44,52 Kretsrekord Telemark: 40,27

### G-16

#### Tresteg

Tyrving

1	37	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	10,18	688
		+1,0 +1,7 +0,0				
		9,13 10,18 9,78		x		
2	35	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	9,58	628
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0				
		9,05 9,58 8,70 9,38				
3	54	Albert Alexander Lomme	(07)	Urædd Friidrett	9,27	597
		+0,0 +0,0				
		9,02 9,27 - -				
	18	Åvald Grønn Reiso	(07)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Individ. oppm. av satss. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 11,56 Klubbrekord RIL: 13,67 Kretsrekord Telemark: 13,91

### G-17

#### 100 m

#### Heat: 2

Vind:

Tyrving

29 Kitti Srimuang (06) Rjukan Idrettslag DNS

Bestenotering RIL: 11,75 Klubbrekord RIL: 11,75 Kretsrekord Telemark: 11,14

### G-17

#### 800 m

#### Heat: 1

Vind:

Tyrving

1 13 Sander Spilhaug Stuve (06) Herkules Friidrett 2,12,63 727

Kretsrekord Telemark: 1.55,31

### G-17

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

Tyrving

1 60 Odin Gundersen Palmgren (06) Urædd Friidrett 30,13 81

26,58 x 30,13 x

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 44,52 Klubbrekord RIL: 44,52 Kretsrekord Telemark: 44,52

### G-18/19

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +2.2

Tyrving

1 46 Adrian Svendsen (04) Snøgg Notodden Friidr 12,65 BN 762

Bestenotering RIL: Klubbrekord RIL: 11,75 Kretsrekord Telemark: 10,89

### J-10

#### 80 m

#### Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

50 Eline Hovde Løndal (13) Snøgg Notodden Friidr 12,81 BN 871

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### J-10

80 m

Bestenotering RIL: 13,82

Klubbrekord RIL: 11,41

### J-10

600 m

Heat: 3

Vind:

Tyrving

50 Eline Hovde Løndal

(13) Snøgg Notodden Friidr

2,09,42 BN

653

Bestenotering RIL: 2,18,64

Klubbrekord RIL: 1.50,9

### J-11

80 m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1 8 Lilly-Marlien Krijger

(12) Herkules Friidrett

13,64

571

Bestenotering RIL: 12,31

Klubbrekord RIL: 11,41

### J-11

600 m

Heat: 3

Vind:

Tyrving

1 8 Lilly-Marlien Krijger

(12) Herkules Friidrett

2,35,76

Bestenotering RIL: 2.03,71

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Kretsrekord Telemark: 1.45,36

### J-11

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1 8 Lilly-Marlien Krijger

(12) Herkules Friidrett

11,12

341

7,82 x 9,13 11,12

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 22,44

Klubbrekord RIL: 32,73

Kretsrekord Telemark: 28,31

### J-11

Tresteg

Tyrving

1 8 Lilly-Marlien Krijger

(12) Herkules Friidrett

6,50

770

+0,0 +0,3 +1,0

6,50 x 6,05 6,30

Individ. oppm. av satss. 50 cm. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 8,12

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 9,50

### J-12

100 m

Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1 12 Neele Tincman-Aune

(11) Herkules Friidrett

14,49 BN

Bestenotering RIL: 15,14

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 13,75

### J-12

600 m

Heat: 3

Vind:

Tyrving

1 9 Marie Tveitan Hilmarsen

(11) Herkules Friidrett

2,03,00

568

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### J-12

#### 600 m

Bestenotering RIL: 1.59,59

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Kretsrekord Telemark: 1.45,82

### J-12

#### Slegge

#### 2,0kg/110cm

Tyrving

1	12	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	13,78	204
		11,52	x	13,78	13,65	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 30,04

Klubbrekord RIL: 32,73

Kretsrekord Telemark: 40,04

### J-12

#### Tresteg

Tyrving

1	9	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	7,51	801
		+0,0	+0,0	+0,6	+0,0	
		7,48	7,43	7,51	7,38	
2	12	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	7,37	787
		+0,0	+0,0			
		x	7,37	7,22	x	
3	4	Greta Marie Berge Taugbøl	(11)	Herkules Friidrett	7,09	759
		+0,0	+0,0	+0,9	+0,0	
		7,07	7,09	6,72	6,95	

Individ. oppm. av satss. 50 cm. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 8,84

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 9,80

### J-13

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1	57	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	Urædd Friidrett	14,63	803
2	59	Matilda Leonora Moen Kasin	(10)	Urædd Friidrett	15,18	715

#### Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	20	Carita Mehlum Vilnes	(10)	Rjukan Idrettslag	15,28	699
2	27	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	15,38	683
3	31	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	15,69	633
4	41	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	16,36	526

#### Plassering Totalt

1	57	Kaja Holte Fjeldstad	Urædd Friidrett	14,63
2	59	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett	15,18
3	20	Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag	15,28
4	27	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	15,38
5	31	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	15,69
6	41	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	16,36

Bestenotering RIL: 14,10

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 13,29

### J-13

#### 600 m

#### Heat: 3

Vind:

Tyrving

1	57	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	Urædd Friidrett	1,44,44 BNRIL	941
2	31	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	2,02,58	506
3	41	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	2,06,32	416
	27	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Bestenotering RIL: 1.52,88

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Kretsrekord Telemark: 1.39,27



# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### J-13

#### Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	51	Janna Lie Karlberg	(10)	Snøgg Notodden Friidr	45,64	BNRIL	1091
		38,78	41,81	39,63	45,64		
2	32	Maria Mehlum Gunleiksrud	(10)	Rjukan Idrettslag	23,28		454
		x	23,28	22,78	18,95		
3	31	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	22,15		397
		18,76	19,82	21,38	22,15		
4	20	Carita Mehlum Vilnes	(10)	Rjukan Idrettslag	20,72		326
		16,98	20,53	17,77	20,72		
5	41	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	18,26		203
		18,14	15,15	18,26	14,39		
6	27	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	18,14		197
		15,55	18,14	x	x		
7	59	Matilda Leonora Moen Kasin	(10)	Urædd Friidrett	12,42		
		8,85	x	11,51	12,42		

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 32,73

Klubbrekord RIL: 32,73

Kretsrekord Telemark: 49,05

### J-13

#### Tresteg

Tyrving

1	31	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	8,61		841
		+0,0	+0,0	+1,7			
		8,53	8,46	x	8,61		
2	20	Carita Mehlum Vilnes	(10)	Rjukan Idrettslag	8,48		828
		+0,0	+0,0				
		8,48	x	7,77	x		
3	27	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	8,21		801
		+0,0		+0,0			
		x	8,13	x	8,21		
4	57	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	Urædd Friidrett	8,06		786
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
		7,93	7,75	7,88	8,06		
5	59	Matilda Leonora Moen Kasin	(10)	Urædd Friidrett	7,73		753
		+0,1	+0,0	+0,0	+0,8		
		6,76	7,19	6,46	7,73		

Individ. oppm. av satss. 50 cm. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 9,89

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 10,19

### J-14

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	14	Sofie Moen Kvelland	(09)	Herkules Friidrett	13,16	BNRIL	990
2	16	Victoria Louise Anselmo Strand	(09)	Herkules Friidrett	14,96		702
3	5	Hannah Meyborg	(09)	Herkules Friidrett	15,40		632
4	53	Ulfhildur Lif Isaacs	(09)	Snøgg Notodden Friidr	20,14		

#### Heat: 2

Vind: +1.4

Tyrving

1	11	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	13,06	BNRIL	1006
2	58	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	14,75		736
3	15	Victoria Langeland	(09)	Herkules Friidrett	16,54		449
	55	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	(09)	Urædd Friidrett	DNS		

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### J-14

100 m

#### Plassering Totalt

1	11	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	13,06
2	14	Sofie Moen Kvelland	Herkules Friidrett	13,16
3	58	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	14,75
4	16	Victoria Louise Anselmo Stran	Herkules Friidrett	14,96
5	5	Hannah Meyborg	Herkules Friidrett	15,40
6	15	Victoria Langeland	Herkules Friidrett	16,54
7	53	Ulfhildur Lif Isaacs	Snøgg Notodden Friidrett	20,14
	55	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	Urædd Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 14,04

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 12,85

### J-14

600 m

#### Heat: 3

Vind:

Tyrving

1	24	Iril Lenasdatter Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	1,52,50	700
2	58	Maja Gundersen Palmgren	(09) Urædd Friidrett	2,01,76	477
3	56	Anna Martine Ose Vinnstad	(09) Urædd Friidrett	2,42,85	

Bestenotering RIL: 1.51,24

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Kretsrekord Telemark: 1.35,39

### J-14

300 m hekk

76,2 35m

#### Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	58	Maja Gundersen Palmgren	(09) Urædd Friidrett	53,90 BN	764
---	----	-------------------------	----------------------	----------	-----

76.2cm /50.00m / 35.00 / Ant:7 /40.00m til mål

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 52,35

Kretsrekord Telemark: 48,19

### J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	30	Kristine Grimstad	(09) Rjukan Idrettslag	24,69	704
		22,02	21,57	24,69	x
2	58	Maja Gundersen Palmgren	(09) Urædd Friidrett	19,45	442
		18,57	16,15	x	19,45
3	24	Iril Lenasdatter Sætre	(09) Rjukan Idrettslag	17,60	350
		15,96	12,90	17,24	17,60
4	17	Ann Kristin Eggerud	(09) Rjukan Idrettslag	16,88	314
		16,88	x	13,97	x
5	36	Pamela Inga Michelle Matovu	(09) Rjukan Idrettslag	15,52	246
		x	15,52	14,96	15,20
6	56	Anna Martine Ose Vinnstad	(09) Urædd Friidrett	15,06	223
		x	15,06	14,96	13,86
7	16	Victoria Louise Anselmo Strand	(09) Herkules Friidrett	14,40	190
		x	14,40	x	9,01
8	53	Ulfhildur Lif Isaacs	(09) Snøgg Notodden Friid	13,75	157
		x	13,75	12,93	12,94
9	15	Victoria Langeland	(09) Herkules Friidrett	11,58	49
		x	x	9,18	11,58

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### J-14

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

10	5	Hannah Meyborg	(09)	Herkules Friidrett	4,82
	x	4,82			
	11	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	DNS

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 30,05

Klubbrekord RIL: 47,18

Kretsrekord Telemark: 51,32

### J-14

#### Tresteg

						Tyrving
1	11	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	9,87 BN	907
	+0,6	+1,9	+1,6			
	9,76	9,87	9,74	-		
2	14	Sofie Moen Kvelland	(09)	Herkules Friidrett	9,35 BN	855
	+1,1	+3,2				
	9,35	x	8,85	-		
3	24	Iril Lenasdatter Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	8,99	819
	+0,7	+1,0	+0,0	+1,9		
	8,99	8,86	8,80	8,88		
4	16	Victoria Louise Anselmo Strand	(09)	Herkules Friidrett	8,92	812
	+1,7	+0,0	+2,9	+1,8		
	8,58	8,57	8,92	8,92		
5	5	Hannah Meyborg	(09)	Herkules Friidrett	8,40	760
	+1,4	+1,9	+1,3			
	8,40	7,23	7,78	x		
6	15	Victoria Langeland	(09)	Herkules Friidrett	6,96	616
		+0,0	+1,9	+1,9		
	x	6,96	6,60	5,72		
	56	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	NM	
	x	x	x	-		
	36	Pamela Inga Michelle Matovu	(09)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Individ. oppm. av satss. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 9,32

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 10,66

### J-15

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.3

						Tyrving
1	1	Christine Amalie Sverdsten	(08)	Herkules Friidrett	13,58 BNRIL	891
2	40	Teodora Niksic	(08)	Rjukan Idrettslag	14,44	753
	28	Kaja Storøygard	(08)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Bestenotering RIL: 13,78

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 12,60

### J-15

#### 800 m

#### Heat: 1

Vind:

						Tyrving
1	43	Ingvild Horgen	(08)	Skarphedin IL	2,33,03 BN	782

Bestenotering RIL: 2.39,0

Klubbrekord RIL: 2.28,54

Kretsrekord Telemark: 2.10,95

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

						Tyrving
1	40	Teodora Niksic	(08)	Rjukan Idrettslag	20,60	320
	x	16,61	18,05	20,60		

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

2	28	Kaja Storøygard	(08)	Rjukan Idrettslag	18,61	220
		17,91	18,61	15,85	18,60	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 39,06

Klubbrekord RIL: 47,18

Kretsrekord Telemark: 57,06

### J-15

#### Tresteg

1	28	Kaja Storøygard	(08)	Rjukan Idrettslag	9,19	779
		+0,0	+0,0			
		x	8,10	9,19	x	
2	40	Teodora Niksic	(08)	Rjukan Idrettslag	8,73	733
		+0,0	+0,0			
		8,45	x	8,73	x	

Individ. oppm. av satss. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 10,11

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 10,86

### J-16

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.3

1	44	Victoria Busch Støren	(07)	Skarphedin IL	15,38	579
---	----	-----------------------	------	---------------	-------	-----

Bestenotering RIL: 13,96

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 11,99

### J-16

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	23	Iben Amalie Skov Våer	(07)	Rjukan Idrettslag	40,77	994
		x	x	x	40,77	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 44,47

Klubbrekord RIL: 47,18

Kretsrekord Telemark: 57,87

### J-16

#### Tresteg

1	44	Victoria Busch Støren	(07)	Skarphedin IL	7,95	605
		+0,0	+0,0	+0,0		
		7,95	x	7,79	7,80	

Individ. oppm. av satss. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 9,94

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 11,26

### J-18/19

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.3

1	48	Bahati Kahindo	(05)	Snøgg Notodden Friidr	14,56	654
---	----	----------------	------	-----------------------	-------	-----

Bestenotering RIL: 14,48

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 11,92

### J-18/19

#### Tresteg

1	52	Shideh Sadeghi	(05)	Snøgg Notodden Friidr	8,68	608
		+0,0	+0,0	+0,0		
		8,47	x	8,68	8,16	

# Telemarkskarusellen #4

## Resultatliste

23.08.2023

**J-18/19**

**Tresteg**

Individ. oppm. av satss. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 10,23

Klubbrekord RIL: 10,55

Kretsrekord Telemark: 11,47